

Czytaj dodatek Z SUCHEGO LASU

Nagroda Business Centre Club Ostre Pióro 2006 dla Redaktora Naczelnego



Nagroda Stowarzyszenia Dziennikarzy RP Dziennikarskie Koziołki 2016 dla Redaktora Naczelnego



Nagroda Stowarzyszenia Dziennikarzy RP Dziennikarskie Koziołki 2007 dla Zespołu Redakcyjnego




Twój TYDZIEŃ WIELKOPOLSKI

Najchętniej czytany w WIELKOPOLSCE

Ukazuje się od 15 maja 2002 roku

ATRAKCYJNE CENY!



RENAULT
 AUTO DRAP
 SERWIS GWARANCYJNY I POGWARANCYJNY
 TEL. 61 868-44-61
 POZNAŃ-ŁAWICA,
 UL. ŻŁOTOWSKA 83/85
 WWW.AUTODRAP.PL

Rok XIX Numer 23-24 (472-473) 22 grudnia 2021 ISSN 1734-5294 www.twojtydzien.pl e-mail: twoj-tydzien@wp.pl GAZETA BEZPŁATNA



Pomaganie daje radość...

Rozmowa z **MACIEJEM ORŁOSIEM**, dziennikarzem, który między innymi 25 lat prowadził „Teleexpress” strona 3

JUBILEUSZ TTW

Adam Michnik:
Wściekły, zawstydzony i...
 strona 5

SUCHY LAS

30 milionów na plusie
 Rozmowa z **GRZEGORZEM WOJTERĄ**



strona 6



CIEKAWOSTKI KOSMETYCZNE

Świąteczne aromaty

Nowe wegańskie kosmetyki o dwóch aromatycznych zapachach **słonego karmelu i orzechów w mlecznej czekoladzie** dołączają do piernika, imbiru i cynamonu w serii świąteczne aromaty. Każdy z tych nowych zapachów to aż pięć fantastycznych kosmetyków: balsam do ciała, pianka do mycia dłoni i ciała, peeling do ciała średnioziarnisty, żel pod prysznic i krem do rąk. Kosmetyki o naturalnych recepturach mogą być używane od 12 roku życia. Zapowiada się pachnący czas i przyjemna pielęgnacja, której zadaniem jest nawilżenie, rewitalizacja i poprawienie humoru. **Peeling do ciała średnioziarnisty** (160 ml, 11,50 zł) delikatnie złuszczy naskórek i wygładza. Pozostawia skórę gładką i miękką. **Żel pod prysznic** (160 ml, 8,50 zł) łagodnie myje i odświeża. Jest delikatny i pozostawia na skórze aromatyczny zapach podobnie jak **Pianka do mycia dłoni i ciała** (250 ml, 11,50 zł). **Nawilżający balsam do ciała** (160 ml, 11 zł) zawiera odżywczy olej ze słodkich migdałów. Nawilża przesuszoną skórę. Wygładza naskórek i zapewnia przyjemny zapach. **Nawilżający krem do rąk** (50 ml, 7 zł) pielęgnuje suchą skórę dłoni. Nawilża i odświeża. Kosmetyki są dostępne na ziaja.com



Sylwestrowy makijaż z SEPHORA

O kielnąć światło. To była misja przyświecająca stworzeniu **Prisme Libre Givenchy**. *Prisme* czyli pryzmat o zdolności załamywania światła we wszystkich wymiarach oraz *Libre* naturalne wykończenie i lekka tekstura, która pozwala skórze oddychać. Cztery pudry sypkie składające się na **Prisme Libre** udoskonalają wygląd każdej cery, jednocześnie tuszując niedoskonałości. **Givenchy** przedstawia teraz **Prisme Libre Skin-Caring Glow podkład hybrydowy**, który dzięki formule zawierającej 90% składników pielęgnacyjnych nadaje skórze transparentne i rozświetlone wykończenie. Jednocześnie działa nawilżająco i codziennie poprawia kondycję skóry.

Pochodząca z Dubaju influencerka – Huda Kattan – stworzyła markę **Huda Beauty** w roku 2013. „*Makijaż może zmienić sposób, w jaki kobiety siebie postrzegają. Myślę, że pewna siebie kobieta może zawładnąć światem!*” – mówi. **Wild Obsessions Eyeshadow Palette** to cztery palety cieni do powiek w edycji limitowanej w ognistych odcieniach, łączących mat, połysk, metalik oraz tekstury 3D: Chameleon w tonacjach zachodzącego słońca, Jaguar - smoky eyes, Python – od chromu po zielone refleksy oraz Tiger – harmonia złota, taupe i terakoty!

Ambicją **Kat Von D** – artystki tatuażu, o spełnionej karierze muzycznej było zaoferowanie w 100% wegańskich, wysoce efektywnych produktów do makijażu. Taki jest **Eyeliner KVD Beauty Tattoo Liner** o wąskiej, elastycznej końcówce do precyzyjnej, łatwej aplikacji! Z jednej strony ultra czerni Trooper Black a z drugiej ciemny brąz Mad Max Brown.

Selena Gomez wprowadziła autorską markę - **Rare Beauty** – kompletną linię starannie opracowanych produktów kosmetycznych. **Maskara Perfect strokes universal volumizing mascara Rare Beauty** jest wielozadaniowa, idealna do każdego typu rzęs, łączy lekką, łatwą w użyciu formułę z uniwersalną szczoteczką. Kosmetyk unosi, wydłuża i podkreśla rzęsy, jednocześnie dodając im objętości.

Fenty Beauty – to makijaż stworzony przez **Rihannę** z myślą o zabawie! Naturalne efekty, lekkie formuły, przepiękne kolory niektóre z diamentowym blaskiem, a każdy produkt jest tworzony tak, aby pasował do każdej karnacji i dostosowywał się do każdego, bez ograniczeń. **Błyszczak do ust GLOSS BOMB HEAT** ma czerwień w stylu Świętego Mikołaja – tylko znacznie bardziej seksowną! Błyszczak bez brokatowych drobinek, ultra lśniący, w gorącym odcieniu, delikatnie rozgrzewa usta, pozostawiając zmysłowy efekt. Nieklejąca się formuła, bogata w masło shea, olejek z korzenia imbiru i ekstrakt z pieprzu zapewnia komfort, nawilża i odżywia usta. Lśniący błyszczak może być nałożony sam, lub na pomadkę.

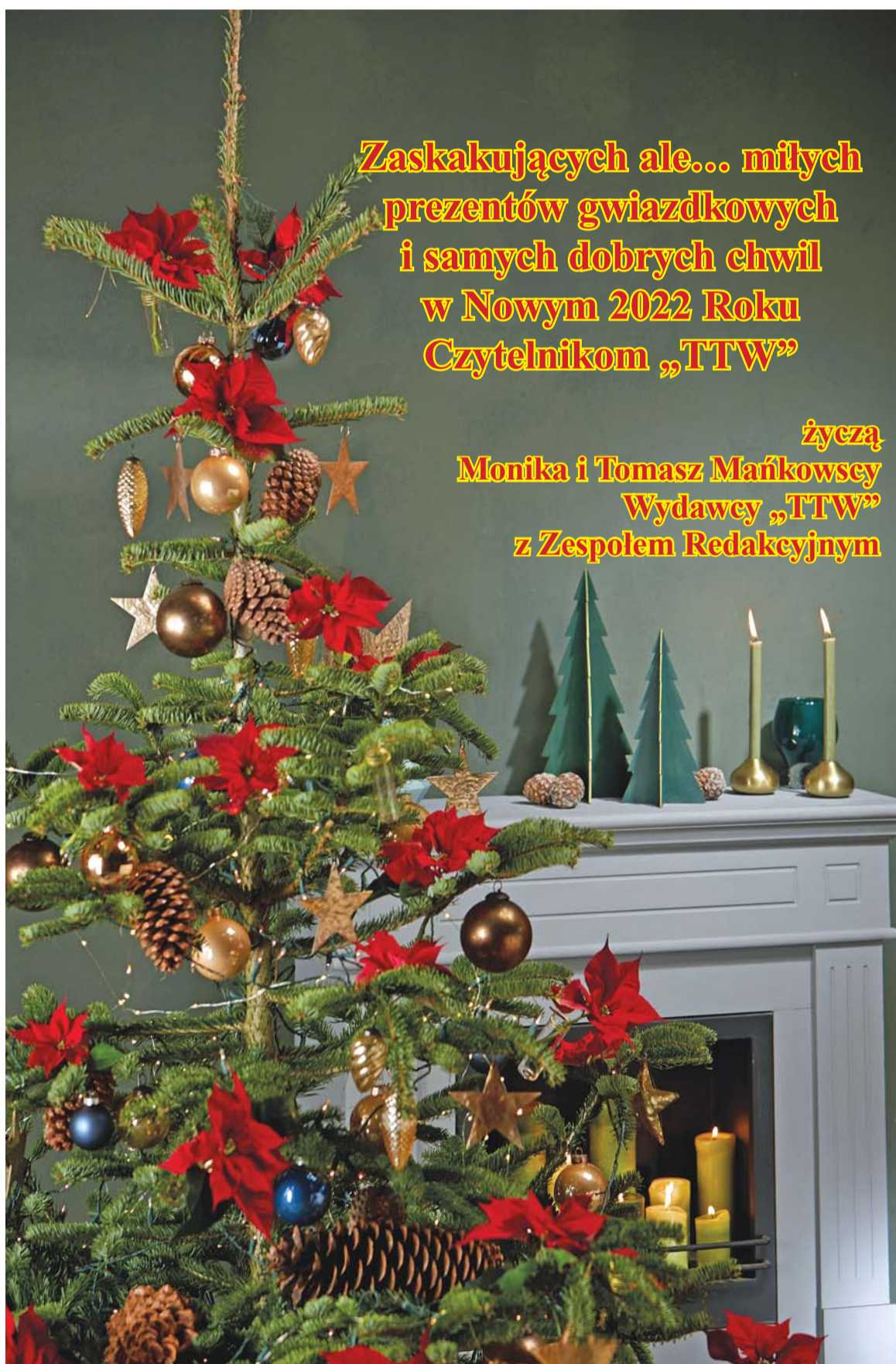


Sekwoja odmładza

Każda skóra starzeje się inaczej, w zależności od jej typu, potrzeb, stylu życia czy genów. Dlatego eksperci pracujący w Laboratorium Naukowym **Lirene** opracowały nową linię kosmetyków dla cer dojrzałych **ANTI-AGING**. Jej działanie odmładzające to efekt ekstraktu z jednego z największych i najstarszych drzew świata – sekwoi olbrzymiej. Te potężne drzewa osiągają wiek nawet 5 000 lat. Sekwoja (ekstrakt) przywraca prawidłowy poziom nawilżenia, wzmacnia odporność naskórka na uszkodzenia, aby chronić cerę przed powstawaniem zmarszczek i podrażnień. Każdy z wegańskich kremów ma 99% składników pochodzenia naturalnego i działanie dopasowane do różnych potrzeb cery dojrzałej: **ANTI-AGING Odżywczy krem przeciwzmarszczkowy dla cery dojrzałej suchej i zmęczonej** zawiera kompozycję 5 olejów (awokado, sojowy, monoi, z oliwek i masłosa), które odżywiają, łagodzą i chronią skórę przed czynnikami zewnętrznymi, naśladując naturalną lipidową osłonę skóry. Polecamy też: **ANTI-AGING Wyrównujący kolorowy krem przeciwzmarszczkowy** cera normalna z przebarwieniami, **ANTI-AGING Nawilżający krem przeciwzmarszczkowy** cera normalna i mieszana oraz **ANTI-AGING Łagodzący krem przeciwzmarszczkowy** cera dojrzała naczynkowa i wrażliwa. Cena 24.99 zł, 50 ml.



STRONĘ PRZYGOTOWAŁA MONIKA MAŃKOWSKA



Zaskakujących ale... miłych
prezentów gwiazdkowych
i samych dobrych chwil
w Nowym 2022 Roku
Czytelnikom „TTW”

Życzą
Monika i Tomasz Mańkowscy
Wydawcy „TTW”
z Zespołem Redakcyjnym

Pomaganie daje radość...

Rozmowa z **MACIEJEM ORŁOSIEM**, dziennikarzem, który między innymi 25 lat prowadził „Teleexpress”



- Od lat angażuje się pan w wiele różnych akcji charytatywnych. Skąd ten pomysł?

- Dwadzieścia lat temu moja koleżanka z telewizji zaprosiła mnie do programu „Przyjaciele”. Program dotyczył osób z niepełnosprawno-

ściami, ale pokazywał też, jak można sobie poradzić z przeciwnościami losu. Zafascynował mnie temat pomagania. Zacząłem się angażować w wiele różnych akcji, kiedy tylko mogłem. To daje dużo satysfakcji. Pomaganie daje dużą radość, wytwa-

rzają się endorfiny. Gdybym miał więcej czasu i możliwości to pomagałbym, gdzie bym tylko mógł.

- Jedną z organizacji, którą pan wspiera jest UNICEF Polska.

- Tak, to prawda. Wspieram akcje UNICEF Polska od dwóch lat. Mam

pełne zaufanie do tej organizacji. Uważam, że pomoc dzieciom, zwłaszcza tym najbardziej potrzebującym, jest teraz konieczna bardziej niż kiedykolwiek. Dzieci to nasza przyszłość. Dlatego warto inwestować w ich rozwój i realizację pełnego potencjału.

- Dlaczego zdecydował się pan wesprzeć kampanię UNICEF Polska „Pomoc dzieciom w Jemenie”?

- Jesteśmy zmęczeni pandemią, niepokoi nas co będzie dalej – ze zdrowiem, pracą czy klimatem... Ale są takie miejsca na świecie, gdzie sytuacja jest naprawdę tragiczna – kraje nękane wojnami, terroryzmem, ubóstwem, chorobami. Jednym z takich państw jest Jemen. Wojna w tym kraju wywołała jeden z największych kryzysów humanitarnych XXI wieku. 70 procent mieszkańców potrzebuje pomocy. Aż 400 tysięcy dzieci z powodu niedożywienia jest na granicy życia i śmierci. Sam jestem ojcem i widok dzieci umierających z głodu bardzo mnie porusza. Nawet nie potrafię sobie wyobrazić, co czują rodzice tych dzieci wiedząc, że nie są w stanie im pomóc. Wiele z nich żyje tylko dzięki pomocy humanitarnej organizacji takich jak UNICEF.

- Jednym z takich dzieci jest półtoraroczna Gosson – bohaterka kampanii UNICEF Polska.

- Dziewczynka cierpi z powodu skrajnego niedożywienia. Waży zaledwie 5 kilogramów, czyli dwa ra-

zy mniej niż zdrowe dziecko w jej wieku! To przerażające. Kiedy usłyszałem jej historię, nie mogłem w to uwierzyć. Śmierć z głodu w XXI wieku? Niestety, dzieci takich jak Gosson jest w Jemenie naprawdę bardzo dużo. Pokazaliśmy dziewczynkę w spocie, który można zobaczyć w telewizji. To prawdziwa historia, konkretne dziecko i rodzina. Wierzę, że jej historia zakończy się szczęśliwie. Choć cieszę się, że dołożyłem do tej kampanii swoją małą cegiełkę, to praca nad spotem była bardzo wymagająca emocjonalnie. Tak naprawdę każdy może pomóc dzieciom takim jak Gosson i wesprzeć akcję na stronie unicef.pl/jemen.

- Co by pan powiedział osobie, która chciałaby pomóc, ale czuje, że jej darowizna będzie zbyt niska lub niewystarczająca?

- Każda darowizna ma sens. Tak jak wspominałem, staram się angażować w akcje charytatywne od wielu lat. Widzę, że Polacy bardzo chętnie pomagają, mają otwarte serca i razem mogą dokonać naprawdę wielkich rzeczy! Wystarczy niewielka kwota, aby pomóc. Już za 121 złotych można zapewnić jednemu dziecku terapię leczenia niedożywienia przez jeden miesiąc. To dla głodującego dziecka ogromna pomoc. Jeśli dzięki zbiorce pieniędzy w Polsce będziemy mogli uratować choć jedno dziecko od śmierci z głodu – to proszę mi wierzyć, że było warto.

TOMASZ MAŃKOWSKI

MACIEJ ORŁOŚ (ur. 16 lipca 1960 roku w Warszawie) – aktor filmowy i telewizyjny, dziennikarz nowych mediów, influencer, laureat 4 „Wiktorów” i 2 „Telekamer”. Przez ponad 25 lat prowadził „Teleexpress” i inne programy dla TVP, a do niedawna był gospodarzem programów w Telewizji WP. W latach 2019-2020 związany z Radiem Zet, a od 2020 Radiem Nowy Świat. Obecnie twórca internetowy prowadzący autorski kanał YouTube. Od 2020 roku wspiera działania UNICEF Polska. Jest członkiem Stowarzyszenia Wolnego Słowa.





KARYKATURA SHOW

„Jeden z najszybszych karykaturzystów świata”

Cata Polska ...Europa, USA, Australia

www.karykatyry.com • karykatyry@onet.pl



Firmowe eventy
konferencje,
targi,
wesela...

Klient czyli krowa robiona w konia



Narzekamy, że jest kryzys, przedsiębiorcy mówią, że jest trudno, że nie ma pieniędzy..., a więc dlaczego nadal w tym kraju nie szanuje się klienta? Zamiast międzynarodowej zasady „Klient nasz Pan” obowiązują „bierz co jest”. I nic nie można z tym zrobić.

Taki przykład. Wymyśliłam sobie, że chcę zmodernizować coś w domu, żeby było wygodniej. Ustaliliśmy, że może trzeba zbudować jakieś ściany, żeby zyskać większe szafy. Udaliśmy się więc do najbardziej znanej firmy wielkopolskiej zajmującej się zabudową, żeby omówić i wycenić projekt. Sami jako klienci wchodzimy im w ręce i mamy nadzieję, że szybko wszystko załatwimy. W siedzibie firmy oczywiście dookoła zabudowa różnego typu, ładnie to wygląda, od razu siadamy przy biurku. Mieliśmy szczęście, że nie było innych klientów, bo spędziliśmy tam chyba z dwie godziny i gdyby ktoś był przed nami, to nie wiem jakby to czekanie wyglądało. Pani przez te dwie godziny nie wpadła na pomysł, żeby klientom herbatę zaproponować (a było zimno).

Od razu się dowiedzieliśmy, że gdybyśmy się zdecydowali na zlecenie zabudowy, to co najmniej dwa miesiące poczekamy na realizację, ale co tam, nie spieszy nam się, możemy poczekać. Przy komputerze pani zaczęła wprowadzać nasz projekt, na ekranie zaczęły powstawać wirtualne szafy. I tak patrzyliśmy, jak rośnie ta cena przy każdej półce, deseczce i froncie, ale patrzyliśmy na to spokojnie. Trochę mnie dziwi tylko, że deska wykończeniowa o szerokości 5 cm i długości niecałe 3 metry kosztuje 140 zł. W hurcie jest to pewnie z 5 zł, bo ile może kosztować płyta wiórowa (czyli zrobiona z odpadów) i oklejona. Jeszcze bardziej mnie zdziwiło, gdy spytałam, czy można zrobić oświetlenie - coś w rodzaju takiej taśmy oświetleniowej. Tak, oczywiście można, ale pani stwierdziła, że to się trochę nie opłaca, bo metr biegnący kosztuje... 450 zł. Właśnie przed chwilą sprawdziłam w wyszukiwarce pierwszą/lepszą ofertę i znalazłam taśmę (wodoodporną, odpowiednią nawet na wozorze) za 24 zł, więc faktycznie by się nie opłacało.

Ale generalnie problemem nie była cena. Jak człowiek się zdecyduje, że chce coś zamówić, to liczy się z tym, że wyda jakieś pieniądze. Niestety, zaczęłam oglądać próbki i tu się okazało, że nie ma żadnego wyboru kolorów. Taka niby wielka firma, ale oferta nawet bez minimalnego wysiłku. Akurat 20 lat temu jedną taką zabudowę robiła mi inna konkurencyjna firma i nie było problemu, żeby szafa była w kolorze niebieskim z fakturą drewna. Szkoda, że akurat tej firmy dzisiaj już nie ma. Obecnie miałam do wyboru tylko różne odcienie brązowego drewna, ewentualnie biały, szary beton lub czarny. Ja wiem, że większość klientów się na to godzi, ale za te pieniądze chyba mogliby zaproponować, że zorganizują, sprowadzą coś kolorowego.

Żeby nie było wątpliwości - ja nie jestem jakaś bardzo wybredna. Nie chodzi mi o konkretny błękit paryski czy indygo, ale o jakikolwiek kolor niebieskopodobny z fakturą drewna na okleinie. W drugim pokoju chciałybym zabudowę w żywym kolorze czerwono-podobnym, ale mógłby to być odcień lekko fioletowy czy przypominający różowy (obojętnie ciemny czy jasny). Byłe nie budy brązowy, który do niczego nie pasuje. Ale nie ma nic do wyboru. Powinnam zamówić to co jest

i sobie pomalować. Gdyby było bardzo tanio, to właśnie bym tak zrobiła - wiele rzeczy już w domu pomalowałam i lubię to. Ale za te pieniądze mi się nie chce - chcę mieć od razu gotowe meble takie - JAKIE MI SIĘ PODOBAJA, a nie takie jakie są.

Oczywiście nic nie załatwił mi. Zaczęłam trochę szukać innych firm w Internecie, ale na razie ręce mi opadły i nie mam czasu dzwonić, żeby pytać o ofertę i wycenę. O przepraszam, ktoś mi polecił jednego pana, który podobno miał osobiście wykonywać meble i miało nawet wyjść taniej niż w tej dużej firmie. Zadzwoniłam, ale pan od razu powiedział, że on się już nie bawi w zabudowę, lecz w całe gotowe szafy pod wymiar. Nie robi drzwi przesuwanych tylko otwierane i od razu mi powiedział przez telefon, że ma mniej więcej 30 procent drożej niż w tamtej firmie.

Nie wiem, czyja to jest wina, że w tym kraju nie można kupić tego, co się chce, tylko to, co jest. To jest chyba nasza wina, że się na wszystko godzimy jako klienci. Zostało nam tak z PRL-u, gdy każdy zamawiał po znajomości kafelki do łazienki i nie miał żadnego wpływu na to, jakie będą - brał co było. Tak samo było z meblami, która była jak była, nie pasowała do niczego, ale dobrze, że udało się ją kupić (!)

Dzisiaj też władza mówi, żebyśmy jeździli nad polskie morze i wspierali tamtejszych właścicieli kwater i ludzie jak te osły w minione lato jechali nad morze - godzili się na beznadziejne warunki za większe pieniądze, zaczęli żęby i udawali, że jest fajnie, chociaż leje przez cały czas i za rybę na papierowej tacce trzeba zapłacić 200 zł. Ja się na to nie godzę, wolę nie pojechać na wakacje, niż spędzić je w Polsce na tych złodziejskich warunkach. Do dziś pamiętam, jak kiedyś się wybraliśmy gdzieś nad Bałtyk i w dniu wyjazdu, gdy oddaliśmy klucze, właścicielka prawie „nogi pogubiła” jak biegła sprawdzić, czy czegoś nie wynieśliśmy. Na przykład telewizora. Z drugiej strony - słyszałam, że Polacy potrafią ukrąść kocyk za 10 zł, ale ja się źle z tym czułam.

Wszędzie za granicą - choćby już w Niemczech szanuje się klienta i za te same pieniądze oferuje się turystom lepsze warunki, szczególnie w apartamentach. Ale w czasach covidowych większość ludzi uległa ogólnej panice i bała się podróżować. No bo my Polacy jesteśmy tylko „mocni w gbie”, ale jak trzeba się upomnieć o swoje, to siedziemy „jak mysz pod miotłą”.

Wracając do kupowania mebli, firm przyzwyczajone są, że większość zamówień dotyczy biur, firm i osobie zamawiającej, czyli pani z zaopatrzenia albo sekretarce prezesa jest wszystko jedno, jak to będzie wyglądać. Klienta indywidualnego więc traktuje się byle jak, nie ma wyboru i żadnego wysiłku - klient przyszedł, klient poszedł - pani ma mniej roboty. I tak będzie dopóki się na to godzimy i mamy za małe wymagania - również co do wakacji. Znajomy z Niemiec opowiadał, że nasi zachodni sąsiedzi co chwilę się procesują z biurami podróży, jeśli chociaż jedna drobna rzecz nie zgadza się z broszurą i opłaconą ofertą.

W naszym kraju natomiast już tak - niestety - jest, że klient chcąc wydać swoje pieniądze i kupić coś porządne w rezultacie „czuje się jak baran”. Z całym szacunkiem do wszystkich zwierząt, zbyt często jesteśmy traktowani „jak ta dojna krowa”, a i tak na końcu się nas „robi w konia”...

MONIKA MAŃKOWSKA

Co by tu jeszcze spieprzyć...

TAK MYŚLĘ



Jasne, zainspirowała mnie do tych rozważań piosenka mistrza Wojciecha Młynarskiego z lat siedemdziesiątych „Co by tu jeszcze spieprzyć, panowie?”. Młynarski, wnikliwy obserwator otaczającej rzeczywistości i jeden z nielicznych, którzy te spostrzeżenia potrafili przełożyć na papier, nigdy nie przypuszczał zapewne, że nadejdą czasy, gdy do pytania znowu stanie się bardzo, ale to bardzo aktualne. Pytanie to adresował do panów, lecz dzisiaj niektóre panie nie są wcale gorsze od facetów pod tym względem. Pieprzą nawet to, co na pierwszy rzut oka wydaje się niemożliwe do spieprzenia. Takie czasy, tacy ludzie...

Uniesiony zbliżającymi się świętami grudniowymi (w podobnym nastroju zresztą jestem też zawsze 1 maja) postanowiłem podpowiedzieć naszym politykom (tym w spodniach i tym w spodnicach) wszystkich opcji politycznych - bez wyjątku - co by tu mogli w tym kraju nad Wisłą, Wartą, Odrą i Bugiem jeszcze spieprzyć. Podpowiedź ta może być kluczowa dla ich karier politycznych, a udana kariera polityczna to władza, wpływy, znajomości, w końcu pieniądze i posady dla bliższych i dalszych członków rodziny. Jest więc o co się bić (w przenośni), o co się starać.

Kiedyś jak ktoś pchał się do władzy, to często po to, by coś naprawić, ulżyć szarym, zwykłym ludziom, oczywiście bez zapominania o swoich dochodach

i swojej rodzinie. Wtedy jednak przy okazji dorabiania się, czasami - przypadkowo lub nie - niektórym coś tam udało się załatwić, przeforsować, zreformować, poprawić także dla innych. Te czasy jednak minęły. Pesymiści mówią, że bezpowrotnie.

No to do rzeczy - zastanówmy się co by tu jeszcze spieprzyć panie polityczki i panowie politycy. Hm, trudne pytanie. To nie działa, to nie funkcjonuje, tego już nie ma... No i jest problem, bo okazuje się, że niewiele już zostało do spieprzenia w tym spieprzonym generalnie kraju.

No bo pomyślmy wspólnie spokojnie: demokracja? - spieprzona! Media publiczne? - spieprzone do szczęścia! Reforma emerytalna? - spieprzona (jedni podnosili wiek emerytalny, inni obniżali)! Oświata? - spieprzona! Trybunał Konstytucyjny? - spieprzony. Złotówka? - spieprzona! Milion polskich aut elektrycznych? - spieprzone! Wybory kopertowe? - spieprzone. Opłaty za autostrady? - spieprzone. System podatkowy? - spieprzony! Tak zwany kompromis aborcyjny? - spieprzony. Szczepienia? - spieprzone. Polityka zagraniczna? - spieprzona... Cholera, stron w gazecie by zabrakło, by rzetelnie wszystko wymienić, co zostało już dogłębnie z zadziwiająco umiejętnością spieprzone.

I zrobiło mi się w tym momencie żal polityków wszelkiej maści. Co oni teraz z sobą zrobią, gdzie się odnajdą, jak się spełnią, czym się zajmą skoro już prawie wszystko zostało dokładnie spieprzone.

Właśnie - prawie wszystko, czyli... nie wszystko. Szansa więc jest, że jednak będą mieli co robić. A zresztą, znając ich możliwości (obserwuje

ich z uwagą od dobrych kilku lat) zaradni politycy zawsze znajdą coś do spieprzenia. Przecież można spieprzyć - tylko trochę bardziej - coś już wcześniej spieprzone. Dla wprawy, dla idei, na rzecz własnego samouwielbienia.

Możemy więc spać spokojnym snem, że dadzą radę, że nas pod tym względem nie zawiodą, że nadal z gębami pełnymi frazesów zmarszczą swoje niezbyt wysokie czoła nieskazane inteligencją, coś tam pomruczą o swojej trudnej służbie dla niewdzięcznego narodu i... sobie coś jednak znajdą do spieprzenia. Sobie? No, nie. Przede wszystkim - niestety - nam.

Mamy święta, mamy Nowy Rok - czas na życzenia. Życzę sobie i Wam drodzy Czytelnicy, żeby kiedyś nadszedł dzień, gdy te polityczki i ci politycy od psucia wszystkiego za co się tylko wezmą poszli na emeryturę (biologiczną lub polityczną - wszystko jedno, pies im mordy liź!) i dali nam wszystkim wreszcie święty spokój. A my sobie naprawimy, to co one/oni popsuli. Możliwie, latami, kosztem wielu wyrzeczeń, ale naprawimy. Bo w burdelu i chaosie zbyt długo żyć się nie da.

Dlatego wyuczam zmiany, czuję na twarzy wiatr historii. Kiedyś jeszcze będzie lepiej, kiedyś jeszcze będzie normalnie...

Czego sobie i Państwu życzę...

TOMASZ MAŃKOWSKI

Według najnowszego (listopadowego) badania CBOS 71 procent badanych Polaków ocenia warunki życia w Polsce jako szkodliwe dla zdrowia psychicznego. Ciekawe, DLACZEGO prawda?

MUREM ZA POLSKIM ROZUMEM

Uważaj - marzenia czasami się spełniają

FELIETON



Podobno w życiu nigdy nie jest za późno na trzy rzeczy: miłość, naukę i spełnianie marzeń. To dobrze, bo ktoś nie chce spełnienia marzeń. Szczególnie teraz - w okresie przedświątecznym, gdy składamy sobie życzenia, aby się spełniały pragnienia, aby zadziała się magia Świąt! Chcemy zamienić smutek na radość, łzy na śmiech, a niepowodzenie na dobrą passę i szeroko pojęty sukces.

Tylko?... Tylko jedno małe „ale” się pojawia. Większość z nas nie zdaje sobie sprawy jakie konsekwencje niesie ze sobą realizacja marzeń. Bo czy wszyscy mali chłopcy marzący o byciu kolejnym Ronaldo lub Lewandowskim zdają sobie sprawę z wyrzeczeń i ciężkiej pracy, która będzie ich czekać, gdy osiągną cel i ziści się ich prośba? Nie mają pojęcia, że bycie mega sławnym jest jednoznaczne z ograniczeniem swojej wolności, że już nigdy na plaży nie jest się jednym z wielu, a spokojne wypicie herbaty w restauracji graniczy z cudem. O zjedzeniu tam

obiadu nawet nie wspominam, ponieważ po pierwsze zajmuje to więcej czasu, więc ściąganie większą liczbę ciekawskich fanów, a po drugie trzeba trzymać dietę i nie wolno jeść sobie tego, co dusza zapagnie.

Kolejną „atrakcją” są reklamy, w których pojawiają się sławy, zgodnie ze swoimi kontraktami, nie zawsze z sumieniem i chęcią. Jako kolejny bonus mogłabym wymienić wszelkie imprezy sponsorów, o których my - zwykli zjadacze chleba - możemy tylko pomarzyć, a gwiazdy tego formatu muszą na nich bywać i robić za „misia z Krupówek”, co nie zawsze musi być spełnieniem ich marzeń.

Pewnie mogłabym jeszcze tak długo wymieniać, lecz nie o to chodzi. Chodzi o to, żeby wypowiadając marzenie być pewnym jakie przyniesie ono ze sobą zmiany. Jak bardzo może się zmienić nasze życie lub co chyba jeszcze gorsze, jak bardzo możemy się zmienić my. Nikt bowiem nie jest odporny na sławę lub władzę. Myślę, że ci wszyscy „posiadacze władzy”, gdy tylko o niej myśleli, to nie mieli złych zamiarów - one rodziły się w ich głowach i sercach wraz z fleszem reflektorów i posłuchem wśród ludzi. Kiełkowały delikatne i kruche, po to żeby niestety

często wyrosnąć na ogromne chwasty, które jak wiadomo silniejsze są od szlachetnych roślin i niszczą je bez skrępowań, zabierając im wszystko: miejsce do rozwoju, wodę i całą podstawę egzystencji.

Dlatego z tym marzeniami, to proszę uważnie się obchodzić w te Święta. Wypowiadajmy je na głos, lecz z pełną świadomością jakie zmiany może przynieść nam nowe, wyższe stanowisko w pracy, lepsza figura, czy wygrana w Lotto... Jakimi ludźmi się wówczas staniemy? Lepszymi? Bardziej wartościowymi, czy tylko ładniejszymi i bogatszymi?

Temat marzeń pragnę zakończyć cytatem z filmu Nietykalni: „Nie czekajcie, aż życie stanie się łatwiejsze, prostsze, lepsze. Życie zawsze będzie skomplikowane. Nauczcie się być szczęśliwymi. W przeciwnym wypadku skończy się czas.”

Życzę Wam wszystkim Drodzy Sąsiedzi, Znajomi i Przyjaciele żeby magia Świąt Bożego Narodzenia przyczyniła się do spełnienia Waszych marzeń! Wierzę bowiem, że Wasze marzenia są przemyślane i dobre, takie płynące prosto z serca!

Pozdrawiam jak zwykle serdecznie.

WIESIA PRYCIŃSKA

15 maja 2022 roku minie 20 lat od dnia wydania pierwszego numeru „Twojego TYGODNIA WIELKOPOLSKIEGO”. W tym czasie ukazało się na naszych łamach sporo tekstów, które – jak nam się wydaje – warto przypomnieć.

Wściekły, zawstydzony i... optymistyczny

Historyk, publicysta, w latach 1968-1969 więziony za udział w protestach studenckich. Od 1977 roku członek Komitetu Obrony Robotników, redaktor czasopism podziemnych. W latach 1980-1981 doradca Zarządu Regionu Mazowsze „Solidarności”. Internowany w stanie wojennym, w więzieniu w latach 1984-1986. Uczestniczył w negocjacjach Okrągłego Stołu, od powstania w roku 1989 „Gazety Wyborczej” jest jej redaktorem naczelnym.

SWEJ POWINNOŚCI PUBLICYSTY I ESEISTY

- Przypominam sobie taki felieton mojego szefa – byłem sekretarzem Antoniego Słonimskiego – zatytułowany „MZGSR”. Dopiero w tekście rozszyfrował ten skrót: „Mimo Że Gdynia Się Rozbudowuje”, to... tu jest źle, tam jest źle, i tam też źle. Otóż tak jest trochę i z moim stosunkiem do rzeczywistości. Mimo że Polska jest niepodległa, demokratyczna, jest w NATO i w Unii Europejskiej, to tamto mi się nie podoba, to mi się nie podoba. I o tym piszę. Nie myślę, by rzeczą felietonisty czy publicysty było uprawianie państwowej propagandy czy chwastwa. Naszą rzeczą jest pisać o tym, co nas boli i niepokoi.

Problem jest w tym, żeby to robić uczciwie. Nie kłamać, nie obrażać ludzi, nie pozbawiać ich godności. A przede wszystkim, żeby nie uważać,

że się ma monopol na prawdę, a ten, kto się ze mną nie zgadza jest zdrajcą albo przynajmniej idiotą. Zawsze trzeba zakładać, że w opinii naszego przeciwnika czy partnera w dyskusji jest jakieś ziarno prawdy. I nad tym żdźbłem zawsze warto się pochylić i zastanowić.

O SWOIM MARZENIU

- W roku 1976 napisałem książkę „Kościół – lewica, dialog”, która była taką próbą przerwania pomostu między środowiskami laickiej inteligencji a kręgami katolickimi i Kościołem. Była to dla mnie książka ważna i jeśli mogę się poskarżyć, to powiem, że całkiem niedawno przeczytałem w „Naszym Dzienniku” artykuł, z którego się dowiedziałem, iż w tejsze książce postuluję dyskryminację katolików.

Szczoryk w kieszeni mi się otworzył! W związku z tym, że jestem przeciwko karze śmierci i uważam, że trzeba mówić „nieprzyjaciół” swo-

je, postanowiłem być bardziej chrześcijański niż organ ojca Rydyzka.

Puściłem to w zapomnienie. Gdy czytam często – bo wciąż nie przestaję być ulubieńcem niektórych gazet – o swoich grzechach i przewinieniach, o tym, że wszystko, co w Polsce złe, to się od Michnika bierze, wtedy o jednym tylko marzę: żeby ci krytycy sięgnęli po moje teksty i polemizowali z tym, co ja naprawdę piszę, a nie z tym, co uważają, że powinienem napisać, aby przyjemnie było mi dokopać.

O HISTORYCZNEJ PERSPEKTYWIE

- Jeden z naszych bardzo wybitnych duchownych, zesłuszczony na mnie, napisał kiedyś felieton „Bruderszaft z Kainem”. Dotyczył mojej znajomości, zażyłości z generałem Jaruzelskim i sprowokował mnie do napisania tekstu „Szkiec z polskiego piekła”.

Przypominałem w nim, że nasza historia jest pełna paradoksów, dziwacznych zakrętów, potwornych błędów. Jeżeli na nasze najnowsze doświadczenia nie będziemy umieli spojrzeć z dystansu, z perspektywy historycznej, to będziemy przypominali wspólnotę ludzi niemądrych. Takich, którzy się zagryzają zamiast razem coś sensownego czynić. Z właszą, że dzisiaj są takie szanse, jakich w naszych dziejach nie mieliśmy przez stulecia.

Dla wielu młodych ludzi to, że Polska jest wolna, demokratyczna, w Unii Europejskiej, jest normalne. Tak jak dla mnie było normalne, że nie ma już okupacji hitlerowskiej. Ale przecież nic nie jest nam dane raz na zawsze. To trzeba pielęgnować, mieć poczucie, że wolność to taka delikatna roślina, którą trzeba ochraniać i nie mnożyć jej wrogów. Moją chyba obsesją jest wściekłość na to, że my nie umiemy się ze sobą dogadywać. Niemożliwe jest, żeby wszyscy tak samo myśleli, ale ważne, by w sporach respektować jakieś reguły. Istotne, by dostrzec, że ta różnorodność bogactwem naszym jest, a nie ubóstwem.

O WŚCIEKŁOŚCI I WSTYDZIE

- „Wściekłość i wstyd” to tytuł jednego z esejów. Próba określenia stanu mentalnego ludzi z rocznika '68. Oni byli wściekli na system stalinowski i ideologię stalinowską, a także zawstydzeni, że w tym brali udział. Że się dali złowić na tę wędkę. Ja natomiast jestem teraz wściekły, bo choć moim zdaniem Polska jest krajem wolnym, to my niezbyt rozumnie z tej wolności korzystamy. To jest chyba cecha młodych demokracji. Popatrzmy na inne kraje Europy centralnej i wschodniej – tam też nie jest za dobrze.

No tak, ale ja jestem wściekły za mój kraj! I wstydzę się za rzeczy, za które trzeba się wstydzić. Jeszcze w roku 1989 myślałem, że pewne-

go rodzaju opinie i postawy będą się same kompromitować. Jednak nie – przykładem ostatnie wybory prezydenckie i znana historia dziadka z Wehrmachtu. Wstyd mi było, że coś takiego może być powielane w polskich mediach. Że autora tego świństwa to nie usuwają na margines. Że jest dalej przyjmowany, podaje mu się rękę, rozmawia z nim.

SWOIM BANIU SIĘ

- Bardzo się bałem, że wydarzy się coś takiego, iż nie zdolamy się załapać – ani do NATO, ani do Unii Europejskiej. Pamiętam bardzo dobrze taką rozmowę z Richardem Holbrokiem. Pytał, co sądzę o rozszerzeniu NATO? Powiedziałem: „nie wierzę, żebyście chcieli, tam w Waszyngtonie na to iść. Ale jeśli rzeczywiście, to róbcie to szybko, dopóki Rosja jest w takiej sytuacji, że nie może zablokować”. Gdy się zna jej historię, to wiadomo, że po okresie smuty przychodzi rekonstrukcja. I wtedy dobrze mieć już jakieś zabezpieczenie. Udało się – jesteśmy po drugiej stronie rzeki.

Do momentu wejścia do Unii wielokrotnie podkreślałem, że wszystko trzeba temu podporządkować. Że jest to sprawa kluczowa, musimy wygrać referendum i zostać przyjęci. Odetchnąłem z ulgą, gdy tak się stało. Był to dla mnie taki drugi 11 listopada 1918 roku. Bo już można robić rzeczy głupie i podłe, ale nie będzie katastrofy. Jesteśmy zakotwiczeni, wpisani w strukturę demokratycznej Europy. Dlatego, chociaż bywam wściekły i zawstydzony, to jednak nie jestem pesymistą.

Mniej też się boję. Uważam, że te kotwice demokracji są bardzo mocne. Ale nie ma innej metody na jej obronę niż ją praktykować, korzystając z niej, tłumaczyć bliźnim, dlaczego jest wartością i przy pomocy jakiego typu zachowań się ją utrwała. Na przykład aktywnym udziałem w wyborach. A jednocześnie tłumaczyć, jak się ją przekreśla, niszczy wyborczą absencją, podatnością na demagogię, na puste obietnice i kłamstwa.

O MŁODZIEŻY

- O dzisiejszej młodzieży myślę bardzo dobrze. Bezpośrednio po 1989 roku odnotowywaliśmy dwa towarzy-

szące sobie zjawiska: pierwsze to eksplozja martyrologii, książki o Katyńiu, o p a k c i e



Ribbentrop-Mołotow, o śmierci generała Sikorskiego, wszystko to, o czym nie można było wcześniej pisać. Drugie to eksplozja pornografii. Niedługo potem przyszedł kult pieniądza, biznesu – tyle jesteś wart, ile potrafisz przekreślić.

Mam wrażenie, że dla obecnej generacji to wszystko przestaje już być tak bardzo sexy. Że już się szuka czegoś innego, a martyrologia, pornografia i szmal już nie wystarczają, żeby człowiek był zadowolony z życia.

O POZNAŃSKICH DOŚWIADCZENIACH

- Jestem taki trochę poznaniak *honoris causa*. Kiedy mnie relegowano z Uniwersytetu Warszawskiego, kiedy wyszedłem z więzienia, kiedy nie dałem się nakłonić do emigracji – wtedy powiedziano mi, że mogę studiować, ale tylko w trybie eksternistycznym. I tak trafiłem do Poznania, do profesora Lecha Trzeciakowskiego, który był promotorem mojej pracy magisterskiej.

Od niego nauczyłem się solidnego stosunku do źródeł. Od czasu kontaktów z nim mam wrażenie, że łączę w sobie wszystkie wady historyka i wszystkie wady dziennikarza. To znaczy, niesłuchanie zmagam się zawsze z materiałem i staram się zastanawiać normalne procedury historyka przy ocenie źródła, jego wiarygodności. Jednocześnie próbuję pisać nie językiem nauki, ale eseistyki czy publicystyki. To bardzo wyczerpujące zmaganie się.

JACEK KORNASZEWSKI

NARKOTYKI w szkole strony 4-5

Tylko 1,50 zł

TWOJ TYDZIEŃ WIELKOPOLSKI

Dwutygodnik. Ukazuje się od 15 maja 2002 roku.

Rok V Numer 2/99 25 stycznia 2006 ISSN 1734-5294 www.twoj-tydzien.pl e-mail: twoj-tydzien@wp.pl Nr indeksu 373081 CENA 1,50 zł (za rok 75 zł)

Adam Michnik

Wściekły, zawstydzony i... optymistyczny

strona 3

CIEKAWOSTKI KOSMETYCZNE str. 2

TAK MYŚLE Jak kopiuj cię po jajkach... str. 6

Przerwa w... śmierć Mariusz Stachowiak - wspomnienie str. 7

Rok 2005 na naszych łamach (2) str. 8-9

KRYMINALNY POZNAŃ str. 12

ROZRZŹKA str. 13

Skoda Superb z dieslem str. 14

Nowy Peugeot 207 str. 16

Arktyczny olej napędowy str. 16

Następny numer szukaj w środę 8 lutego

Ten numer „TTW” ukazał się 25 stycznia 2006 roku.

Twój TYDZIEŃ Z SUCHEGO LASU

Z ogromnym smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Przemysława Jurgi
wieloletniego pracownika ZKP Suchy Las

Całej Rodzinie i Bliskim
składamy wyrazy współczucia i żalu.
Prezes Zarządu Edward Miśko
wraz z Pracownikami

30 milionów na plusie

Rozmowa z **GRZEGORZEM WOJTERĄ**, wójtem gminy Suchy Las



- 25 listopada w Urzędzie Gminy Suchy Las podpisał pan z marszałkiem województwa wielkopolskiego Markiem Woźniakiem umowę na dofinansowanie „Rozbudowy powierzchni dróg rowerowych ul. Szkółkarskiej i Stefańskiego w Suchym Lesie, polegającej na budo-

wie ścieżek rowerowych wraz z infrastrukturą towarzyszącą”. To już dziesiąty taki projekt w ramach Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego 2014-2020?

- Tak, to była dziesiąta umowa w ramach tego programu, którą podpisałem z marszałkiem.

- Konkretnie, czego dotyczyła ta umowa?

- Przedmiotem tego projektu jest budowa ścieżki rowerowej i chodnika na ulicy Stefańskiego i ulicy Szkółkarskiej w Suchym Lesie. Łącznie, o czym warto wspomnieć, zaplanowaliśmy powstanie ponad 2 kilometrów ścieżek rowerowych i chodników wzdłuż tych dwóch ulic.

- A mówimy o jakich pieniądzach?

- Całkowita wartość tej inwestycji wyniesie ponad 3,3 miliony złotych, z czego ponad milion 466 tysięcy złotych wyniesie unijne dofinansowanie z Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego 2014-2020.

- Jest to już dziesiąta tego typu umowa. Poprzednie czego dotyczyły?

- Bardzo różnych obszarów. Był projekt dotyczący e-usług w Urzędzie Gminy, były umowy na termomodernizację, renowację zabytków, ale większość tych umów polegała na unijnym dofinansowaniu inwestycji.

- Te dziesięć projektów oznacza, że Gmina Suchy Las pozyskała fundusze unijne w kwocie...

- ...około 30 milionów złotych, czyli średnio 3 miliony na jeden projekt. Warto w tym momencie podkreślić, że cała wartość tych inwestycji to 45 milionów złotych. Czyli do każdej wydanej przez gminę złotówki zdobyliśmy prawie dwie złotówki funduszy unijnych. To bardzo dobry rezultat.

- Gmina najpierw wyklada ca-

łe pieniądze i po zakończeniu projektu otrzymuje dotację, czy...

- Każdy projekt rządzi się swoimi prawami, ma swoje zasady bardzo przejrzyste opisane. Najczęściej jednak jest tak, że wniosek o płatność składamy po zakończeniu i rozliczeniu inwestycji.

- Największy z tych dziesięciu projektów to...

- ...budowa węzłów przesiadkowych w Złotnikach, Chłudowie i Gołęczewie. Te dwa ostatnie były realizowane w ramach jednego projektu. To były najdroższe inwestycje, ale warto pamiętać, że w ramach tych inwestycji otrzymaliśmy także fundusze unijne na zakup niskoemisyjnych autobusów. Udało się kupić cztery takie autobusy, a był to projekt o wartości około 10 milionów złotych.

- W ramach Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego 2014-2020 gmina Suchy Las wdrożyła dziesięć programów. To dużo?

- Odpowiedź na tak postawione pytanie może być trudna. Ale... jest ranking gmin, którego autorzy badają ile dana gmina zdobyła funduszy unijnych w przeliczeniu na jednego mieszkańca. I w tym zestawieniu gmina Suchy Las jest drugim samorządem w powiecie poznańskim.

- WRPO 2014-2020 się skończył. Co dalej, co w przyszłym roku i latach następnych?

- Trudno powiedzieć. Będzie nowy program z nową nazwą, ale dzisiaj nie sposób przewidzieć, co będzie w przyszłości z funduszami europejskimi w Polsce. Od roku

2022 sporo się zmienia, nie chcę wchodzić w wielką politykę, musimy poczekać, bowiem nikt nie jest w stanie przewidzieć, jak potoczą się sprawy na linii Polska-Unia Europejska. O wszystkim przecież zdecydować ostatecznie Komisja Europejska.

- Czyli dzisiaj trudno jest cokolwiek planować?

- Trudno, ale my planujemy. Jesteśmy przygotowani do pozyskiwania kolejnych funduszy europejskich w przyszłym roku i następnych. Mamy mocne projekty i to także takie które dotyczą nie tylko naszej gminy. Są to tak zwane projekty „wielogminne”.

- Na przykład?

- Do takich inwestycji należy zaliczyć naszym zdaniem między innymi budowę wiaduktu w ciągu ulic Sucholeskiej i Biskupińskiej.

- A oprócz tego?

- Będziemy się starali pozyskiwać fundusze zewnętrzne unijne, ale także polskie, choćby z „Polskiego Ładu”, z Funduszu Realizacji Inwestycji Lokalnych (z tego funduszu korzystaliśmy przy przebudowie skrzyżowania ulicy Młodzieżowej z Obornicką), z programów skupiających się na wsparciu szkół, z programów mających minimalizować skutki Covid-19... Jesteśmy do tego przygotowani. Mamy w Urzędzie grupę fachowców, którzy potrafią skutecznie te fundusze zewnętrzne pozyskiwać, którzy wiedzą, jak tę robotę najskuteczniej wykonać. Dlatego z optymizmem patrzę na przyszły rok i lata kolejne. (mat)

GALERIA
SUCHOLESKA

Życzymy Państwu
radosnych i spokojnych,
pełnych ciepła i nadziei
Świąt Bożego Narodzenia.
Wszelkiej pomyślności,
sukcesów, cierpliwości
i wytrwałości w realizacji planów
w Nowym

2022 Roku

Zarząd i Pracownicy
Galerii Sucholeskiej

Znajdź nas na www.facebook.com/galeriasucholeska

Jesteśmy
10 z Wami
lat

Rodzinnych Świąt
Bożego Narodzenia
oraz spełnienia marzeń
w Nowym Roku 2022
wszystkim Mieszkańcom
Gminy Suchy Las

życzą radni:
Wiesława Prycińska
Maciej Jankowiak
Robert Rozwadowski
z Miejskiej Grupy Radnych



Sucholescy Seniorzy: Czujemy się pokrzywdzeni

25 listopada odbyła się sesja Rady Gminy Suchy Las. W pierwszej jej części uczestniczyli bardzo licznie sucholescy seniorzy, którzy przyszli, by przysłuchać się obradom. To ich zainteresowanie było zrozumiałe – tego dnia radni mieli podjąć decyzję dotyczącą nowej siedziby Klubu Seniora „Dębowy Liść”. Sprawa była ważna, dla seniorów nawet bardzo ważna, bowiem od jakiegoś czasu Klub pozbawiony był swojej siedziby.

Byłem, widziałem, słyszałem. Siedziałem na sesji wśród seniorów i wiele słyszałem. A najwięcej cierpkich i krytycznych słów pod adresem tych radnych, którzy chcieli zdjąć ten punkt z porządku obrad, by podyskutować na ten temat jeszcze za jakiś czas. Seniorzy ten pomysł przyjęli z oburzeniem i podsumowali pomysłodawców słowami, które nie za bardzo nadają się do druku.

Po wystąpieniach seniorów, prośbie wójta Grzegorza Wojtery by tej decyzji nie przekładać, dyskusji kilku radnych przystąpiono do głosowania nad wycofaniem z Wieloletniej Prognozy Finansowej pozycji dotyczącej dzierżawy pomieszczeń przeznaczonych na Klub Seniora w Suchym Lesie. Przegłosowanie tej propozycji oznaczało, że Seniorzy nie wprowadzą się szybko do nowych pomieszczeń.

I tak się właśnie stało – sześcioro radnych zagłosowało za wykreśleniem tej pozycji z WPF (czyli wbrew prośbom seniorów), a byli to: Iwona Koźlicka, Joanna Pagowska, Michał Przybylski, Joanna Radzięda, Grzegorz Słowiński, Tomasz Sztolcman. Przeciw wykreśleniu tej decyzji – czyli za seniorami – było pięcioro radnych: Anna Ankiewicz, Zbigniew Hącia, Maciej Jankowiak, Wiesława Prycińska, Robert Rozwadowski. Dwóch radnych wstrzymało się od głosu – Radosław Banaszak i Krzysztof Łączkowski.

Po tym głosowaniu Seniorzy wyszli z sesji nie szczędząc gorzkich słów tym radnym, którzy podjęli niekorzystną dla nich decyzję.

Kilka dni później na naszą redakcyjną skrzynkę przyszedł mail od sucholeskich Seniorów.

Napisali oni:

LISTY DO REDAKCJI

„Szanowna Redakcjo,

Prosimy o opublikowanie w waszej gazecie naszego wystąpienia na sesji w listopadzie. Zależy nam, by mieszkańcy naszej gminy dowiedzieli się jak zostaliśmy potraktowani przez radnych i o co nam chodziło. Jesteśmy tym zbulwersowani, czujemy się pokrzywdzeni i chcemy o tym wszystkim powiedzieć.”

Spełniając tę prośbę publikujemy poniżej wystąpienie Seniorów na sesji bez żadnych zmian i ingerencji redakcyjnych.

„Szanowni Państwo,

Występuję na dzisiejszej sesji, jako przedstawiciel Zarządu Klubu Seniora „Dębowy Liść” w Suchym Lesie i chciałbym abyście wysłuchali głosu Seniorów co do dalszej przyszłości naszego klubu, który liczy około 160 członków.

Klub istnieje od marca 2008 roku, będąc miejscem dla nas szczególnie ważnym. To tutaj mamy możliwość spotkania się, rozwijania swoich zainteresowań, spędzania wolnego czasu i podejmowania rozmaitych aktywności, które sprawiają, że podtrzymujemy swoją sprawność i chęć do życia.

Dlatego też z ogromnym żalem przyjęliśmy wiadomość o wstrzymaniu zajęć Klubu z uwagi na poszukiwanie nowego miejsca, mając jednak nadzieję, że sytuacja szybko zostanie rozwiązana i ponownie będziemy mieli swoje miejsce na mapie Suchego Lasu. Proszę nam wierzyć, że każdy z nas z niecierpliwością oczekiwał terminu otwarcia nowego Klubu.

Stąd też, bacznie przyglądaliśmy się relacji z poprzedniej sesji, na której o zgrozo! zdecydowali się Państwo pozbawić nas możliwości spotkania się w niedługim czasie w miejscu dla nas wprost wymarzone: w centrum Suchego Lasu, z bliskością do przystanku, miejscami parkingowymi, odpowiednią powierzchnią, pozwalającą na naszą działalność w komfortowych warunkach.

Do tej chwili, nie mieliśmy wątpliwości, że starsze pokolenie jest dla Państwa jako naszych przedstawicieli ważne. Do tej pory mogliśmy chwalić gminę Suchy Las i radnych za działania na rzecz osób starszych, niepełnosprawnych i wymagających wsparcia, którzy z racji swego wieku dokonali określonego wkładu w rozwój tej gminy. Dlatego z przerażeniem i niedowierzaniem przyjęliśmy informację, że nie zgadzacie się Państwo na funkcjonowanie naszego klubu w miejscu do tego wybranym, zastaniając się dobrem finansów publicznych zwłaszcza, że ceny lokali do wynajęcia są porównywalne, natomiast funkcjonalność miejsca dla Klubu Seniora zeszła na dalszy plan.

Propozycja przeniesienia siedziby Klubu z Suchego Lasu do innej miejscowości na terenie gminy jest absurdalna i ma się nijak do celu jaki ma spełniać Klub, który powinien być jak najbliżej naszego miejsca zamieszkania, ułatwiając nam w ten sposób dostęp do niego. Równie dobrze kierując się dobrem finansów publicznych możecie Państwo wskazać nam miejsce na drugim końcu Polski, ponieważ ceny za wynajem są tam niższe niż w gminie Suchy Las.

Trudno oprzeć się wrażeniu, że sytuacja, w której szczyticie się Państwo swoją troską o Seniorów, jednocześnie uniemożliwiają im dalszą działalność w Klubie to szczyt hipokryzji. Co do dbałości o stan finansów publicznych, to proszę nam wierzyć, że to również nasza sprawa, albowiem finanse publiczne nie są tylko Państwa Radnych sprawą, tylko naszą, obywateli i to również my mamy prawo decydować za waszym pośrednictwem jak są spożytkowane. To wy jesteście naszym głosem w tej Radzie, tak samo jak głosem młodych ludzi, którym pozwala się rozwijać swoje zainteresowania przekazując środki gminne na działalność stowarzyszeń działających na rzecz ludzi młodych.

Pragnę zaznaczyć, że zasiadacie w tej Radzie również dzięki naszym głosom, dlatego prosimy o nie udawanie, że jesteśmy dla Was ważni, tylko konkretne działanie, czyli wyrażenie aprobaty dla uruchomienia Klubu w dniu dzisiejszym. Każdy dzień zwłoki realnie oddala nas od możliwości pozyskania siedziby, z czego doskonale zdajecie sobie Państwo sprawę. Zapewniamy również, że zdjęcie tego punktu z porządku sesji będzie miało swoje dalsze konsekwencje ponieważ zrobimy wszystko co w naszej mocy żeby Klub jednak miał swoją siedzibę. Tak jak Państwo lubimy występować przed kamerami w dobrej sprawie.”

Sucholescy Seniorzy

Co dalej z Klubem Seniora? To jest najbardziej zabawne w tej całej sprawie – szybko i sprawnie dzięki decyzji wójta Grzegorza Wojtery sprawa jest już załatwiona. Suchole-

scy Seniorzy mają swoją nową siedzibę tam gdzie chcieli mieć, mogą się do niej wprowadzić, umowa jest podpisana, wspólną Wigilię można więc przygotowywać. (mat)

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia
i Nowego 2022 Roku
życzymy naszym Pasażerom
i wszystkim Mieszkańcom naszej Gminy
wiele dobra i życzliwości,
czasu na refleksję, odpoczynek i wytchnienie

Edward Miško
Prezes ZKP Suchy Las
z Pracownikami



ZŁOTNIKI PARK

3 etap już w sprzedaży
SUCHY LAS / Złotniki

zlotnikipark.pl (+48) 883 204 205 BGR DEVELOPER

sklep OUTLET

AGD

Pralki
Lodówki
Zmywarki
Kuchnie
Płyty grzewcze
i inne

Polska dystrybucja
Gwarancja 24 miesiące
Tylko NOWY sprzęt

www.wgniecione.pl

Sucholeska 1, 62-002 Suchy Las, tel. 782 781 792

HANNA BANASZAK

14.01.2022 // godz. 19.00
Bilety: 70/50 zł (N/U)

Bilety24

www.osrodekultury.pl
facebook.com/CKiBP
tel. 61 25 00 400 / 61 25 00 402
e-mail: kontakt@osrodekultury.pl

bilety do nabycia:
// sekretariat CKiBP
ul. Szkolna 16, 62-002 Suchy Las
pon.: 9:30-17:30, wt.: - pt.: 8:00-16:00
// www.bilety24.pl

Warsztaty plastyczne

MONTOWNIA WYOBRAŹNI

ZAPRASZAMY DZIECI W WIEKU
7 - 9 LAT

24 STYCZNIA 2022
GODZ. 16:00

ZAPISY:
BIBLIOTEKA PUBLICZNA
W SUCHYM LESIE
UL. SZKOLNA 16, TEL. 61 25 00 401

WWW.OSRODEKULTURY.PL

1918
POWSTANIE
WIELKOPOLSKIE

103. ROCZNICA WYBUCHU POWSTANIA WIELKOPOLSKIEGO

PROGRAM OBCHODÓW
W SUCHYM LESIE

27 GRUDNIA 2021

18:00 Spotkanie uczestników przed Urzędem Gminy

18:05 Przemarsz na miejsce uroczystości (trasa: ul. Szkolna - ul. Poziomkowa)

18:15 Rozpoczęcie uroczystości przy Głazie z tablicą upamiętniającą Powstańców Wielkopolskich z terenu gminy Suchy Las przy ul. Poziomkowej

- hejnał Suchego Lasu,
- hymn Polski,
- wystąpienia okolicznościowe,
- zapalenie i złożenie zniczy pamięci i wiązanek kwiatów,
- odegranie i odpiewanie pieśni powstańczych.

18:50 Przejście do Centrum Kultury i Biblioteki Publicznej - osiedlowy graniec w Bistro „Gajowa 12”.

19:00 *Projekcja filmu „ZWYCIĘSTWO Powstanie Wielkopolskie 1918 – 1919”
- wstęp Ryszard Chruszczewski „Refleksyjnie o 103. rocznicy wybuchu Powstania Wielkopolskiego”.

20:20 Zakończenie

21 GRUDNIA 2021 - 9 STYCZNIA 2022

wystawa biogramów uczestników Powstania Wielkopolskiego 1918 - 1919 mieszkańców gminy Suchy Las i okolic, na ogrodzeniu obiektów sportowych Szkoły Podstawowej nr 1 (ul. Promienista, Poziomkowa oraz Szkolna)

ORGANIZATORZY:

*WSTĘP WOLNY
ZA OKAZIEM WEJŚCIÓWKI
wejściówki do odbioru w sekretariacie CKiBP
ul. Szkolna 16, 62-002 Suchy Las
pon.: 9:30-17:30, wt.: - pt.: 8:00-16:00

Zapraszamy na podsumowanie roku czytelniczego 2021



Cóż to był za rok! Niewątpliwie jednym z jego najważniejszych wydarzeń było otwarcie nowej lokalizacji filii bibliotecznej w Złotnikach. Budynek zrewitalizowanego dworca PKP przyciąga coraz więcej czytelników, ale w Suchym Lesie oraz Chłudowie miłośnicy relaksu, wrzuseń lub dreszczyku grozy, jakich dostarcza literatura, również nie próżnują.

Zapraszamy wszystkich Czytelników i Czytelniczki na podsumowanie roku czytelniczego 2021, podczas którego wyróżnimy najaktywniejszych użytkowników biblioteki.

Rozdaniu nagród będzie towarzyszył koncert zespołu Trupięgi. Czekają na nas ponad 80 minut obcowania z poezją Bolesława Leśmiana w wyjątkowej oprawie muzycznej. Podczas koncertu przeniesiemy się w oniryczny świat powagi i grozy, miłości i śmiechu. Trupięgi budują uduchowiony nastrój, który zostaje ze słuchaczami na długo. Zespół występował między innymi w krakowskiej Piwnicy Pod Baranami oraz na festiwalach muzycznych w Polsce i za granicą. 15 maja 2020 roku ukazał się jego debiutancki album zatytułowany „lesman BOSO”, który zawiera dziesięć utworów do tekstów Bolesława Leśmiana.

Koncert odbędzie się 28 stycznia 2022 roku o godz. 19.00 w sali widowiskowej CKiBP. Zapraszamy do biblioteki po odbiór bezpłatnych wejściówek!

30 lat

wesołych ŚWIĄT

Dbajmy o siebie nawzajem tak, żebyśmy wiele Świąt mogli spędzać w serdecznej bliskości.

Bożego Narodzenia w gronie bliskich i przyjaciół, pięknych chwil teraz i w przyszłości z książką, filmem, tańcem, muzyką i obrazem, ze wszystkich swoich zakątków:

- Starego Baru
- Biblioteki w Chłudowie
- z Dworca w Złotnikach

oraz z ulicy Szkolnej w Suchym Lesie

życzy Państwu
Zespół Centrum Kultury i Biblioteki Publicznej Gminy Suchy Las

Zimowa improwizacja, czyli ferie zimowe w CKiBP

Zapraszamy dzieci w wieku od 7 do 12 lat na artystyczno-taneczne półkolonie w Centrum Kultury i Bibliotece Publicznej w Suchym Lesie, które odbędą się pod hasłem: ZIMOWA IMPROWIZACJA.

Proponujemy codzienne warsztaty taneczno-ruchowe z elementami akrobatyki wraz zajęciami umuzykalniającymi i plastycznymi, podczas których uczestnicy wykonają elementy scenografii i strojów do widowiska, które zakończy każdy z turnusów ferii. Do wyboru są dwa turnusy 17.01 – 21.01.2022 lub 24.01 – 28.01.2022.

W ramach spędzonego z nami czasu uczestnicy otrzymują wyżywienie w postaci obiadu (catering) i owoców oraz napojów (herbata, woda). Śniadanie i drugie śniadanie, dzieci przynoszą własne. Ubezpieczenie NW.

Liczba uczestników w grupie to maksymalnie 15 osób. Minimalna liczebność grupy – 12 osób.

Realizacja programu półkolonii uwzględnia możliwość prowadzenia zajęć w dwóch, maksymalnie podgrupach, ze względu na zachowanie bezpieczeństwa związanego z COVID-19. Organizacja półkolonii będzie się opierać o wytyczne opracowane wspólnie przez GIS, MZ i MEN, dostępne na stronie MEN. Organizator, każdy uczestnik i jego rodzice lub opiekunowie prawni zobowiązują się do ich bezwzględnego stosowania.

Zapisy pod numerem telefonu 612500400/402.

Regulamin i karta zgłoszeniowa (oryginał trzeba dostarczyć minimum tydzień przed rozpoczęciem turnusu) do pobrania ze strony internetowej www.osrodekultury.pl. Na stronie dostępny również szczegółowy harmonogram dnia. Przeprowadzając dzieci pierwszego dnia ferii, rodzice zostaną również poproszeni o wypełnienie obowiązkowego oświadczenia sanitarnego, upoważnienia do odbioru dziecka, zgody na wyjście poza teren placówki.

Koszt: 550 zł za osobę (obowiązuje zniżka 50% na sucholeńską kartę dużej rodziny).

AKADEMIA GIER planszowych

2 - 12 GRACZY, OD 6 DO 10 LAT

17 STYCZNIA 2022 | 16:00

ZAPISY:
Biblioteka Publiczna w Suchym Lesie
ul. Szkolna 16
tel. 61 25 00 401

www.osrodekultury.pl

Harmonogram wydarzeń CKiBP

nazwa	data	miejsce
Zwycięstwo. Powstanie Wielkopolskie 1918-1919	27.12.2021, godz. 19:00	CKiBP sala widowiskowa wejściówki do odbioru: Stary Bar i biblioteki w Chłudowie, Złotnikach i Suchym Lesie
Akademia Gier Planszowych	14.01.2022, godz. 17:00	CKiBP biblioteka zapisy: 612 500 401 dla 2-12 graczy dla dorosłych
Hanna Banaszak koncert	14.01.2022, godz. 19:00	CKiBP sala widowiskowa bilety: 70/50 zł do nabycia w sekretariacie CKiBP i na www.bilety24.pl
Akademia Gier Planszowych	17.01.2022, godz. 16:00	CKiBP biblioteka zapisy: 612 500 401 dla 2-12 graczy w wieku 6-10 lat
Ferie zimowe dla dzieci	17-28.01.2022, godz. 8:00-16:00	CKiBP szczegóły na stronie www.osrodekultury.pl Zapisy: 612 500 400 / 402
Trupięgi koncert na podsumowanie roku czytelniczego	28.01.2022, godz. 19:00	CKiBP sala widowiskowa bezpłatne wejściówki do odbioru w bibliotece

WIĘCEJ INFORMACJI:

www.osrodekultury.pl
Zastrzegamy prawo zmian w programie

www.facebook.com/CKiBP

Kolejna inwestycja z unijnym dofinansowaniem



Gmina Suchy Las otrzymała ponad 1,4 mln zł wsparcia z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego 2014-2020 na inwestycję, której koszt wyniósł ponad 3,3 mln zł.

W czwartek, 25 listopada Marszałek Województwa Wielkopolskiego Marek Woźniak oraz Wójt Gminy Suchy Las Grzegorz Wojtera podpisali umowę na dofinansowanie

„Rozbudowy powierzchni dróg rowerowych ul. Szkółkarskiej i ul. Stefańskiego w Suchym Lesie, polegającej na budowie ścieżek rowerowych wraz z infrastrukturą towarzyszącą”.

Inwestycja ta została już zakończona, a w połowie listopada przeprowadzono odbiór robót budowlanych. Przebudowa ulicy Stefańskiego objęła odcinek pomiędzy Poziomkową i Borówkową. Wybudowano chodnik z kostki betonowej oraz ścieżkę rowerową z nawierzchnią bitumiczną. W pasie zielonym po-



jawiły się nowe nasadzenia, a na jezdni progi zwalniające.

Z kolei na ulicy Szkółkarskiej, na odcinku od Sucholeskiej do Borówkowej zrealizowano następujący zakres prac: powstała ścieżka rowerowa z nawierzchnią bitumiczną, wjazdy na posesje z kostki betonowej, przebudowano napowietrzną linię energetyczną, usunięto sta-

re energetyczne słupy i wybudowano oświetlenie drogowe.

Natomiast na odcinku Szkółkarskiej, pomiędzy Poziomkową a Borówkową, położono nową nawierzchnię jezdni, powstały progi zwalniające oraz wyniesione skrzyżowanie i przejścia dla pieszych. Pas oddzielający jezdnię od ścieżki rowerowej zagospodarowano zielenią.

Miejsce, które ma zapewnić społeczny, pozytywny odbiór



Łączy tradycję z nowoczesnością, a przy tym jest multifunkcyjny. W Złotnikach pod koniec listopada odbyło się uroczyste otwarcie zrewitalizowanego zabytkowego budynku dworca kolejowego.

W obecności zaproszonych gości uroczyste goście uroczyste przecięcia wstęgi dokonał: Marszałek Województwa Wielkopolskiego Marek Woźniak, Starosta Poznański Jan Grabkowski, Członek Zarządu Kolei Wielkopolskich Michał Grzyb, Wójt Gminy Suchy Las Grzegorz Wojtera.

Stacja kolejowa w Złotnikach jest jedną z najstarszych w regionie. Powstała w końcu lat 70 XIX wieku. Dziś, po ponad 140 latach, dzięki przeprowadzonym inwestycjom, ponownie stała

się wizytówką miejscowości i służy społeczeństwu.

Wójt Gminy Suchy Las zabierając głos podczas uroczystości zaznaczył, że miejsce w Złotnikach jest podwójnie ważne dla samorządu i mieszkańców:

– Kilka lat temu udało się zrealizować duży projekt budowy węzła przesiadkowego o wartości około 11 mln zł, który obejmował także zakup 4 autobusów niskoemisyjnych. Przystępując wówczas do inwestycji wiedzieliśmy, że drugim etapem będzie rewitalizacja budynku dworca. W tym przypadku Gmina wydała ponad 3 mln zł.

Dziś sam dworzec, jak i jego otoczenie nie przypominają tego sprzed jeszcze kilku lat. Obecnie w budynku dworca mieści się poczekalnia dla podróżnych, biblioteka oraz siedziba Straży Gminnej.

Gmina rewitalizację tego obiektu oraz realizację węzła przesiadkowego w Złotnikach wykonała przy udziale środków unijnych, przyznanych na ten cel przez Samorząd Województwa Wielkopolskiego.



Bo w PIT ważne jest miejsce

ZAMIESZKANIA!

TO ZBUDOWAŁ MÓJ TATA. TEN PLAC ZABAW TEŻ ZBUDOWAŁ MÓJ TATA. I TEN CHODNIK ZBUDOWAŁ MÓJ TATA. I TO TEŻ ZBUDOWAŁ MÓJ TATA, I TO TEŻ ZBUDO...

CZEKAJ, CZEKAJ, ALE TWÓJ TATA JEST PROGRAMISTA.

TAK, ALE ROZLICZA SWÓJ PIT W SUCHYM LESIE.

Rozliczając swój PIT w miejscu zamieszkania sprawiasz, że Nasza Gmina z roku na rok staje się piękniejsza.

Wystarczy, że w rocznym zeznaniu podatkowym wpiszesz miejsce swojego zamieszkania i wskażesz urząd skarbowy właściwy miejscowo dla Twojej gminy!

Święta Bożego Narodzenia

to magiczny czas. Czas miłości, pojednania, nadziei i spełnienia.

*Z okazji najpiękniejszych Świąt w roku
życzymy Państwu wszelkiej pomyślności.
Przede wszystkim zdrowia, spokoju i radości.*

*Niech przyświecają nam słowa kolędy „Cicha noc”,
a Boże Dziecię przyniesie nam pokój i zdrowia moc.*

*Przewodnicząca
Rady Gminy Suchy Las
Anna Ankiewicz
z Radnymi*

*Wójt Gminy
Suchy Las
Grzegorz Wojtera*



***Wszystkim Mieszkańcom Gminy Suchy Las
wzruszających i niezapomnianych,
pełnych magicznego ciepła
Świąt Bożego Narodzenia
oraz pomyślności i spełnienia marzeń
w Nowym 2022 Roku***

***życzą
Jerzy Świerkowski
Prezes Zarządu
Zakładu Gospodarki Komunalnej
Suchy Las Sp. z o.o.
Z Pracownikami***



Patronat Twojego TYGODNIA WIELKOPOLSKIEGO

MUZYKA

Fotografia i samochody

Year Of No Light - Consolamentum (2021)



grudnia zainteresowani fotografią uczniowie z klasy 2A i 3PD uczestniczyli właśnie w takich niecodziennych warsztatach.

Warsztaty fotograficzne były współorganizowane przez Uniwersytet Artystyczny im. Magdaleny Abakanowicz w Poznaniu i Fundację Uniwersytetu. Uczniowie poznali techniki posługiwania się fotografią natchmiasową z użyciem aparatów Fujifilm Instax. Zajęcia prowadziła wykładowczyni Katedry Fotografii UAP, dr Kamila Kobiernyńska oraz część teoretyczną warsztatów poprowadził wykładowca Katedry Kuratorstwa i Teorii Sztuki UAP, dr Witold Kanicki.

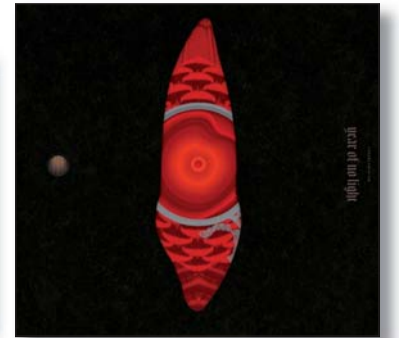
Dodatkową atrakcją warsztatów fotograficznych było miejsce w którym one się odbywały, a był to poznański salon Porsche. Otoczenie najnowszych modeli Porsche inspirowało do twórczych i kreatywnych



działań z fotografią. Prace naszych uczniów pokazywały umiejętność wykorzystania wszystkich elementów: pięknych samochodów, koloru i światła. Prowadzący wskazywali kierunki inspiracji podczas pracy materiałami Fujifilm Instax, z których nasi uczniowie chętnie korzystali.

Najciekawsze zdjęcia powstały w niewidocznej na co dzień strefie warsztatowej Porsche. Czasami przedmioty zupełnie zwyczajne stają się magiczne, gdy dodajemy im blasku poprzez umiejętne wykorzystanie możliwości fotografii. Niektóre z tych prac znajdują się na wystawie, a niektóre pozostaną jako wspaniałe pamiątki po tej pełnej wrażeń wyprawie w świat sztuki.

ALEKSANDRA KACZMAREK



Pochodzący z Bordeaux Year Of No Light istnieje już 20 lat, ostatnia płyta wyszła w 2013 roku i zespół długo nie dawał znaku życia. A tu taka przyjemna niespodzianka - Francuzi wydali Consolamentum.

Trzeba przyznać, że nigdy nie grali muzyki lekkiej, łatwej i przyjemnej, ale tu przeszli samych siebie, w pozytywnym tego zwrotu znaczeniu. To co się dzieje na tej płycie można krótko określić - jest mega ciężko, jakby mamut nadepnął na czaszkę miażdżącą ją w proch.

Płyta jest długa, trwa 55 minut. Całość jest podzielona na 5 utworów ciągnących się w ślimaczych tempach z kruszącymi uszy riffami gitar.

Powolną falę dźwięków uzupełniają mocne uderzenia bębnowe i rozsiada po całej płycie elektronika. Płyta ma bardzo przynębiający nastrój, muzyka brnie leniwie do przodu tworząc duszną, obezwładniającą umysł atmosferę. Przypomina to chodzenie w gęstej mgłę na bagnach, kiedy nie wiadomo jak i gdzie się skończy nasza wędrówka. Ja tutaj skojarzenia mam jednoznaczne - spotkaniem mrocznej postaci w kapturze z kosą w kościstych dłoniach. Jak można określić styl na Consolamentum? Najprościej - post metal spotyka doom metal i spaja w jeden ponury monolit.

I na koniec - na Consolamentum nie ma wokalisty, nasza wyobraźnia sama dopisze teksty i wciągnie w otchłań przerażenia i nicości.

Tego zespołu najlepiej słuchać w ciemności i na słuchawkach. (9/10 - Thorn)



Jak uczniowie XX Liceum Ogólnokształcącego w Poznaniu spędzają swój wolny czas? Czasami bardzo kreatywnie i wspólnie z innymi uczniami i nauczycielami na warsztatach fotograficznych. W niedzielę 12

Niezwykłych świątecznych radości,
 niezapomnianego smaku świątecznych potraw
 i wciąż nowych możliwości w nadchodzącym
 Nowym Roku 2022.
 Niech magia Świąt Bożego Narodzenia wypełnia ciepłem
 wszystkie mroźne dni,
 a blask gwiazd przypomina, że czasem wystarczy tylko
 wypowiedzieć życzenie ...
 Spełnienia wszystkich świątecznych życzeń!
 Dyrektor Gminnego Ośrodka Sportu w Suchym Lesie
 Katarzyna Kustoń wraz z Pracownikami

NOWOŚCI WYDAWNICZE



Tyle miłości nie może umrzeć Moni Nilsson, ilustracje Joanna Hellgren, tłumaczenie Agnieszka Stróżyk, dla dzieci 9+, cena 34,90 zł, Wydawnictwo Zakamarki.

Opowieść o stracie mamy – smutna, ale też niosąca pocieszenie. Historia o życiu i przyjaźni, i takiej miłości, która nigdy nie umiera. Lea i Noja były przyjaciółkami, odkąd pamiętają. Były, ale już nie są. Bo co to za przyjaciółka, która mówi, że twoja mama umrze? Lea wierzy, że tak długo, jak będzie nienawidzić Noi, tak długo mama będzie żyła. Jednak mama jest coraz słabsza i nie ma znaczenia, jak bardzo Lea nienawidzi Noi. Dobrze, że chociaż piegowaty Konrad chce się zadawać z Leą, mimo że ta bije się ze wszystkimi naokoło,

aż krew tryska. Głęboko poruszająca opowieść o chorobie terminalnej bliskiej osoby. Moni Nilsson pisze o ostatnich tygodniach odchodzenia mamy bez tabu, bez sentymentalizmu, za to z czułością i szczyptą dyskretnego humoru.



Pomelo i wielka przygoda Ramona Bădescu, ilustracje Benjamin Chaud, tłumaczenie Katarzyna Skalska, dla dzieci 3+, cena 34,90 zł, Wydawnictwo Zakamarki.

Pomelo to mały, filozofujący słoń z długą trąbą. Mieszka w ogrodzie pod dmuchawcem. Ciągłe coś odkrywa, nad czymś się zastanawia, czymś się zachwyca, smuci się i cieszy, śni, boi się, kocha, podróżuje, rośnie. Gdy jest gotowy na wielką przygodę, pakuje plecak i wyrusza na wędrówkę. Dokąd dotrze i kogo spotka po drodze? Zabawny i mądry komentarz do życia – nie tylko słoń! – dla dzieci i dorosłych.



Noworoczna Eskapada – o tak!



Za pierwszą Noworoczną Eskapadą pojechali mieszkańcy w przybranych samochodach. Ciekawe jak będzie w tym roku?

2022 rok w Gmina Tarnowo Podgórze powita Noworoczną Eskapadą, która 1 stycznia wyru-

szy o 18.00 z parkingu przy Straży Gminnej i Ochotniczej Straży Pożarnej (ul. Pocztowa/ul. Sło-

neczna) w Tarnowie Podgórnym.

Noworocznej Eskapadzie przewodzić będzie Wójt Tarnowa Podgórnego Tadeusz Czajka.

– Nieznacznie zmodyfikowaliśmy ubiegłoroczną trasę, ale na pewno przejedziemy przez wszystkie miejscowości – mówi Wójt. – Postaramy się, żeby nasz przejazd można było na bieżąco śledzić w Internecie.

Eskapada pojedzie następująco: Tarnowo Podgórze – Kokoszczyń – Góra – Tarnowo Podgórze – Rumianek – Jankowice – Ceradz Kościelny – Jankowice – Lusówko – Sierosław – Wysogotowo – Przeźmierowo – Baranowo – Chyby – Swadzim – Batorowo – Lusowo – Sady – Tarnowo Podgórze.

Mieszkańcy Gminy Tarnowo Podgórze! Mamy nadzieję, że spotkamy Was na trasie – wyjdźcie w ten noworoczny wieczór i pomachajcie nam! Jeżeli ktoś z Państwa będzie chciał pojechać za Eskapadą autem, to uczyni to na własną odpowiedzialność (oczywiście wszystkich obowiązują przepisy ruchu drogowego). Wspólnie powitajmy rozpoczynający się Nowy Rok – niech będzie głośno, kolorowo i radośnie! (ARz)

Zaszczep się i dzieci!

Gmina Tarnowo Podgórze przypomina, że zostały już automatycznie wystawione skierowania na szczepienia dla dzieci od 5 roku życia. W przypadku tych szczepień nie obowiązuje rejonizacja.

– Oczywiście cały czas zachęcamy również dorosłych i młodzież do szczepień pierwszą dawką lub dawką przypominającą – mówi I Zastępca Wójta Ewa Noszczyńska Szkurat, która jest Gminnym Koordynatorem Szczepień – Wystarczy skontaktować się z jednym z punktów i umówić się na szczepienie.

Oto punkty na terenie Gminy Tarnowo Podgórze:

- Centrum Medyczne MED-LUX, ul. Rynkowa 63, Przeźmierowo, formularz zgłoszeniowy na med-lux.pl lub tel. 61 8163 900,

- Poradnia Specjalistyczna BO.Medica, ul. Rynkowa 18, Przeźmierowo, mail zdrowie@bomedica.com.pl, SMS 782 108 108 lub tel. tel. 607 06 88 88,

- Punkt szczepień MEDIKOR, Ośrodek Zdrowia, ul. Sportowa 1, Tarnowo Podgórze, specjalna zakładka na www.medikor.eu, mail szczepieniatarnowo@medikor.eu lub tel. 512 987 874.

Jeżeli będzie taka potrzeba, to Gmina zorganizuje dla swoich mieszkańców bezpłatny transport do punktu szczepień – w tej sprawie prosimy o kontakt pod nr tel. 508-559-467. (ARz)

NIE UZALEŻNIAJ SIĘ OD UZALEŻNIEŃ

Budujmy świat wolny od przemocy



Ośrodek Pomocy Społecznej w Suchym Lesie wraz z Centrum Wolontariatu przystąpił do kampanii społecznej „19 dni przeciwko przemocy i krzywdzeniu dzieci i młodzieży”. Do wspólnego działania zaproszono szkoły, przedszkola, poradnię psychologiczno-pedagogiczną, kluby seniora oraz świetlice opiekuńczo-wychowawcze działające na terenie Gminy Suchy Las.

Patronat honorowy nad kampanią objął Grzegorz Wojtera, wójt Gminy Suchy Las.

Przez pierwszych 19 dni listopada w przedszkolach, szkołach, świetlicach opiekuńczo-wychowawczych dominował kolor pomarańczowy.

Każdego dnia nauczyciele realizowali w ramach godzin wychowawczych tematy profilaktyczne związane z kampanią ze szczególnym uwzględnieniem przemocy rówieśniczej - bullying, cyberbullying.

– Proszę pamiętać! – mówi Magdalena Fórman, konsultant do spraw wolontariatu OPS Suchy Las – że według danych Organizacji Narodów Zjednoczonych 1 na 3 uczniów był prześladowany przez swoich rówieśników w szkole w ciągu ostatniego miesiąca, a co najmniej 1 na 10 dzieci doświadczyło cyberprzemocy.

W ramach kampanii odbywały się pogadanki, pokazy filmów, war-

sztaty psychologiczno-pedagogiczne. W przedszkolach oraz klasach 1-3 czytano bajki profilaktyczne i terapeutyczne, by uczyć najmłodszych radzenia sobie z różnymi sytuacjami. Na ścianach szkół i przedszkoli zawisły plakaty związane z kampanią oraz gazetki o tematyce antyprzemocowej. A co najważniejsze - uczniowie w różnorodny sposób angażowali się w działania symbolizujące ich sprzeciw wobec przemocy. Przemocy w każdej jej postaci.

– Przez pierwszych 19 dni listo-

pada – dodaje Magdalena Fórman, konsultant do spraw wolontariatu OPS Suchy Las - instytucje pracujące z dziećmi, młodzieżą i rodzinami



mówiły o szacunku, bezpieczeństwie, wolności i prowadziły wiele działań, których celem było edukowanie i profilaktyka w zakresie zapobiegania przemocy i krzywdzeniu dzieci i młodzieży. W placówkach dominował kolor pomarańczowy, który był wyrazem sprzeciwu wobec przemocy rówieśniczej. Podczas zajęć skupiono uwagę na kształtowaniu prospołecznych wartości, ćwiczeniach asertywnych sposobów reagowania na agresję oraz technik radzenia sobie w różnych sytuacjach.

W klubach seniora odbywały się pokazy filmów oraz debaty na temat przemocy wśród osób starszych oraz jak jej zapobiegać.

Mamy nadzieję powtarzać kampanię społeczną „19 dni przeciwko przemocy i krzywdzeniu dzieci i młodzieży” co roku i wspólnie budować świat wolny od przemocy.

Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i Ich Rodzin w Chłudowie
Agata Pakuza
 Terapeuta uzależnień, psychoterapeuta
 Zapisy drogą mailową: agatapakuza@gmail.com
 lub sms-owo 606 259 333
 lub przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Suchym Lesie

STOP PRZEMOCY – TELEFON ZAUFANIA 116-111
 Czynny 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu. Połączenie jest bezpłatne.



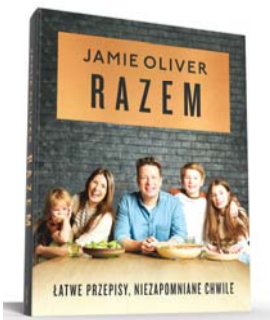
Świat według Clarksona. Czy da się to przyspieszyć? Jeremy Clarkson, tłumaczenie Bożena Józwiak, Michał Józwiak, cena 44,99 zł, Wydawnictwo Insignis.

Dziś pewnie wielu postrzeżę Jeremiego Clarksona jako dżentelmena farmera, który z za kierownicy traktora dogląda swoich hektarów, ale dawniej widziało się go tylko w rozpędzonym samochodzie. Szalone życie przemierzającego świat motoryzacyjnego guru zmuszało go do licznych okoliczności, w których stawał się ofiarą głupoty, niedorzeczności i nonsensu. I choć Jeremy nie ma anielskiej cierpliwości, zawsze podejmował wysiłek, by swoim ciętym komentarzem i dobrą radą postawić do pionu wciąż zaskakujący go absurdami świata.



Farmaceuci. Dlaczego pacjent nie klient, a apteka to nie sklep Maciej Przygodzki, Emilia Łapkiewicz-Przygodzka, cena 44,90 zł, Wydawnictwo Słowne (dawniej Burda Media Polska).

Z badań wynika, że farmaceuta ufa ponad 90% Polaków. Apteka to często pierwsze miejsce, w którym pacjenci poszukują specjalistycznej porady, a wielu wierzy się z intymnych problemów zdrowotnych. Ta książka pozwala spojrzeć na zawód aptekarza z perspektywy ludzi, którzy go wykonują. Możemy zauważyć różnicę roli farmaceuty w Polsce i jego odpowiednika w innych krajach. Na przykład amerykański farmaceuta z licencją nie udziela porad większości pacjentów. Wstępny wywiad z pacjentem oraz sprzedaż podstawowych leków czy też preparatów z kategorii OTC – dostępnych bez recepty – to rola technika farmaceutycznego. Farmaceuta w Stanach Zjednoczonych jest alternatywą dla wizyty w gabinecie lekarskim.



Razem. Łatwe przepisy, niezapomniane chwile Jamie

Oliver, tłumaczenie Monika Skowron, cena 79,99 zł, Wydawnictwo Insignis.

Pełen inspiracji, praktyczny zbiór ponad 120 łatwych, lecz zachwycających przepisów opowiada o dodawaniu otuchy, świętowaniu, tworzeniu nowych wspomnień i przede wszystkim o dzieleniu się pysznymi potrawami przy jednym stole. Spotkania z bliskimi nigdy nie wydawały się tak ważne jak dzisiaj. Impreza taco, wyżerka na luzie, a może rodzinny piknik lub kolacja we dwoje? W każdym rozdziale jest zestaw niesamowitych potraw, które nawet można przygotować wcześniej, a nie na ostatnią chwilę. Jamie Oliver postawił sobie za cel, by nie tkwić samotnie w kuchni, lecz cieszyć się jedzeniem ze swoimi gośćmi.



Jak zmieniać Katy Milkman tłumaczenie Alka Konieczka, cena 39,99 zł, Wydawnictwo Insignis.

Jak stąd, gdzie jesteś, dostać się tam, gdzie chcesz się znaleźć, czyli co nauka mówi o zmianach. Zapominalstwo. Ociążanie się. Impulsywność. Lenistwo. Dlaczego rujną starannie przygotowane plany, uniemożliwiając zmianę nawyków i realizację zamiarów? Katy Milkman całą karierę poświęciła badaniu zmian behawioralnych. Odkryła, że nie można w pełni pozbyć się niepożądanych warunkowań i przyzwyczajen – są one częścią ludzkiej natury. Zamiast bezskutecznie z nimi walczyć, powinniśmy je przechytrzyć i sprawić, by zaczęły działać na naszą korzyść. Żeby to osiągnąć, potrzebujemy jednak strategii.



Jedz jak geniusz. Bądź mądry, szczęśliwy i bardziej wydajny Max Lugavere, tłumaczenie Piotr Kostrzewski, cena: 49,90 zł, Kompania Mediowa.

Bestseller New York Times'a. Ucz się szybciej, zapamiętaj więcej, bądź bardziej kreatywny, odkryj związek pomiędzy tym co jesz, a umysłem i z każdym dniem bądź młodszy i bardziej szczęśliwy. Autor po latach badań, rozmów z naukowcami i neurologami, odkrył ważne połączenie między dietą, stylem życia a działaniem mózgu. Przedstawia praktyczne sposoby na wyeliminowanie tzw. mgły mózgowej, optymalizację zdrowia i osiągnięcie szczytowej sprawności umysłowej.



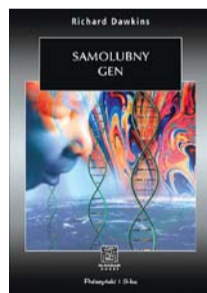
Filozofia dla zabieganych Jonny Thomson, tłumaczenie Alka Konieczka, cena 44,99 zł, Wydawnictwo Insignis.

Kiedy kaczka nie jest kaczka? Dlaczego lubimy oglądać horrory? Czy warto postawić na istnienie Boga? Co sprawia, że przyjemność jest lepsza niż ból? Fascynująca podróż po świecie idei największych myślicieli od starożytności po współczesność. Przekonaj się, co mają do powiedzenia na temat najważniejszych życiowych kwestii i dlaczego warto dziś znać ich koncepcje. Rozpiętość tematyczna: od strategii wygrywania gier planszowych Sun Zi po przemyślenia Freuda na temat popędu śmierci; od poglądów de Beauvoir, że instynkt macierzyński jest mitem, po kosmitów Fermiego i zasady robotyki Asimova!



Zrób, zjedz, powtórz. Składniki, przepisy, opowiesci Nigella Lawson, tłumaczenie Dorota Malina, cena 69,99 zł, Wydawnictwo Insignis

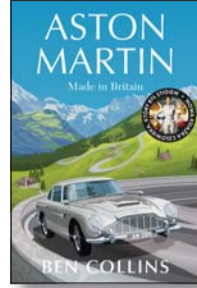
Jedzenie jest dla mnie źródłem nieustających przyjemności: lubię myśleć o nim łakomie, głęboko się nad nim zastanawiać i czerpać z niego mądrość. Jedzenie daje mi otuchę, inspirację, sens i piękno; odżywia moje ciało i wyznacza porządek dnia. Zrób, zjedz, powtórz – dla mnie to nie tylko mantra. To historia mojego życia.



Samolubny gen Richard Dawkins, tłumaczenie Marek Skoneczny, seria Na ścieżkach nauki, cena 43 zł, Prószyński i S-ka.

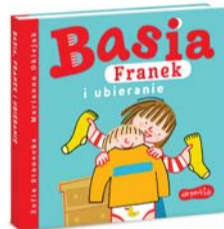
Geny są motorem ewolucji. Jesteśmy - podobnie jak rośliny i zwierzęta - maszynami przetrwania powołanymi do życia przez geny. Oto przesłanie - jakże okrutne! „Samolubny gen” ukazał się po raz pierwszy w roku 1976 (w Polsce 1996) i od razu wywołał falę poruszenia wśród specjalistów-biologów

i zwykłych czytelników. Intellectualnie rygorystyczna, ale napisana przystępnym językiem książka o życiu z punktu widzenia ustaleń genetyki uważana jest za arcydzieło pisarstwa naukowego, zaś wynikające z niej konkluzje pozostają dziś równie istotne, jak w dniu ukazania się pierwszego wydania.



Aston Martin. Made in Britain Ben Collins, tłumaczenie Michał Józwiak, cena 44,99 zł, Wydawnictwo Insignis.

Sto lat pionierskiego designu, dzięki prędkości, płom oleju, katapultowych foteli, bomb i pocisków, porażek i triumfów: Aston Martin jest jak pałeczka w sztafecie, która w pełnym biegu przechodzi z jednych troskliwych rąk do kolejnych. Bardzo brytyjska historia – z niesamowitymi polskimi akcentami! O ludziach obdarzonych niezłomnym charakterem i nieustająco dążących do tego, by być najlepszymi. Opowieść o szpiegach, zawrotnej prędkości i geniuszach agresywnej jazdy. Pierwsze, diabelnie szybkie modele Astona Martina powstawały, gdy późniejsza siedziba Ferrari w Maranello była jeszcze... zaoranym polem. Ben Collins odkrywa tajemnice samochodu agenta 007.



Basia, Franek i ubieranie Zofia Stanecka, ilustrator Marianna Oklejak, dla dzieci 3-7 lat, Wydawnictwo HarperCollins.

Basia to współczesna przyjaciółka dzieci przedszkolnych. Przygody rezolucyjnej Basi i jej dowcip pomagają najmłodszemu zrozumieć świat, pokazując, jak poradzić sobie w trudnych sytuacjach. Seria przedstawia realny świat i współczesną rodzinę. Franek z pomocą Basi uczy się ubierać. Czy skarpety mogą udawać rękawiczki? Jak zabrać się do wkładania bluzki? I kto zawiąże Frankowi sznurówki? Ubieranie to poważna sprawa, ale też okazja do świetnej zabawy!



Srebrny dzwoneczek Emilia Kiereś, ilustracje Małgorzata

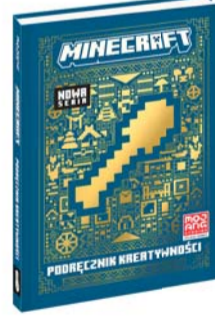
Musierowicz, dla dzieci 8+, 29,99 zł Wydawnictwo HarperCollins Polska.

Jesienią Marysię czekają zmiany – pójdzie do pierwszej klasy, urodzi się jej też braciszek. Na razie dziewczynka spędza lato u cioci i zastanawia się, czy poradzi sobie w roli uczennicy i starszej siostry. Całkiem zwykłe wakacje w niewielkiej miejscowości nabierają kolorów, gdy dziewczynka odkrywa tajemniczy biały domek i poznaje Panią Wrózkę. Czy pomoże Marysi uporać się z problemami? Czy dziewczynka uda się oswoić Złotokiego i zaprzyjaźnić z kimś, kto ukradkiem przygląda jej się zza żywopłotu? Tutaj magia spleta się z rzeczywistością.



Złota gwiazdka Emilia Kiereś, ilustracje Małgorzata Musierowicz, dla dzieci 8+, 29,99 zł, Wydawnictwo HarperCollins Polska.

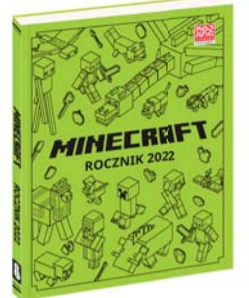
Opowieść bożonarodzeniowa o tym, co w życiu jest ważne. O rodzinie, miłości i zrozumieniu. Antek próbuje znaleźć swoje miejsce w powiększającej się rodzinie. Zbliżają się święta, które spędzi u cioci i wujka. Podczas przedświątecznych przygotowań, chłopiec czuje się odsunięty na boczny tor, bo uwaga wszystkich skupia się na małym braciszku. W czasie samotnej wędrówki po okolicy Antek trafia na zagadkowy ślad. Czy chłopiec odkryje tajemnicę nowej znajomej? Czy uda mu się pomóc w rozwiązaniu zamartwienia i sprawić, aby nadchodzące Boże Narodzenie było pełne radości dla wszystkich?



Minecraft. Podręcznik kreatywności Thomas McBrien, ilustrator Ryan Marsh, tłumaczenie Anna Hikiert, dla dzieci 7-12 lat, cena 34,99 zł, Wydawnictwo HarperCollins Polska.

Puść wodze fantazji i włącz twórcze myślenie! Dowiedz się krok po kroku, jak wznosić pierwsze budowle, w jaki sposób je oświetlać, jakie są style budowlane i jak stosować różne blokowe triki. W podręczniku znajdziesz rady prosto od ekspertów w budowaniu. **Minecraft. Podręcznik kreatywności** to oficjalny tytuł Studia Mojang w

specjalnym wydaniu ze złotą folią na okładce. Książka zawiera zupełnie nową treść w porównaniu z poprzednimi podręcznikami, więc jest to gratka dla fanów gry.



Minecraft. Rocznik 2022 Dan Whitehead, ilustrator Ryan Marsh, tłumaczenie Anna Hikiert, dla dzieci 7-12 lat, cena 32,99 zł, Wydawnictwo HarperCollins.

Oto kolejny oficjalny Rocznik Minecrafta – książka, której najzagorzalszym fanom gry nie trzeba przedstawiać. W wydaniu 2022 znajdziemy najciekawsze wydarzenia w Minecraftcie w ostatnim roku, w tym: nowy podziemny świat, który zawitał do gry w ramach aktualizacji Caves & Cliffs, czy dodatki do Minecraft Dungeons przenoszące graczy do Netheru, dżungli, a także na mroźne pustkowia.



Możemy uratować naszą Ziemię. Tu jest nasz dom, Świat chce, byś był sobą seria Akademia Mądrego Dziecka: Chęć wiedzieć, cena 34,99 zł, Wydawnictwo HarperCollins.

Możemy uratować naszą Ziemię to 12 prawdziwych historii dzieci, które zbierają śmieci, sadzą drzewa, oszczędzają wodę, sadzą rośliny dla owadów, walczą ze smogiem, plastikiem i wyrzucaniem jedzenia oraz edukują innych, bo zależy im na naszej planecie. Bohaterowie bogato ilustrowanej książki **Tu jest nasz dom** opowiadają o swoich domach, szkołach i rodzinach; o tym, jak spędzają czas wolny, w co wierzą, co jedzą i jak się ubierają; prezentują swoje zwierzęta, okolice i ulubione zabawy. Książka uświadamia, że niezależnie od tego, gdzie i jak żyjemy, więcej nas łączy niż dzieli. **Świat chce, byś był sobą** to z kolei przepiękna opowieść o różnorodności wśród ludzi. Każdy z nas jest inny, a ta inność jest wyjątkowa. To właśnie różnice między nami składają się na piękno otaczającego nas świata. Książka ma za zadanie wzmacniać w dzieciach poczucie własnej wartości, wskazując mocne strony każdego. Zachęca do rozwijania i pielęgnowania talentów oraz akceptacji różnic między ludźmi. Podkreśla wartość pracy zespołowej.

FINANSE

Uważaj na zadłużenie

Dla ponad jednej czwartej Polaków 10 tys. zł stanowi sumę zaległości, przy której odczuwają strach, że nie uda się im podolać spłacie. Dla niemal połowy granica ta leży na 25 tys. zł. Statystyki pokazują, że prawie połowa niesolidnych dłużników, czyli 1,25 mln osób, nie daje sobie rady już z kwotami nieprzekraczającymi 5 tys. zł.

DANIEL MORAWSKI

Jak wynika z badania dla 28 proc. badanych Polaków barierą powodującą, że zaczynają wątpić w szansę spłaty swoich zobowiązań jest 10 tys. zł. Zdecydowanie częściej jest to ciężar nie do udźwignięcia dla osób starszych (37 proc.), kobiet – 33 proc. oraz mieszkańców małych miast do 20 tys. (33 proc.) niż aktywnych zawodowo 35-44 latków (23 proc. wskazań) oraz mężczyzn (22 proc.). W ujęciu geograficznym wyraźnie częściej kwoty tej boją się mieszkańcy woj. pomorskiego, świętokrzyskiego i warmińsko-mazurskiego.

Co niepokojące, na 10 tys. zł jako sumę, która zaczyna odbierać wiarę w możliwość wyjścia z długów wskazuje też niemal jedna czwarta deklarujących, że mogą sobie pozwolić na większe wydatki, bo we własnym odczuciu dają sobie nieźle radę albo postrzegają się jako zamożni. Problemem jest jednak brak poduszki finansowej na ewentualne trudne czasy. Oszczędzanie nie jest najmocniejszą stroną Polaków, posiadanie oszczędności stanowiących równowartość trzech pensji deklaruje zwykle najwyżej co drugi ankietowany.

Nie jest natomiast zaskakujące, że spłata 10 tys. zł stanowi problem dla połowy osób informujących, że muszą odmawiać sobie wielu rzeczy, aby pieniędzy wystarczyło na życie oraz oceniających, że nie stać ich nawet na sfinansowanie najpilniejszych potrzeb.

Deklaracje z badania, że poważny kłopot dla sporej części społeczeństwa stanowi uprwanie się z kwotą 10 tys. zł, potwierdzają dane zgromadzone w rejestrach dłużników.

Według nich zaległości wobec telekomów, operatorów telewizji kablowej, firm windykacyjnych, długi czynszowe, alimentacyjne, niezapłacone koszty sądowe oraz raty kredytów i pożyczek ma 2,73 mln osób, czyli niecałe 9 proc. pełnoletniej populacji. Zdecydowana większość tych niesolidnych dłużników, 61 proc., czyli ponad 1,66 mln osób, ma do spłaty właśnie przeterminowane zobowiązania nieprzekraczające 10 tys. zł.

Rozkład zadłużenia pokazuje, że do zepsucia wiarygodności płatniczej nie potrzeba niebotycznych zaległości. Co czwarty z niesolidnych dłużników winny jest do 2

tys. zł, czyli nie więcej niż jedną pensję minimalną netto, a prawie połowa do 5 tys. zł. Tym samym z powodu relatywnie niskiego zadłużenia mają w oczach instytucji finansowych niejasną sytuację, a to oznacza, że mogą doświadczyć kłopotów nie tylko z zaciągnięciem kredytu czy pożyczki, ale też podpisaniem umowy abonamentowej np. z dostawcą usług telekomunikacyjnych.

Gdy popatrzymy poza próg 10 tys. zł, widać, że w sumie reputacja płatnicza niemal 90 proc. niesolidnych dłużników uzależniona jest od posiadania do 40 tys. zł zaległości.

Dla sporej części społeczeństwa zębny może być fakt, że mają bardzo wysoko zawieszoną poprzeczkę dla wartości długów, które wydają się im niemożliwe do spłaty. W badaniu niemal co piąta osoba zaznaczyła, że dopiero przy pół miliona złotych wpadłaby w panikę, że nie uda się jej wyjść z finansowych problemów. Z pewnością do tej grupy zakwalifikowaliby się obecni rekordziści zaległości. Według danych najbardziej zadłużony, Polak ma 75,7 mln zł nieuregulowanych na czas zobowiązań, krajowy rekordzista jest 48-letnim mieszkańcem Pomorza. Niechlubne drugie miejsce należy do 65-latką z Lubelszczyzny z niespłaconymi zobowiązaniami na sumę 74,4 mln zł. Trzecia w zestawieniu jest 39-letnia kobieta z woj. mazowieckiego z kwotą 51,1 mln zł.

Warto kontrolować wydatki i nie podchodzić zbyt optymistycznie do zaciąganych zobowiązań, by nie spiętrzyć ich ponad swoje możliwości. Szczególnie teraz, gdy nadchodzi wyjątkowo trudny czas dla domowych budżetów. Grudzień zawsze wygrywa w rankingach na najcięższy finansowo miesiąc w roku.

Wyniki badania to także sygnał dla wierzycieli, że trzeba reagować od razu, zanim dłużnik, początkowo bagatelizujący problem, popadnie w kłopoty, przy których straci wiarę, że jest w stanie się z nimi uporać. Paradoksalnie, taka postawa wierzyciela, szybkie zasygnalizowanie, że dzieje się coś poważnego, obu stronom wyjdzie na dobre.

ZDROWIE

Polacy za mało się pocą!

Niska aktywność fizyczna Polaków to wyzwanie dla zdrowia publicznego alarmuje Komitet Zdrowia Publicznego Polskiej Akademii Nauk. Nie dbamy o swoje zdrowie, ważymy zbyt dużo, a ruszamy się zdecydowanie za mało – takie wnioski płyną z raportu „Niedostateczny poziom aktywności fizycznej w Polsce jako zagrożenie i wyzwanie dla zdrowia publicznego” Komitetu Zdrowia Publicznego PAN.

JAK AKTYWNI SĄ POLACY?

Za mało. Polska jest zaliczana przez Europejskie Towarzystwo Kardiologiczne do grupy krajów o wysokim ryzyku sercowo-naczyniowym – aż 41% zgonów spowodowanych jest przez choroby serca i naczyń. To właśnie niski poziom aktywności fizycznej i „siedzący” tryb życia szybko zwiększają liczbę osób z nadwagą i otyłych, mało sprawnych fizycznie, narażonych na choroby serca i naczyń, cukrzycę i wiele innych poważnych chorób.

Dane dotyczące naszej aktywności faktycznie są niepokojące. Raport PAN podaje, że aż 10% dorosłych Polaków przyznaje, że nawet nie próbuje uprawiać żadnego sportu w wolnym czasie! Jedynie mniej niż połowa (48%) stara się być aktywnym fizycznie w zalecanej dawce, czyli co najmniej 30 minut przez większość dni tygodnia.

Tymczasem wśród dzieci i młodzieży odsetek realizujących rekomendowany przez Światową Organizację Zdrowia (WHO) poziom aktywności fizycznej waha się w zakresie 13-24% w zależności od grupy wiekowej! Niemal 1/3 uczniów uzyskuje zwolnienie lekarskie z zajęć wf, a jedynie 60% z nich jest następstwem kontuzji bądź urazu. Około 3% uczniów wcale nie uczestniczy w zajęciach.

CO NAM DAJE AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA?

Ekspert są zgodni, że regularny wysiłek fizyczny jest niezbędny dla utrzymania zdrowia i zapobiegania wielu chorobom. Jest to również istotne dla wszystkich pokoleń, także dla małych dzieci i osób starszych. Aktywność fizyczna nie tylko zmniejsza nawet o 80% ryzyko zachorowania na choroby takie jak otyłość, cukrzyca, choroby układu krążenia, płuc, a na nowotwory o 40%, ale ma także pozytywny wpływ na zdrowie psychiczne, redukuje stres i ułatwia relacje społeczne. Właściwie dobrana aktywność fizyczna ma również niebagatelne znaczenie w kształtowaniu rozwoju fizycznego i sprawności fizycznej dzieci i młodzieży.

Aktywność fizyczna nie oznacza jedynie skoordynowanych aktywności sportowych. Równie istotny jest ruch w drodze do pracy lub szkoły oraz regularne, pobudzające przerwy od pracy czy nauki.

Ćwiczenia fizyczne wywierają korzystny wpływ na czynność mózgu, ułatwiając uczenie się oraz zwiększając jego zdolności poznawcze. Ekspert apelują: aktywność fizyczna, mająca

tyle pozytywnych skutków dla organizmu, nie powinna być postrzegana jako przykry obowiązek, ale relaks i długoterminowa inwestycja w zdrowie!

SPOĆ SIĘ DLA ZDROWIA

Kampania #SpoćSię zainicjowana przez Fundację Zwalczyć Nudę ma na celu fizyczną aktywizację osób w każdym wieku. Pokazując, że każdy rodzaj wysiłku fizycznego jest dobry i dając impuls do działania, organizacja chce przekonać dorosłych i dzieci do regularnej aktywności fizycznej kilka razy w tygodniu.

- Promujemy różne formy ruchu, także te „mniej wysiłkowe”, by zachęcić do aktywności nawet najbardziej opornych i leniwych – mówi Krystyna Radkowska, prezes Fundacji Zwalczyć Nudę. - Chodzi nam o to, aby zachęcić wszystkich do ruszenia się z kanapy, sprzed smartfonów i telewizorów. Nie trzeba od razu zapisywać się do siłowni czy kupować drogi sprzęt sportowy. Warto za to zadbać o rodzinne, wielopokoleniowe aktywności – wspólne wyjścia na basen, zabawy sportowe czy wycieczki rowerowe. Czy też zacząć proste ćwiczenia na dywanie w komfortowym zaciszu własnego domu – dodaje Krystyna Radkowska.

W kampanię włączają się różni ambasadory i influencerzy, którzy niekoniecznie zajmują się sportem na co dzień. Dzielią się swoimi aktywnościami w mediach społecznościowych i zachęcają do wzięcia udziału w wyzwaniu. Ich video można zobaczyć w mediach społecznościowych, w tym udostępnienia na fanpage'u akcji www.facebook.com/NarodowyDzienSportu oraz na stronie internetowej kampanii www.sposcie.pl.

Dodatkowo, w ramach kampanii pokazywane są treningi dla osób w różnym wieku, w tym dzieci, przygotowane przez związki i kluby sportowe. Są one dostępne na stronie w dziale „Ćwicz z nami”.

Zachęcamy każdego – podkreślają organizatorzy – do przyłączenia się do kampanii i podzielenia się swoimi sposobami, jak się spociec dla zdrowia!

Pierwsza edycja kampanii „Spoć się!” trwała do końca listopada 2021 roku, ale jej materiały będą dostępne online bezterminowo. Jej organizatorem jest Fundacja Zwalczyć Nudę.

MARIA KONRATOWSKA

DR N. MED.

TADEUSZ GROCHOWINA

Specjalista pediatra, pulmonolog i medycyny rodzinnej

Aeroterapia,
Diagnostyka alergologiczna
Diagnostyka nawracających
infekcji dróg oddechowych

Gabinet Pediatryczny
i Pracownia Aeroterapii
Swarzędz os. Raczyńskiego 3/27 (domki)
Przyjęcia po rejestracji telefonicznej

tel. 61 818-60-57
tel. kom. 602-693-199

„MEDICAL”



Swarzędzkie
Centrum
Stomatologii



Pełen zakres usług stomatologicznych
Ozonoterapia. Piaskowanie zębów.
Sedacja. Licówki. Kamera wewnątrzustna. RTG.
Znieczulenie komputerowe.
62-020 Swarzędz, os. Dąbrowszczaków 26
tel. 61 817-41-10
Godziny przyjęć:
Pn-Pt 8.00-21.00 So 9.00-14.00

Twój TYDZIEŃ MOTORYZACJA

www.twojtydzien.pl

Hyundai z gwiazdkami

Trzy nowe modele Hyundai – TUCSON, IONIQ 5 i BAYON – otrzymały najwyższe oceny przyznawane przez niezależną organizację European New Car Assessment Program (Euro NCAP). Zarówno TUCSON, jak i IONIQ 5 uzyskały maksymalną liczbę pięciu gwiazdek, natomiast BAYON otrzymał cztery gwiazdki.



Pojazdy poddawane testom bezpieczeństwa Euro NCAP są oceniane w następujących czterech kategoriach: „bezpieczeństwo dorosłego pasażera”, „bezpieczeństwo dziecka”, „bezpieczeństwo pieszych” i „systemy bezpieczeństwa”. Oceniony na pięć gwiazdek Hyundai Tucson wypadł szczególnie dobrze w kategorii „bezpieczeństwo dorosłego pasażera” i „bezpieczeństwo dziecka”. IONIQ 5 doskonale sprawdził się nie tylko w powyższych kategoriach, ale także w kategorii „systemy bezpieczeństwa”, natomiast BAYON najlepiej wypadł w kategorii „bezpieczeństwo dziecka”.

Modele Hyundai są wyposażone w aktywne systemy bezpieczeństwa i funkcje wspomagania jazdy Hyundai Smart Sense. Oprócz ulepszonych układu siedmiu poduszek powietrznych, zapewniających pasażerom na przednich siedzeniach jeszcze większe bezpieczeństwo, zmodernizowany pakiet bezpieczeństwa modelu TUCSON obejmuje teraz asystenta jazdy autostradowej (HDA), system wyświetlający widok z martwego pola (BVM), asystenta monitorowania martwego pola (BCA) i asystenta unikania kolizji czółowych (FCA). Na autostradzie system HDA pomaga modelowi TUCSON regulować prędkość, utrzymywać odległość od poprzedzającego samochodu i trzymać się pasa ruchu. BVM pokazuje obraz z tyłu samochodu na ekranie wskaźników, w momencie, gdy



używany jest kierunkowskaz. BCA monitoruje strefę za autem i ostrzega kierowców o wykryciu innego pojazdu, w razie potrzeby automatycznie uruchamiając hamulce. FCA hamuje automatycznie, aby uniknąć kolizji z samochodami, pieszymi i rowerzystami. Ta funkcja ma teraz rozszerzony zakres działania o zapobieganie kolizjom na skrzyżowaniach, podczas skręcania w lewo.

IONIQ 5 to pierwszy model Hyundai z asystentem jazdy autostradowej II (HDA 2). System HDA 2 sprawia, że jazda po autostradzie jest wygodniejsza, dzięki połączeniu inteligentnego tempomatu wykorzystującego nawigację (NSCC) i systemu utrzymania auta na pasie ruchu (LFA) – dzięki funkcji HDA 2 samochód ten klasyfikowany jest jako pojazd autonomiczny drugiego stopnia. Ta funkcja wykorzystuje kamerę, czujniki radarowe i dane nawigacyjne do kontrolowania prędkości, kierunku i odległości, a także do pomocy podczas zmiany pasa ruchu.

Podobnie jak inni członkowie rodziny SUV-ów marki Hyundai, model BAYON stawia bezpieczeństwo na pierwszym miejscu, oferując w standardzie długą listę systemów Smart Sense. Oprócz bezpieczniejszej jazdy autostradą, funkcja monitorowania uwagi kierowcy (DAW) może ostrzegać kierowcę o wykryciu senności lub rozproszeniu uwagi podczas jazdy. Natomiast system ostrzegania o tym, że pojazd przed nami ruszył, informuje kierowcę, gdy ten nie zareaguje wystarczająco szybko.

Hyundai produkuje modele, które regularnie otrzymują najwyższe oceny bezpieczeństwa w testach organizacji Euro NCAP. Ostatnio do tego grona dołączyły TUCSON i IONIQ 5, a poprzednie modele Hyundai, które uzyskały maksymalną ocenę pięciu gwiazdek, to: i30, KONA, SANTA FE, IONIQ i NEXO.



Nowe punkty ładowania

Dobrze rozwinięta infrastruktura ładowania to podstawa zelektryfikowanej mobilności. Z myślą o tym, sieć IONITY zainwestuje około 700 milionów euro, by jeszcze do roku 2025 uruchomić ponad 5000 kolejnych punktów szybkiego ładowania samochodów elektrycznych.



Znajdą się one na ponad 1000 nowych stacji szybkiego ładowania o mocy do 350 kW wybudowanych przez tą spółkę joint venture, w której udziały ma Grupa Volkswagen ze swoimi markami Porsche i Audi. W ramach tej ekspansji, w ostatnim czasie cztery pierwsze stacje ładowania IONITY zostały uruchomione w Polsce: trzy przy autostradzie A1 i jedna w pobliżu autostrady A2. Nowy flagowy koncept IONITY oraz nowa funkcja „Plug & Charge” dostępna w modelach Audi e-tron, uczynią ładowanie samochodu elektrycznego łatwiejszym,

wygodniejszym i bardziej dostępnym.

Sukces mobilności elektrycznej w ogromnej mierze jest zależny od dostępności do infrastruktury ładowania. Dlatego IONITY, największa w Europie, działająca w 24 krajach otwarta sieć ładowania prądem o wysokiej mocy (HPC), inwestuje 700 milionów euro w sieć szybkiego ładowania pojazdów elektrycznych. Spółka joint venture, w której Audi ma udziały, do roku 2025 zwiększy liczbę wysokowydajnych punktów ładowania o mocy 350 kW z obecnych ponad 1500 do około 7000. Co ważne, nie będą

one budowane tylko przy autostradach, ale także w pobliżu dużych miast i przy drogach głównych. W związku z tym znacznie wzrośnie też liczba stacji ładowania - z obecnych niespełna 400 do ponad 1000.

W ostatnich tygodniach, pierwsze cztery stacje sieci IONITY zostały uruchomione w Polsce. Od 15 października można korzystać z dwóch stacji przy autostradzie A1 (MOP Olsze Wschód oraz MOP Olsze Zachód), od 19 października z trzeciej stacji, w okolicach Świecka obok drogi DK29 oraz autostrady A2, a w ostatnich dniach ruszyła także kolejna stacja przy autostradzie A1 – w Kaszewach Kościelnych niedaleko Kutna. Dzięki mocy ładowania do 350 kW na jedno stanowisko, czas operacji ładowania w porównaniu z obecnie funkcjonującymi w Polsce systemami znacznie się skróci. Stacje funkcjonują w oparciu o europejski standard ładowania Combined Charging System.



Pomagamy od 1993 roku!

AUTO-MOTO Wojciech Pawłowski
Sklep motoryzacyjny – tanie oleje, akcesoria, części
AKUMULATORY: HURT - DETAL - SERWIS
62-002 Suchy Las, ul. Szkolna 5



od pn.-pt. w godz. 8-19 sob. w godz. 8-12

tel. 605-345-908 mail: auto288@wp.pl



Jeep®

POL-CAR

TWÓJ SALON I SERWIS

Poznań
ul. Gorzysława 9
www.pol-car.pl

OTWÓRZ DRZWI DO LEPSZEGO ŚWIATA 



NOWY ELEKTRYCZNY FIAT 500 3+1 Z DODATKOWYMI DRZWIAMI TERAZ W PROGRAMIE „MÓJ ELEKTRYK”.



DO 460 KM
ZASIĘGU W CYKLU
MIEJSKIM



W cyklu mieszanym
wg WLTP do 320 km

TRYB
SHERPA



Pomaga
osiągnąć cel

MOŻLIWOŚĆ
SZYBKIEGO
ŁADOWANIA



Wystarczy zaledwie
5 minut ładowania,
by pokonać 50 km

ŁADOWARKA
EASYWALLBOX



Wygodne ładowanie
w domu (ładowarka
dostępna opcjonalnie)

NOWY SYSTEM
MULTIMEDIALNY
Z EKRADEM
DOTYKOWYM 10,25"



Naturalne
rozszerzenie
Twojego smartfona

FIAT

Warunki skorzystania z dopłaty w ramach programu „Mój Elektryk”, w szczególności wysokość dopłaty, osoby uprawnione do skorzystania z dopłaty i regulamin naboru wniosków, są dostępne na stronie <https://www.gov.pl/web/elektromobilnosc/o-programie>. Szczegółowe informacje na temat dostępnych wersji nowego Fiata 500 i aktualnych cen można uzyskać w salonach sprzedaży Fiata. Zdjęcie ma charakter poglądowy, rzeczywisty wygląd samochodu może się różnić od prezentowanego na zdjęciu. Dostępność opisanych opcji wyposażenia zależy od wybranej wersji samochodu. Podane maksymalne dane o zasięgu oraz szybkim ładowaniu dotyczą wersji z akumulatorem o pojemności 42 kWh. Szczegółowe informacje o odzysku i recyklingu pojazdów, postępie dokonanych w tej dziedzinie, konstrukcji pojazdów zgodnej z przepisami o recyklingu i lista punktów zbierania pojazdów wycofanych z eksploatacji są dostępne w salonach Fiata lub na stronie <https://www.fiat.pl/uslugi-posprzedazne/recykling-pojazdow>.

POL-CAR: Poznań, ul. Gorzysława 9, www.pol-car.pl

POL-CAR