

Nagroda  
**Business  
Centre Club  
Ostre Pióro  
2006**  
dla Redaktora  
Naczelnego



Nagroda  
Stowarzyszenia  
Dziennikarzy  
RP  
**Dziennikarskie  
Koziołki 2016**



dla Redaktora  
Naczelnego

Nagroda  
Stowarzyszenia  
Dziennikarzy  
RP  
**Dziennikarskie  
Koziołki 2007**



dla Zespołu  
Redakcyjnego

WSPOMNIENIE

**Andrzej  
Woźniak**  
strona 4

JUBILEUSZ TTW

**Jerzy Buzek**  
strona 5

SUCHY LAS

**75 lat  
Biblioteki**  
strona 6, 11

**Wielkanoc  
u Seniorów**  
strona 9, 12

ZDROWIE

**Covid  
i miliony**  
strona 14

MOTO

**Ford  
w podróży  
dookoła  
świata**  
strona 15

**Twój TYDZIEŃ**  
WIELKOPOLSKI  
W WERSJI  
ELEKTRONICZNEJ  
NA  
[www.twojtydzien.pl](http://www.twojtydzien.pl)

**Czytaj dodatek Z SUCHEGO LASU**

# Twój TYDZIEŃ WIELKOPOLSKI

Najchętniej czytany  
w WIELKOPOLSCE

Ukazuje się od 15 maja 2002 roku

ATRAKCYJNE  
CENY!



**RENAULT**

AUTO DRAP  
SERWIS GWARANCYJNY  
I POGWARANCYJNY

TEL. 61 868-44-61  
POZNAŃ-ŁAWICA,  
UL. ŻŁOTOWSKA 83/85  
[WWW.AUTODRAP.PL](http://WWW.AUTODRAP.PL)

Rok XXI

Numer 5-6 (502-503)

31 marca 2023

ISSN 1734-5294

[www.twojtydzien.pl](http://www.twojtydzien.pl)

e-mail: [twoj-tydzien@wp.pl](mailto:twoj-tydzien@wp.pl)

GAZETA BEZPŁATNA

# Korespondencja własna z Parlamentu Europejskiego w Strasbourgu

strona 3 i 12



**Zdrowych,  
spokojnych  
Świąt Wielkanocnych  
wszystkim Czytelnikom  
życzy**

**Zespół „TTW”**



## CIEKAWOSTKI KOSMETYCZNE

# Olejek do wielu zadań



Jednym z kluczowych produktów z gamy **REPAIR Ives Rocher** jest wielozadaniowy roślinny balsam do włosów z olejkami jojoba (54,90 zł, 150 ml). Można go stosować na wilgotne włosy (wtedy odżywia i ułatwia stylizację), na włosy suche (nadaje miękkości i zmniejsza puszenie) lub użyć go jako maskę na noc (wtedy intensywnie regeneruje przez 8 godzin). Wielozadaniowy roślinny balsam do włosów z olejkami jojoba bio zawiera 98% składników pochodzenia naturalnego, które intensywnie regenerują

włókna włosów aż po same końce, bez ich obciążania. Inne produkty z linii **REPAIR Ives Rocher** to **Szampon odbudowujący z olejkami jojoba** (35,90 zł, 300 ml), **Szampon regenerujący z organicznym olejem jojoba** – odżywia, regeneruje i zapobiega łamaniu włosów. Podczas jego stosowania włosy są odporniejsze. **Odżywka do włosów odbudowująca z olejkami jojoba** (35,90 zł, 200 ml) ułatwia rozczesywanie, odbudowuje włókno włosa i wzmacnia włosy bez ich obciążania. Jest też **Odbudowująca maska do włosów** (36,90 zł, 200 ml) i **Wzmacniające serum termoochronne przeciw łamaniu się włosów** (44,90 zł, 100 ml).

# Kawowy brąz

**Perfect Tan** to linia brązująca marki **LIRENE** o energetycznych kawowych zapachach. **Zestaw Brązująca pianka + rękawica do nakładania samoopalacza ESPRESSO** (48,99 zł) to wegańska, nawilżająca formuła z organiczną wodą kokosową i 100% naturalnym DHA. Szybko wchłaniająca się pianka zapewnia łatwą i równomierną aplikację, bez smug i przebarwień. Efekt złocistej, naturalnej opalenizny widoczny jest już po godzinie od nałożenia. Dzięki składnikom aktywnym nawilża i pielęgnuje skórę. Polecamy też do ciała **Samoopalający olejek w sprayu CAFFE LATTE** (29,99 zł, 190 ml). Natomiast **Samoopalający krem-serum do twarzy CAMEL** (24,99 zł, 50 ml) zapewnia efekt naturalnej, muśniętej słońcem skóry. Podczas nakładania na skórę krem uwalnia delikatny karmelowo-kokosowy zapach, nadaje skórze delikatny złocisty odcień oraz wyrównuje koloryt. Piękna opalenizna skóry utrzymuje się 3-4 dni.



# Dla młodych mam

**Aktywnie ujędrniający balsam do ciała OILLAN Mama** (200 ml, 26,99 zł) ujędrnia i wygładza. Testowany dermatologicznie z udziałem osób z alergicznymi chorobami skóry balsam może być stosowany od ósmego tygodnia ciąży oraz po porodzie i podczas karmienia piersią. Przebadany dermatologicznie i ginekologicznie nie zawiera barwników i kompozycji zapachowej. Kompleks składników aktywnych oparty na działaniu hydroksyproliny, wspomaga proces odbudowy i regeneracji włókien kolagenowych, których degradacja jest przyczyną

utruty jędrności. Masło shea intensywnie nawilża i natłuszcza, ekstrakt z pestek śliwki chroni i wzmacnia barierę lipidową skóry, Betaina nawilża i wygładza, a Witamina E neutralizuje działanie wolnych rodników.

# Skok w lok

Kręcone włosy to atut jednak bywają niesforne. Puszą się w niekontrolowany sposób. Aby zdefiniować loki, nadać im gładkość, zabezpieczyć przed wilgocią i puszeniem, ale nie stracić objętości, wypróbuj odżywczy **krem do stylizacji loków Anwen Good LOKing**. Zawiera aż 98% składników pochodzenia naturalnego. Krem rozprowadz na wilgotnych włosach. Ugniataj palcami loki trzymając głowę pochyloną. Wyszus włosy suszarką z dyfuzorem lub pozostaw do wyschnięcia. Suche możesz nabłyszczyć odrobiną olejku.



Jeżeli bardziej niż na odżywieniu włosów, zależy ci na długotrwałym utrwaleniu skrętu, sięgnij po **żel Anwen Good LOKing** (w 98% naturalny). Nie obciąża ani nie skleja włosów. Nadaje się modelowania loków, fal a także... do prostowania włosów. Nałóż żel na wilgotne włosy, pochyl głowę i ugnieć loki rękoma. Albo po rozproszaniu żelu rozprostuj je za pomocą dużej szczotki i suszarki.



# Opalenizna błyskawicznie

**LIFT4SKIN by Oceanic** proponuje profesjonalny **Balsam brązujący do ciała GET YOUR TAN** (31,99 zł, 200 ml). Zapewnia naturalną i złocistą opaleniznę już po pierwszej aplikacji, a efekty wzmacniają się wraz kolejnym nałożeniem. Lekka konsystencja idealnie rozprowadza się na ciele, szybko wchłania, nie pozostawiając smug ani plam. Opalenizna utrzymuje się do kilku dni. Doskonale pokrywa ciało, niwelując wszelkie niedoskonałości. DHA w krótkim czasie równomiernie brązowi skórę. Erytruloza naturalnego pochodzenia nadaje skórze trwałą odcień opalenizny. Ekstrakt z karamboli i Woda kokosowa ujędrnia i odżywia i nawilża skórę, pozostawiając ją gładką i miękką.

STRONĘ PRZYGOTOWAŁA MONIKA MAŃKOWSKA

# Profesjonalne porady w perfumerii SEPHORA

Nadchodzące, cieplejsze pory roku to czas na zadbanie, aby skóra po zimie otrzymała składniki i troskę, której potrzebuje podczas cieplejszych miesięcy. Z pomocą przychodzą coraz bardziej zaawansowane i profesjonalne usługi konsultacyjne, które dostępne są bezpłatnie w sieci perfumerii Sephora.

Marcową nowością w sieci Sephora jest **Cyfrowa diagnoza skóry - SKIN DIAGNOSIS**. Oddając się w ręce konsultanta, w 15 min poznasz stan i potrzeby swojej skóry w zakresie jej nawilżenia, ilości sebum, wielkości i ilości porów, rodzaju i głębokości zmarszczek. Specjalistyczny skaner nakładany przez konsultanta na telefon, posiada 8 diod LED i zoom x30, który pokazuje dokładny obraz skóry. Pozwala na dobranie indywidualnej pielęgnacji z zakresu: oczyszczania, nawilżania oraz uzupełnienia codziennej pielęgnacji. Usługa dostępna jest w 43 stacjonarnych perfumeriach Sephora na terenie całej Polski. Listę perfumerii znajdziesz na sephora.pl.

Podczas profesjonalnych wydarzeń specjalnych w wybranych perfumeriach Sephora, skorzystać możesz z konsultacji specjalistycznych z wykorzystaniem **urządzenia diagnostycznego ASL**. Jest to **cyfrowy tester stanu skóry głowy i kondycji włosów**. Warianty urządzenia pozwalają na dostosowanie zakresu pomiarów do potrzeb konkretnego badania i obszaru. Urządzenie dostarczy informacji o stanie skóry, stanie utraty włosów, cechach włosów (grubość czy gęstość), wrażliwości skóry głowy oraz jej keratynizacji. Urządzenie bada również stan ujędrnienia włosów. Spotkanie jest bezpłatne i trwa ok. 30 minut. Informacje o wydarzeniach, podczas których skorzystać można z tej usługi dostępne są na sephora.pl oraz w social mediach Sephora.

Pomoc w skomponowaniu wiosennej rutyny pielęgnacyjnej, znajdziesz również w strefie online. Dzięki rozmowie z ekspertami Sephora na **Sephora Live Expert Chat**, skorzystać możesz z bezpłatnej konsultacji i uzyskać odpowiedzi na pytania dotyczące pielęgnacji.

# Bez opalania

Osoby o skórze wrażliwej na oparzenia słoneczne już wiosną muszą stosować wysokie filtry jak **Ochronna emulsja do twarzy z aloesem SPF 50 LIRENE Dermoprogram** (29,99 zł, 50 ml). Promieniowanie UVA i UVB wnika głęboko w skórę zaburzając produkcję melaniny i niszczy włókna kolagenowe. Powoduje zmarszczki, przebarwienia i rozszerzone naczynka. Promieniowanie HEV to światło fioletowo-niebieskie emitowane przez słońce, ale też urządzenia cyfrowe jak telefony, komputery. Powoduje przedwczesne starzenie się skóry. Skutki promieniowania podczerwonego IR wiążą się z trwałym uszkodzeniem komórek. **Emulsja Liliane**, dzięki szerokopasmowemu filtrom UV, zabezpiecza przed negatywnymi skutkami tych wszystkich rodzajów promieniowania. Zawiera 100% filtrów mineralnych, naturalne ekstrakty i oleje. Zapachy pochodzenia naturalnego. Ma lekką formułę pod makijaż.

**NATURA SUN LIRENE Naturalna emulsja ochronna do twarzy i ciała od 1. dnia życia SPF 50** (46,99 zł, 100 ml) zapewnia wysoką ochronę przed promieniowaniem UVA i UVB. Wegańska formuła stworzona w 90% ze składników pochodzenia naturalnego ma 100% filtrów mineralnych. Tworzą one na skórze odbijającą powłokę (jak lustro), aby promieniowanie UV nie przenikało do głębszych warstw skóry. Może być stosowana na delikatną skórę niemowląt już od 1 dnia życia oraz u osób z cerą nadwrażliwą.



# Dla pięknych oczu

**MORE4CARE SNAKE LIFT** to intensywnie działająca linia kosmetyków wygładzających zmarszczki. Bazuje na innowacyjnych składnikach aktywnych i nowoczesnych technologiach. **More4Care Snake Lift ujędrniający krem wygładzający pod oczy i na powieki** (37,99 zł, 35 ml) to moc ampulki w kremie, która poprzez mechanizmy odbudowy skóry daje efekt odmłodzenia spojrzenia. Jego główny składnik będący syntetycznym neuropeptydem o udowodnionej skuteczności, naśladuje działanie toksyny z jadu żmii. Wygładza skórę, zapobiega jej wiotczeniu i powstawaniu nowych zmarszczek mimicznych. Mineralny kompleks aminokwasowy aktywuje mechanizmy regeneracyjne i naprawcze dla zwiększenia elastyczności i nawilżenia skóry. W kremie nie brakuje witaminy E i kwasu hialuronowego.

Eksperti w pielęgnacji rzęs z **More4Care** bazując na badaniach oraz wiedzy z zakresu efektywnego wzmacniania rzęs stworzyli skoncentrowane **Serum pielęgnujące rzęsy** (3 ml, 84,99 zł). Serum widocznie poprawia kondycję rzęs już po 4 tygodniach stosowania dzięki kompozycji składników aktywnych o wysokim stężeniu. Stymuluje produkcję keratyny - głównego budulca włosów, odpowiedzialnego za gęstość rzęs. Odżywia cebulki włosów, ograniczając podatność rzęs na łamanie się. Rzęsy stają się lśniące, nawilżone, gęste i mocne, bardziej odporne na wypadanie. Stosuj serum codziennie przez 16 tygodni, a potem 3 do 4 razy w tygodniu. Opakowanie o pojemności 3 ml wystarcza do codziennego użytku przez 6 miesięcy.



# PE potępia represje na Białorusi

**Marcowa sesja plenarna Parlamentu Europejskiego trwała od 13 do 16 marca. Tym razem euro posłowie (wyjątkowo) nie dyskutowali o praworządności (a raczej jej braku) w Polsce, ale między innymi o kwestiach ekologicznych, klimatycznych, ubóstwie i wykluczeniu, bezpieczeństwie energetycznym, ograniczeniu emisji dwutlenku węgla, zmianach klimatycznych, ubóstwie energetycznym. Poruszano także tematy związane z łamaniem praw człowieka i represjami opozycji demokratycznej na Białorusi.**

## PE potępia represje i procesy pokazowe na Białorusi

Posłowie są zaniepokojeni trwającymi na Białorusi represjami, w tym więzieniem laureata Nagrody Nobla oraz dziennikarzy i wzywają do dalszych sankcji wobec tego kraju.

W środę (15.03) Parlament przyjął rezolucję potępiającą systematyczne represje białoruskiego reżimu wobec obywateli i głosów sprzeciwu, w tym poprzez politycznie umotywowane i zamknięte procesy pokazowe, które posłowie uznają za poważne naruszenie praw człowieka. Parlament zdecydowanie potępia niedawne skazanie na długie kary więzienia dziennikarza Andrzeja Poczobuta i laureata Pokojowej Nagrody Nobla Alesia Białackiego, a także kilku innych osób. Wyroki te pokazują wysiłki reżimu zmierzające do stłumienia wszelkiego zaangażowania obywatelskiego w obronie praw człowieka i wszystkich niezależnych mediów w kraju.

Posłowie potępiają również długie wyroki więzienia wydane zaocznie na wygnaną liderkę białoruskiej opozycji Swiatłanę Cichanouską i inne osoby z Rady Koordynacyjnej kraju, organu, który pracował nad ułatwieniem demokratycznego przekazania władzy na Białorusi po sfalszowanych wyborach prezydenckich w 2020 roku.

## Białoruś jako współwinna agresji Rosji na Ukrainie

Wzywając do uwolnienia i wypłacenia odszkodowań wszystkim niesprawiedliwie uwięzionym, Parlament ponownie zdecydowanie potępia zaangażowanie Białorusi w wojnę Rosji przeciwko Ukrainie. Określając białoruski reżim jako współsprawcę rosyjskiego państwowego sponsorowania terroryzmu, posłowie są rozczarowani, że kraj ten nie został włączony do

ostatniego, dziesiątego pakietu sankcji UE wobec Rosji. Posłowie domagają się twardych środków restrykcyjnych wobec Mińska, obejmujących m.in. wpisanie na listę sankcji UE potażu (rozpuszczalna w wodzie część popiołu pochodzącego ze spalania węgla drzewnego), który jest głównym źródłem dochodów białoruskiego reżimu.

## Rozszerzyć sankcje UE wobec Mińska

Posłowie PE wzywają UE i jej państwa członkowskie do rozszerzenia i wzmocnienia sankcji UE wobec Białorusi oraz do objęcia nimi wszystkich osób współwinnych represji reżimu, w tym sędziów, prokuratorów i funkcjonariuszy organów ścigania, więzień i kolonii karnych oraz zapewnienia właściwego egzekwowania środków restrykcyjnych.

Potępiają oni również nasilone nękanie i prześladowanie białoruskich związków zawodowych przez reżim, a także prześladowanie mniejszości narodowych (polskich, litewskich i innych) poprzez zamykanie szkół i niszczenie dziedzictwa.

W rezolucji podkreślono również potrzebę przeprowadzenia kompleksowego śledztwa w sprawie zbrodni popełnionych przez reżim Łukaszenki przeciwko narodowi białoruskiemu, wzywając jednocześnie kraje UE do przygotowania spraw sądowych przeciwko białoruskim urzędnikom.

## Wzmocnienie więzi między UE a białoruskimi siłami demokratycznymi

W tekście rezolucji z zadowoleniem przyjęto ustanowienie „Misji Demokratycznej Białorusi” w Brukseli i wezwano instytucje UE do wspierania misji i tzw. „narodowych ambasad” Białorusi, a Parlament Europejski do sformalizowania więzi między posła-

mi do PE a białoruskimi siłami demokratycznymi.

Tekst ten został przyjęty 557 głosami za, 25 przeciw przy 40 wstrzymujących się.

## Minimalny dochód

Posłowie PE chcą rozwiązać obecny kryzys kosztów życia za pomocą nowego prawa, które miałyby zmodernizować i wzmocnić krajowe systemy minimalnego dochodu w krajach UE.

W środę (15.03.), na posiedzeniu plenarnym przyjęto rezolucję, w której zauważono, że dyrektywa UE w sprawie odpowiedniego dochodu minimalnego uczyniłaby systemy dochodu minimalnego bardziej dostępnymi i skutecznymi. Zapewniłaby również, lepszą integrację z rynkiem pracy osób, które są obecnie poza nim, uważają posłowie.

Kraje UE powinny regularnie oceniać swoje systemy krajowe i w razie potrzeby aktualizować je, zapewniając odpowiedni poziom wsparcia, który odzwierciedla krajowy próg zagrożenia ubóstwem, w celu ustanowienia sieci zabezpieczeń społecznych gwarantujących minimalny standard życia.

Posłowie chcą również zwiększyć świadomość istnienia tych systemów i uczynić je bardziej dostępnymi, w szczególności dla grup w trudnej sytuacji, takich jak osoby bezdomne. Proponują środki mające na celu rozwiązanie powszechnych problemów w krajach UE, takich jak niedostateczne korzystanie z tych systemów i brak kompetencji cyfrowych.

Tekst został przyjęty przy 336 głosach za, 174 przeciw i 121 wstrzymujących się.

## Reforma unijnego rynku gazu

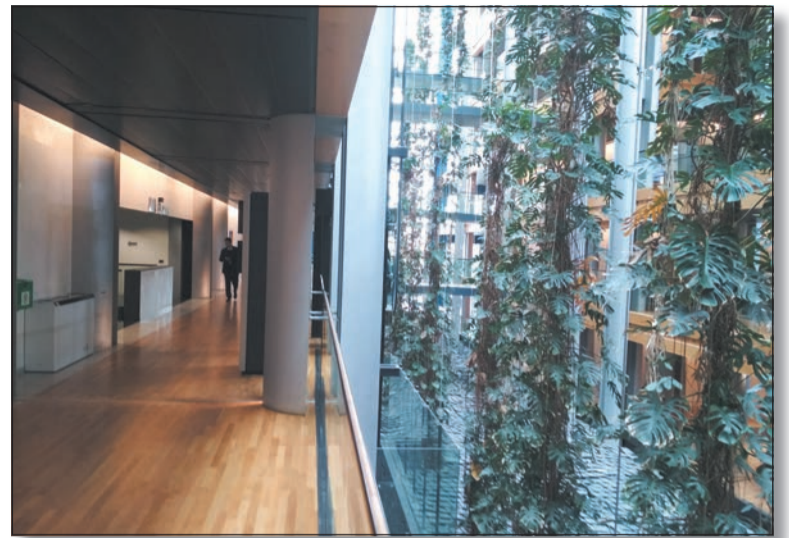
W środę (15.03.) Parlament zgodził się na rozpoczęcie negocjacji w sprawie dwóch aktów, rozporządzenia i dyrektywy, mających ułatwić dostęp do sieci dla gazów odnawialnych i niskoemisyjnych, takich jak biometan i wodór.

Ustawodawstwo stworzyłoby również system certyfikacji dla gazów niskoemisyjnych i zapewniłoby konsumentom łatwiejszą zmianę dostawcy w celu wybrania w umowach gazów odnawialnych i niskoemisyjnych zamiast paliw kopalnych.

## Gaz z UE zastąpi 20% rosyjskich dostaw

Posłowie mówią, że do końca 2030 roku państwa członkowskie powinny zapewnić łącznie co najmniej 35 mld metrów sześciennych zrównoważonego biometanu. Byłby on produkowany i wprowadzany do systemu gazu ziemnego co roku w celu zastąpienia 20% importowanego rosyjskiego gazu ziemnego zrównoważoną, tańszą i lokalnie produkowaną alternatywą.

Posłowie proponują również zreformowanie Europejskiej Sieci Operatorów Systemów Przesyłowych Gazu



Na parlamentarnych korytarzach w czasie głosowania bywa pusto.

(ENTSOG), aby obejmowała również operatorów sieci wodorowych.

## Wycofanie gazu kopalnego

Posłowie chcą, aby kraje UE jak najszybciej wycofały się z kopalnego gazu ziemnego, biorąc pod uwagę dostępność alternatyw. Państwa członkowskie mogą zdecydować o wcześniejszym terminie wygaśnięcia kontraktów długoterminowych na gaz ziemny o nieobniżonej emisji przed końcem 2049 roku.

- Nadchodzi era wodoru – powiedział Jerzy Buzek (EP), sprawozdawca ds. rozporządzenia. - Aby tak się

liwej transformacji energetycznej oraz dostosowania rynku. Chcemy przyspieszyć rozwój biometanu i stworzyć zachęty dla producentów i konsumentów do przejścia na ekologiczny i niskoemisyjny wodór. W naszych regionach węglowych szczególne wsparcie powinno być udzielane na rzecz zwiększenia udziału gazów odnawialnych i niskoemisyjnych. Wzmacniamy również system wspólnych zakupów gazu i zwiększamy przejrzystość wszystkich kontraktów gazowych w UE.

## O łamaniu praw człowieka

W czwartek (17.03.) Parlament Europejski przyjął trzy rezolucje w sprawie łamania praw człowieka w Iranie, Tunezji i Kambodży.

**Iran:** w szczególności otrucia setek uczennic

Nawiązując do licznych incydentów, które miały miejsce od listopada 2022 roku, kiedy to tysiące dziewcząt i kobiet w całym Iranie zostało zaatakowanych toksycznymi chemikaliami, aby uniemożliwić im edukację, posłowie do PE potępiają w nastrzejszych słowach tę okrutną próbę uciszenia kobiet i dziewcząt.

Wzywając władze do zapewnienia dziewczętom niedyskryminującego dostępu do edukacji, posłowie wzywają reżim irański do chylenia wszelkich przepisów dyskryminujących dziewczęta i kobiety.

Ponadto posłowie do PE wzywają Radę Praw Człowieka ONZ do zlecenia niezależnej międzynarodowej misji rozpoznawczej niezależnego dochodzenia w sprawie zatruczenia i pociągnięcia winnych do odpowiedzialności. Rezolucja potępia wielomiesięczną bezczynność reżimu, a także celowe tłumienie wiarygodnych doniesień o systematycznych atakach toksycznych na uczennice i wzywa władze Iranu do umożliwienia misji międzynarodowej i specjalnemu sprawozdawcy ONZ pełnego dostępu do

**MONIKA MAŃKOWSKA  
TOMASZ MAŃKOWSKI**

*Dokończenie na stronie 12*



Mamy już za sobą kilka interesujących spotkań i rozmów, kolejne przed nami. Dzisiaj mieliśmy przyjemność porozmawiać z Januszem Lewandowskim (PO), który jest nieprzerwanie europosem od 2003 roku i który w latach 2010-2014 był Europejskim Komisarzem do spraw Budżetu i Programowania Finansowego. A rozmawialiśmy o bieżącej polityce i ustaliliśmy, że najbliższe wybory parlamentarne trzeba wygrać.



Po tym czerwonym dywanie do PE wprowadzani są goście honorowi – koronowane głowy, prezydenci itp. To fajne miejsce na pamiątkową fotkę. Na zdjęciu Monika Mańkowska, zastępca redaktora naczelnego „TTW”.

stało, potrzebujemy w UE stabilnych i wyważonych ram regulacyjnych, wsparcia finansowego oraz inwestycji w nową infrastrukturę. Dzięki tym przepisom przygotowujemy ją. Walka ze zmianami klimatycznymi i szybkie odejście od wszystkich rosyjskich źródeł energii w odpowiedzi na zbrodniczą inwazję na Ukrainę wymagają od nas przyspieszenia czystej i sprawied-

## KARYKATURA SHOW

„Jeden z najszybszych karykaturzystów świata”

Cata Polska ...Europa, USA, Australia

www.karykatyry.com • karykatyry@onet.pl

Firmowe eventy  
konferencje,  
targi,  
wesela...



22 marca 2023 roku zmarł niespodziewanie

# ANDRZEJ WOŹNIAK

nasz wieloletni, niezawodny  
Przyjaciel.

## Żonie Ewie i Synowi Staszкови

oraz całej Rodzinie  
składamy głębokie wyrazy współczucia  
i zapewniamy – jesteśmy z Wami.

Ciągle nie możemy pogodzić się z tą stratą...

Monika i Tomek  
Mańkowscy

Andrzej został pochowany 29 marca o godzinie  
13.30 na cmentarzu Miłostowskim.

### ECHA NASZYCH PUBLIKACJI

## 83% Polaków jest „ZA” wiatrakami

W lutowym numerze „Twojego TYGODNIA WIELKOPOLSKIEGO” sporo miejsca poświęciliśmy możliwości w pozyskiwaniu energii z wiatru. Dzisiaj publikujemy najnowsze badania CBOS, które pokazują, że Polacy – wbrew rządzącym – są za energią wiatrową.



Zdecydowana większość Polaków, bo aż 83%, popiera rozwój lądowej energetyki wiatrowej w Polsce i powstawanie nowych farm wiatrowych. Ponad połowa badanych (51%) przyznaje, że produkcja energii z wiatru jest tańsza niż z węgla – wynika z najnowszego badania Centrum Badania Opinii Społecznej.

CBOS zapytał Polaków o stanowisko względem rozwoju energetyki wiatrowej w Polsce. Wyniki są jednoznaczne – ogromna większość Polaków – aż 83%, popiera rozwój lądowej energetyki wiatrowej, a tylko nieliczni (10%) zajmują w tej kwestii stanowisko przeciwnie.

Polacy zdają się także być świadomi zmiennych ekonomicznych, gdyż 51% badanych jest zdania, że produkcja energii z wiatru jest tańsza od wykorzystywania źródeł konwencjonalnych. 17% uważa, że koszt produkcji energii elektrycznej z wiatru i węgla jest do siebie zbliżony, a 11% wskazuje na wyższe koszty po stronie Odnawialnych Źródeł Energii.

Jak wskazuje CBOS, postrzeganie kosztów produkcji energii jest zauważalnie powiązane ze stosunkiem do rozwoju energetyki wiatrowej. Jego zwolennicy przeważnie zdają sobie sprawę, że pozyskanie energii z wiatru jest tańsze niż z węgla. Z kolei wśród przeciwników na ogół ocenia się

ten koszt jako podobny lub wyższy. Niedawno w polskim Parlamencie ważyły się losy tak zwanej ustawy odległościowej, której ostateczne brzmienie zdecydowało o przyszłości rozwoju lądowej energetyki wiatrowej. Nowelizacja ustawy 10H była przez ostatnie 3 lata szeroko konsultowana. Zaakceptowane przez stronę rządową, samorządową i całą branżę 500 metrów gwarantowało nowe megawaty wiatru już w ciągu 2 lat, a w kolejnych latach nawet do 22 GW. Sejm jednak jedną poprawką, napisaną w pośpiechu, zmienił zapis na 700 metrów, co powoduje redukcję możliwej mocy zainstalowanej o ok. 60-70%.

Senackie obrady przywróciły branży nadzieję na renesans energetyki wiatrowej w Polsce, jednoznacznie uchwalając powrót do pierwotnego zapisu 500 m. **Niestety, posłowie zdecydowali inaczej, odrzucili senackie poprawki i tym samym walka Zjednoczonej Prawicy z wiatrakami w Polsce trwa nadal. (na)**

### WSPOMNIENIE

# Andrzej Woźniak

Andrzeju! Nie wiem, co napisać... Słów brakuje... I tylko ciągle przypomina mi się fragment piosenki, którą przed wieloma laty często razem słuchaliśmy – „tak się nie mówi do widzenia...”. Zapomniałeś?

Andrzeja Woźniaka znałem od 1978 roku, gdy zaczął w Poznaniu studiować medycynę. I ta znajomość (mogę chyba powiedzieć nawet – szczerą, bezinteresowną przyjaźń) trwała do dnia Jego śmierci. Od naszego poznania minęło więc równo 45 lat i w tym okresie – jak to bywa – widywaliśmy się raz rzadziej, raz częściej. Ale te przerwy były właściwie kompletnie nieistotne, bo niczego nie zmieniały – nawet gdy nie widzieliśmy się dłuższy czas potrafiliśmy rozmawiać jakbyśmy widzieli się wczoraj. To przywilej prawdziwych przyjaciół...

Andrzej osiągnął w branży medycznej sukces zawodowy, odniósł także znaczący sukces finansowy. Był zawsze uśmiechnięty, dowcipny, ale także troskliwy i opiekuńczy. Swoim optymizmem, pozytywnym postrzeganiem świata potrafił zarażać innych. Był duszą towarzystwa, ale pod tą maską „wesołka” kryło się coś więcej – dystans do świata, dystans także i do siebie, sporo wiedzy ogólnej, życiowa zaradność, ale także i pracowitość.

Andrzej kilka lat temu postanowił sam sobie ufundować emeryturę. Status finansowy Mu na to pozwalał, ale to wcale nie oznacza, że spoczął na laurach.



Wiadomość od Andrzeja: 21.02.2023, godz. 14.40 – My Team... Stan po pływaniu... Ten po lewej kasuje, ten po prawej pracuje, ten w środku... Dopowiedz sobie sam.



Wiadomość od Andrzeja: 15.03.2023, godz. 21.37.

to zobaczyć, by się pośmiać, a także... zastanowić. Nie stronił również od bieżących (pisanych bez owijania w bawełnę) komentarzy politycznych, społecznych, ekonomicznych. Potrafił patrzeć na świat, analizować to co widzi, wyciągać z tego wnioski i te wnioski – co jest rzadką „przypadłością” – trafnie, lapidarnie spuentować.

10 marca, gdy wyjeżdżaliśmy do Parlamentu Europejskiego w Strasbourgu Andrzej napisał: „Kochani, bezpiecznej drogi, ciekawych ludzi i spotkań, pozytywnych wrażeń. P.S. Ostatni numer „TTW” ciekawie o uzależnieniach i wiatrakach”. I w kolejnym „dymku”: „Preparaty Ziaji, dzięki Monice, stosuje nadal. Sprawdza się.” 13 marca Andrzej przysłał mi informację o tym, co napisał Wojciech MaziarSKI – dziennikarz Gazety Wyborczej o „obronie Jana Pawła II”, a w dniach kolejnych śmieszne memy i filmiki, komentujące trudną polską rzeczywistość albo



Wiadomość od Andrzeja: 13.03.2023, godz. 18.49.



Wiadomość od Andrzeja: 21.02.2023, godz. 14.40 – Okoń morski... Stan sprzed pożarcia.

Ciągle wyszukiwał sobie nowe zadania i obowiązki, a najbardziej charakterystyczne było to, że jak już się za coś bierał to zawsze na „maksę”, do końca, ze wszystkich sił.

Andrzej lubił podróżować. Zawsze z Żoną Ewą. Z trudem można by wymienić miejsca, w których nie zdążył być. Wyjeżdżał często, co jest kolejnym dowodem na to, że cenił życie i potrafił czerpać z niego garściami. Z tych podróży często przysyłał mi zdjęcia, krótkie relacje. Nie chwalił się, tylko dzielił się w ten sposób swoją radością, że znowu spotkał kogoś ciekawego, że znowu zobaczył coś interesującego, że znowu przeżył fajne chwile.

Ostatnio – jakoś tak się dziwnie złożyło – miałem z Andrzejem kontakt codziennie (na WhatsApp), a bywały dni że i kilka razy dziennie. Mam wiele zdjęć z Jego ostatniej podróży z Ewą do Zazibaru, którą odbył w lutym 2023 roku. Ale nie tylko

zdjęcia – Andrzej pisał też przy okazji o kontrastach, które spotkał w Afryce i innych ciekawych sprawach. Zawsze z dystansem, czasami z przymrużeniem oka, zawsze z dużym ładunkiem humoru. I – powiem szczerze – te Jego wpisy, komentarze, sugestie wprawiały mnie w dobry nastrój. Przez pryzmat Jego obserwacji świat był dla mnie jakby miłszy, bardziej kolorowy, ba, nawet bardziej interesujący.

Andrzej Woźniak zawsze miał dobry humor i często przysyłał mi śmieszne memy lub filmiki pojawiające się w Internecie, które Jego zdaniem warto

zobaczyć, by się pośmiać, a także... zastanowić. Nie stronił również od bieżących (pisanych bez owijania w bawełnę) komentarzy politycznych, społecznych, ekonomicznych. Potrafił patrzeć na świat, analizować to co widzi, wyciągać z tego wnioski i te wnioski – co jest rzadką „przypadłością” – trafnie, lapidarnie spuentować.

10 marca, gdy wyjeżdżaliśmy do Parlamentu Europejskiego w Strasbourgu Andrzej napisał: „Kochani, bezpiecznej drogi, ciekawych ludzi i spotkań, pozytywnych wrażeń. P.S. Ostatni numer „TTW” ciekawie o uzależnieniach i wiatrakach”. I w kolejnym „dymku”: „Preparaty Ziaji, dzięki Monice, stosuje nadal. Sprawdza się.” 13 marca Andrzej przysłał mi informację o tym, co napisał Wojciech MaziarSKI – dziennikarz Gazety Wyborczej o „obronie Jana Pawła II”, a w dniach kolejnych śmieszne memy i filmiki, komentujące trudną polską rzeczywistość albo

po prostu zwyczajne, codzienne życie. 17 marca, z kolei, ja wysłałem Andrzejowi zdjęcie postaci Winstona Churchilla, którego imię nosi jeden z budynków Parlamentu Europejskiego w Strasbourgu. Andrzej wtedy odpisał: „Akurat on nie dopuścił pilotów z 303 do defilady w Londynie...”

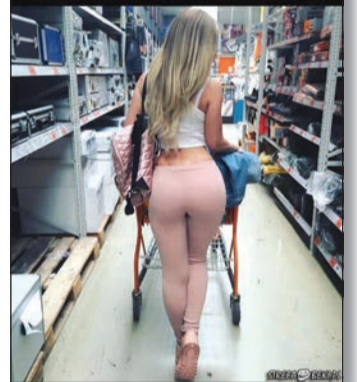
Potem w odpowiedzi na kolejną serię śmiesznych memów napisałem do Andrzeja: „Super, gdzie Ty znajdujesz takie fajne rzeczy?”, a on mi przysłał kolejny mem z Leszkiem Millerem i odpowiedział: „Nie musisz szukać (buźka z przymrużeniem oka) masz mnie (kolejna buźka)...”

Ale dzisiaj... telefon milczy jak zaklęty. Sprawdzam, ale... nie ma żadnej wiadomości od Andrzeja. I znowu sprawdzam... I jeszcze raz...

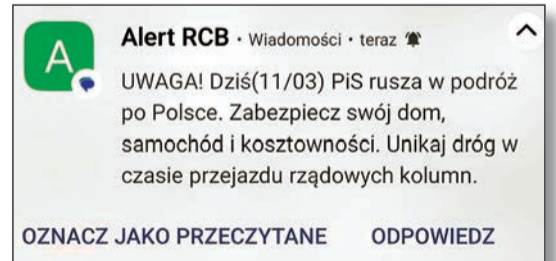
Tomek Mańkowski

P.S. Zdjęcia celowo publikujemy kolorowe. Andrzej był kolorowy, żył kolorowo. Biel, czerń i szarości to nie Jego bajka.

### I zapomniałem, co chciałem kupić...



Wiadomość od Andrzeja: 15.03.2023, godz. 21.39.



Wiadomość od Andrzeja: 11.03.2023, godz. 20.54.

15 maja 2022 roku minęło 20 lat od dnia wydania pierwszego numeru „Twojego TYGODNIA WIELKOPOLSKIEGO”.  
W tym czasie ukazało się na naszych łamach sporo tekstów, które – jak nam się wydaje – warto przypomnieć.

Dziesięć lat w Unii Europejskiej

# Jerzy Buzek: Musimy być gotowi współkształtować Unię Europejską, a nie tylko „być w niej”

Rozmowa z JERZYM BUZKIEM, posłem do Parlamentu Europejskiego od 2004 roku, przewodniczącym Parlamentu Europejskiego od 14 lipca 2009 roku do 17 stycznia 2012 roku

- Niedawno obchodziliśmy dziesiątą rocznicę największego rozszerzenia Unii Europejskiej, kiedy to Polska została przyjęta do UE. Co ta rocznica oznacza oświadczenie dla pana?

- Ta rocznica ma dla mnie dwa wymiary. Z jednej strony wspominam ten dzień, w którym spełniły się nasze marzenia o Europie, oddychającej w pełni, oboma płucami. To był ważny moment na naszej drodze transformacji i ponownego zakorzenienia w cywilizacji zachodniej, zwieńczenie wieloletnich starań i zarazem wybuch energii, także tej obywatelskiej. Zwykli ludzie spotykali się, by razem świętować symboliczne obalenie granic i podziałów.

Drugim wymiarem tej rocznicy jest możliwość, ale i obowiązek

współkształtowania Unii Europejskiej, pracy na rzecz naszego wspólnego dobra. W tym sensie, dziesięć lat temu, państwa Europy środkowej przyjęły na siebie współodpowiedzialność za jej losy.

- Wielu bało się wówczas utraty niezależności i tożsamości własnego kraju, a niektórzy politycy perfidnie grali na tych uczuciach. Co, po dziesięciu latach doświadczenia z europejskim projektem, powiedziałby im pan teraz?

- W tej kwestii fakty i odczucia zwykłych obywateli są najlepszą odpowiedzią. W sondażach poparcie dla przynależności Polski do Unii jest bardzo wysokie. Spośród tych, którzy dziesięć lat temu stali się obywatelami Unii Europejskiej, wielu, może nawet bardziej świadomo-



ści przyjęcia standardów i rozwiązań prawnych, nie można odpowiedzialnie myśleć o rozszerzeniu. Bo stracił na nim i Unia Europejska i państwo, nie mogąc w pełni, obustronnie korzystać z integracji.

Unia Europejska musi jednak pozostać otwarta na te kraje, które podejmą suwerennie decyzję i wykonają niezbędną pracę. Zawsze przypominam, że Polska i państwa naszego regionu dokonały wielkiego wysiłku zanim uchylono nam drzwi do Unii i jeszcze większego zanim je dla nas otwarto. Chęć wejścia do Unii może być najlepszym motorem przemian, a w jej interesie jest posiadanie sąsiadów, którzy reformują swoje administracje, systemy sądownicze i gospodarki.

Stronę opracowali  
MONIKA MAŃKOWSKA  
TOMASZ MAŃKOWSKI

Jerzy Buzek w wyborach do Parlamentu Europejskiego, które odbyły się 25 maja 2014 roku zdobył najwięcej głosów w kraju - 254.319.

nie, rozumie swoją tożsamość i nie czuje utraty niezależności.

Myślę, że ostatnia dekada była dla nas wszystkich także ogromną lekcją z argumentowania racji. To właśnie poprzez umiejętność prezentowania argumentów i docierania z nimi do najważniejszych ośrodków decyzyjnych, zdobywa się w Unii Europejskiej wpływ na kształt prawa i polityki.

- Jaka jest pozycja krajów przyjętych w 2004 roku w Unii Europejskiej? Co wniosły do wspólnej Europy i jaka będzie ich dalsza rola?

- Pozycja tych państw jest różna, i choć czasami tworzymy wspólny front, to także często, i na szczęście, zawierane są inne sojusze, łączące „starych” i „nowych” członków Unii. W zasadzie, co stwierdzam z satysfakcją, przestałem już słyszeć o „nowych państwach” w odniesieniu do nas, i jest to chyba najwyższa pora.

Wraz z państwami, które weszły do Unii Europejskiej w 2004 roku pojawił się projekt Partnerstwa Wschodniego i Euronestu. Bardziej zwracamy także uwagę na kwestie energetyczne. Musimy być gotowi współkształtować Unię Europejską, a nie tylko „być w niej”, szczególnie w obliczu nowych geopolitycznych wyzwań oraz pewnego zmęczenia integracją, jaką obserwujemy w wielu krajach Europy Zachodniej.

- Czy Unia Europejska powinna myśleć o kolejnych rozszerzeniach?

- Choć rozszerzenia Unii rządzą się każdorazowo logiką polityczną, to nie możemy zapominać, że proces integracji opiera się przede wszystkim na obiektywnych kryteriach. Bez ich spełnienia, wynegocjowania szczegółowych warunków, gotowo-

Jerzy Karol Buzek (ur. 3 lipca 1940 w Śmitowicach na Zaozi) - polski polityk, profesor nauk technicznych, poseł na Sejm III kadencji oraz premier rządu RP w latach 1997-2001, od 2004 poseł do Parlamentu Europejskiego VI, VII i VIII kadencji, w latach 2009-2012 jego przewodniczący. Kawaler Orderu Orła Białego.

Wywodzi się z ewangelickiej rodziny ze Śląska Cieszyńskiego. Bratem jego dziadka był Józef Buzek (zm. 1936), senator II RP i twórca Głównego Urzędu Statystycznego. Ojciec Jerzego Buzka, Paweł (zm. 1953), z zawodu był inżynierem. Matka, Bronisława z domu Szczuka (zm. 2003), była córką Jana Szczuki, nauczyciela i organisty ze Śmitowic. Po zakończeniu wojny rodzina Buzków z dwójką dzieci (Heleną i Jerzym) zamieszkała w Chorzowie.

Jerzy Buzek należy do Kościoła Ewangelicko-Augsburskiego. Mąż Ludgardy Buzek (profesor nauk chemicznych), ojciec aktorki Agaty Buzek.

13 czerwca 2004 został wybrany na postać do Parlamentu Europejskiego z listy Platformy Obywatelskiej. Uzyskał w wyborach 173.389 głosów (to jest 22,14% wszystkich głosów oddanych w okręgu katowickim i najlepszy wynik w całym kraju).

W Parlamencie Europejskim przystąpił do największej frakcji politycznej, Europejskiej Partii Ludowej-Europejskich Demokratów (EPP-ED). W VI kadencji został członkiem Komisji Przemysłu, Badań Naukowych i Energii oraz Ochrony Środowiska, Zdrowia Publicznego i Bezpieczeństwa Żywności. Pracował w Stałej Delegacji Parlamentu Europejskiego UE-Ukraina oraz w Delegacji do spraw stosunków z państwami Azji Południowo-Wschodniej i Stowarzyszeniem Państw Azji Południowo-Wschodniej (ASEAN).

W 2009 z ramienia Platformy Obywatelskiej po raz drugi został eurodeputowanym z okręgu katowickiego, uzyskując najwyższe poparcie w skali kraju. Głosowało na niego 393.117 osób (ponad 42% wszystkich głosów oddanych w tym okręgu). Wkrótce po wyborach został członkiem PO.

14 lipca 2009 został wybrany na przewodniczącą Parlamentu Europejskiego. Za jego kandydaturą głosowało 555 z 713 biorących udział w wyborze eurodeputowanych. Funkcję tę pełnił do 17 stycznia 2012. W 2010 został członkiem Komitetu Doradczego Europejskiej Sieci Pamięć i Solidarność.

W 2014 po raz trzeci z rzędu uzyskał mandat posła do Parlamentu Europejskiego, znowu zdobywając najwięcej głosów w kraju. Został przewodniczącym Komisji Przemysłu, Badań Naukowych i Energii oraz Konferencji Przewodniczących Komisji Parlamentu Europejskiego. W 2019 z powodzeniem ubiegał się o reelekcję z listy Koalicji Europejskiej.

Wikipedia

**Czytaj dodatek** **TWOJY TYDZIEŃ** z PNIEW

**ATRAKCYJNE CENY!**

**RENAULT**  
AUTO DRAP  
SERWIS GWARANCYJNY I POGWARANCYJNY  
TEL. 51 736 84 01  
POZNAN-LAWICA  
UL. ZDZIOWNA 8/10  
WWW.AUTODRAP.PL

**Dwutygodnik**  
Najchętniej czytany w WIELKOPOLSCE

**TWOJY TYDZIEŃ WIELKOPOLSKI**  
Ukazuje się od 15 maja 2002 roku

**Jesteśmy laureatem nagrody Business Centre Club Ostre Pióro 2006**

**Jesteśmy laureatem nagrody Stowarzyszenia Dziennikarzy RP Dziennikarskie Koziółki 2007**

**Musimy być gotowi współkształtować Unię Europejską, a nie tylko „być w niej”**

**JERZY BUZEK**

Zeskanuj ten kod telefonem i czytaj Twój TYDZIEŃ w Internecie

**TAK MYŚLĘ**  
Tomasz Mańkowski  
**Pow wyborcze zenujące harce** strona 6

**Jeep na trasie z The Rolling Stones** strona 4

Twój TYDZIEŃ na...  
facebook  
Lubie to!

# Twój TYDZIEŃ Z SUCHEGO LASU

## Grzegorz Wojtera uniewinniony

Niektórzy się zmartwią (to ich problem), ale 29 marca o godz. 14 w Sądzie Okręgowym w Poznaniu ogłoszono wyrok w CAŁOŚCI uniewinniający Grzegorza Wojterę - wójta Suchego Lasu, któremu prokuratura zarzuciła „narażenie majątku gminy na stratę ogromnej wartości”. Zdaniem Sądu proces, który trwał 15 miesięcy dowiódł, że zaskarżone przez Prokuraturę decyzje wójta były słuszne i optymalne. Pani Sędzia Karolina Siwierska podkreśliła także, że decyzje te podejmowane były zawsze w interesie mieszkańców gminy, że wójt nie działał na szkodę gminy i że należyście dbał o wydawanie publicznych pieniędzy.

Wójt został uniewinniony i – decyzją Sądu – Skarb Państwa został zobowiązany do pokrycia kosztów procesowych. Wyrok jest nieprawomocny, ale lapidarność uzasadnienia może sugerować, że zdaniem Sądu ta sprawa nie powinna w ogóle trafić na wokandę.

Szczegóły z przebiegu całego procesu w kolejnych numerach „TTW”.

TOMASZ MAŃKOWSKI

## Co trzeci mieszkaniec czyta książki

### Rozmowa z IZABELĄ MAJEWSKĄ, kierowniczką Biblioteki Publicznej Gminy Suchy Las imienia Jerzego Mańkowskiego

- W 2023 roku obchodzone jest 75-lecie istnienia Biblioteki Publicznej Gminy Suchy Las, która od 1988 roku nosi imię poznańskiego pisarza Jerzego Mańkowskiego. To dobra okazja, by porozmawiać tym razem nie o historii, ale o współczesności, o czytelnictwie w gminie Suchy Las. Czy dzisiaj mieszkańcy gminy Suchy Las czytają książki?

- Czytali, czytają i jestem przekonana, że czytać będą.

- Kto czyta?

- Są to ludzie w różnym wieku. Stereotyp to postrzeganie biblioteki jako miejsca, do którego przychodzi emeryt lub emerytka, która wypożycza romans. To tylko stereotyp. U nas jest inaczej. Mamy czytelników w różnym wieku. Są tacy, którzy ukończyli dopiero dwa lata – proszę mi wierzyć, dla tych najmniejszych dzisiaj też jest bogata oferta czytelnicza – ale są i tacy, którzy już od dawna cieszą się swobodą emeryta. Najwięcej jednak czytelników mamy w wieku od 30 do 45 lat.

- Czyli, nieprawdą jest twierdzenie, że w dobie Internetu, nowych mediów, cyfryzacji książka drukowana musi umrzeć? Tak jak mówiono o kinie, prasie drukowanej itp.

- Być może za jakiś czas tak się stanie, że częściej będziemy sięgać po e-książki, e-prasę, audiobooki itp., ale moim zdaniem dzisiaj książka tradycyjna, ta którą można wziąć do ręki, przekartkować, posłuchać szelestu kartek, „powąchać” ma się całkiem dobrze, choć e-wydania też mają swoich zwolenników. W swoich zbiorach nie mamy e-książek, ale korzystamy z platform zewnętrznych i obserwujemy spore zainteresowanie tego typu czytelnictwem. Oczywiście, dotyczy to przede wszystkim ludzi młodych.

- Zatrzymajmy się przy książkach tradycyjnych, drukowanych. Jaka literatura cieszy się największym powodzeniem w Państwa bibliotece?

- Trudno jest jednoznacznie od-



powiedzieć na to pytanie. Czytamy przecież dla przyjemności, ale także by zgłębić swoją wiedzę, postrzeganie świata. U nas dużym zainteresowaniem cieszą się reportaże, biografie, literatura podróżnicza, ale także kryminał, thriller, dobra sensacja i oczywiście powieść obyczajowa.

- Macie Państwo wszystkie te

nowości, książki modne, poszukiwane?

- Tak, staramy się być na bieżąco z nowościami.

- A lektury szkolne ktoś jeszcze czyta? Czy tylko streszczenia w Internecie?

- Czy uczniowie czytają lektury szkolne tego nie wiem, ale... wypożyczają je. Także w formie audiobooków.

- A co można powiedzieć o liczbie czytelników sucholeńskich bibliotek. Zwiększa się, zmniejsza, jest taka sama od lat?

- Z roku na rok ta liczba się zwiększa, lecz dodam od razu, że nie są to

tylko mieszkańcy naszej gminy. Mamy czytelników z Poznania, z osiedli Piątkowskich, ze Strzeszyna. Jeśli zatrzymamy się przy liczbach, to wypada podkreślić, że 32 procent mieszkańców naszej gminy jest aktywnych czytelniczo. To bardzo dużo w porównaniu do innych gmin, czy regionów kraju.

- Z czego to wynika?

- Chyba z tego, że mamy nowości, że śledzimy rynek wydawniczy, ale także z tego, że w rozmaity sposób zachęcamy do czytania. Jeśli chodzi o zakupy, to często kierujemy się sugestiami i prośbami czytelników. Nie

Dokończenie na stronie 11



Izabela Majewska

FOT. (4X) – TOMASZ MAŃKOWSKI

### GRZEGORZ WOJTERA, wójt gminy Suchy Las:



- Od bardzo wielu lat staramy się pielęgnować ideę czytelnictwa w naszej gminie. Byłoby to niemożliwe, gdyby nie zaangażowanie pracowników naszej gminnej kultury, a zwłaszcza pracowników Biblioteki Publicznej Gminy Suchy Las imienia Jerzego Mańkowskiego. Oczywiście, potrzebne są do tego także pieniądze. Cieszę się, że potrzeby te wszyscy tak samo postrzegamy i że fundusze na odnawianie naszego księgozbioru zawsze udawało się wygospodarować. W takiej wysokości, by być na bieżąco z tym, co się pojawia wartościowego na rynku wydawniczym. Czytelnik sucholeński oczekuje, by w naszej ofercie nowości i bestsellerów nie zabrakło. A my jesteśmy po to, by te oczekiwania spełniać. Nasza Biblioteka ma bardzo dobrą opinię, a jej popularność daleko wykracza poza granice gminy, mamy bowiem także liczne grono czytelników z Poznania. I opinia ta – mam nadzieję – w przyszłości będzie z roku na rok jeszcze lepsza.



W ostatnich latach życzenia świąteczne nabierają wyjątkowego i głębokiego znaczenia. W obliczu zagrożeń, przed jakimi stanął świat i my wszyscy są wyrazem naszych niepokojów a zarazem pokładanych nadziei.

*Wielkanoc* to święta, których sensem jest właśnie nadzieja i odrodzenie.

Niech zatem ten świąteczny czas wprowadzi do Państwa życia spokój, harmonię i radość. Niech w Państwa domach nigdy nie zabraknie tego, co w życiu najważniejsze:  
**zdrowia, miłości i bezpieczeństwa.**

Przewodniczący  
Rady Gminy Suchy Las  
Radosław Banaszak  
z radnymi

Wójt Gminy  
Suchy Las  
Grzegorz Wojtera

# Nagrody zostały wręczone – było i z zadęciem i z przytupem

**Stowarzyszenia: Orkiestra Dęta w Chludowie oraz Zespół Pieśni i Tańca „Chludowanie” to tegoroczni laureaci nagrody „Dębowego Liścia”. Uroczyste wręczenie statetek przez Wójta Gminy Grzegorza Wojterę miało miejsce podczas Koncertu Ostatkowego Orkiestry Dętej Chludowo, który odbył się 21 lutego w hali Gminnego Ośrodka Sportu w Suchym Lesie.**



To muzyczne święto na zakończenie karnawału ma już w gminie Suchy Las swoją 9-letnią tradycję.

Pierwszy koncert odbył się w 2014 roku. Natomiast od 2018 roku jego tradycją jest honorowanie przez



Wójta Gminy statuetką „Dębowego Liścia” zasłużonych dla Gminy Suchy Las.

Nagroda ta została ustanowiona w roku jubileuszowym z okazji 800-lecia Suchego Lasu. Dotychczas sta-

tuetkę otrzymali: **Zenon Pilarczyk** – znawca lokalnej historii, który swoje życie poświęcił badaniu historii gminy Suchy Las i pielęgnowaniu jej kultury; **Marszałek Województwa Wielkopolskiego Marek Woź-**

**niak** – w dowód uznania za szczególnie zaangażowanie w dbałość o tradycję oraz za wybitne osiągnięcia w propagowaniu historii regionu Wielkopolski; **Piotr Rączyński i Adam Rączyński** – właściciele firmy Apart sp. z o.o. w dowód uznania i wdzięczności za wkład w rozwój przedsiębiorczości w gminie Suchy Las; **Arkadiusz Bryś** – przedstawiciel mieszkańców angażujących się w bezinteresowną pomoc podczas pandemii COVID-19; **Arpad Bogya** – burmistrz gminy Isernhagen za działalność i wkład w rozwój partnerstwa między gminami Suchy Las i Isernhagen; **Anna Malłek z Sucholeskiego Towarzystwa Przyjaciół Europy** – za współpracę i działalność integracyjną ze zjednoczoną Europą; **Grażyna i Ryszard Głowaccy z Towarzystwa Przyjaciół Gminy Suchy Las** – za propagowanie idei ochrony dziedzictwa kulturowego gminy Suchy Las; **Krzysztof Linkowski** – w dowód uznania za zasługi w obszarze sportu w gminie Suchy Las.

Tegoroczni laureaci zostali nagrodzeni za promowanie swojej małej ojczyzny na najwyższym artystycznym poziomie w kraju i za granicą.

**CENTRUM KULTURY I BIBLIOTEKA PUBLICZNA**  
Gminy Suchy Las

**Świat na nowo budzi się do życia, a wraz z przebudzeniem nadchodzą nowe siły i inspiracje, również kulturalne. Zdrowych, pełnych spokoju i nadziei Świąt Wielkanocnych, odpoczynku od codziennego zabiegania, wiosennego optymizmu, wiary w lepsze jutro, wielu ciepłych i radosnych chwil z najbliższymi, życzy**

**zespół Centrum Kultury i Biblioteki Publicznej Gminy Suchy Las**

## Mój przyjaciel pies

W maju odwiedzi nas Teatr Teatryle, ze spektaklem *Mój przyjaciel pies*. Jest to pełne humoru przedstawienie dla dzieci od trzech lat.

W głębi lasu Troskliwy Tata Niedźwiedź przygotowuje swemu synkowi jajecznicę. Brak odpowiedniej ilości jaj wywołuje całą lawinę zdarzeń. Mały Miś w drodze po jajko spotyka bezdomnego Psa. Tata stanowczo odmawia przyjęcia go pod swój dach. Jajecznica spada na ziemię. Nawet ocalałe jajko płata figla i nie staje się dla misiów kolacją. Wreszcie pojawia się podstępny Lis wprowadzając wielkie zamieszanie. Wszystko jednak kończy się szczęśliwie! Przyjaźń zwycięża!

Zapraszamy dzieci z rodzicami **13 maja o godz. 11:00** do sali widowiskowej. Bilety w cenie 15 złotych dostępne w sekretariacie CKiBP oraz na [www.bilety24.pl](http://www.bilety24.pl).

**CENTRUM KULTURY I BIBLIOTEKA PUBLICZNA**  
Gminy Suchy Las

**DZIEŃ TAŃCA W CKiBP**  
**22.04.2023**

<b>Wacking</b> Kalina Dwornik dzieci i młodzież 7-15 lat godz. 10:00-11:30 sala baletowa	<b>Medytacja w Ruchu</b> Karolina Konchyts seniorzy / dorośli godz. 10:00-11:30 sala teatralna	<b>Tango</b> Zuzanna Rakoniewska młodzież 16+ i dorośli godz. 10:00-11:30 ZAPISY W PARACH sala widowiskowa	<b>Breaking</b> Tabasco C-gun dzieci i młodzież 7-15 lat godz. 10:00-11:30 sala taneczna
<b>Street Dance</b> Dawid Mularczyk dzieci i młodzież 7-15 lat godz. 11:45-13:15 sala baletowa	<b>Breaking</b> Tabasco C-gun dzieci i młodzież 7-15 lat godz. 11:45-13:15 UWAGA! ZAAWANSOWANI sala taneczna	<b>Taniec Malucha</b> Ola Pasicka dzieci 3 - 6 lat godz. 11:45-12:45 sala teatralna	
<b>Bachata</b> Zuzanna Rakoniewska młodzież 16+ i dorośli godz. 11:45-13:15 sala widowiskowa	<b>Między słowem a ruchem.</b> Jak „czytać” spektakl taneczny. Magdalena Juźwik młodzież 12+, dorośli, seniorzy godz. 11:45-12:45 sala widowiskowa		

**koszt warsztatów:**  
**20 zł/osoba**  
**40 zł/para**

**Bilety 24**  
PARTNER TECHNOLOGICZNY

www.osrodekultury.pl  
facebook.com/CKiBP  
tel. 61 25 00 400 / 61 25 00 402  
e-mail: kontakt@osrodekultury.pl

bilety na warsztaty do nabycia:  
// w sekretariacie CKiBP  
ul. Szkolna 16 w godzinach:  
pon.: 9.30-17.30, wt.-pt.: 8.00-16.00  
// na [www.bilety24.pl](http://www.bilety24.pl)

**Montownia wyobraźni**  
24.04.2023 // godz. 16:00  
WARSZTATY PLASTYCZNE DLA DZIECI W WIEKU 7 - 9 LAT

ZAPISY:  
BIBLIOTEKA PUBLICZNA W SUCHYM LESIE  
UL. SZKOLNA 16  
TEL. 61 25 00 401

## Dzień Tańca

W tym roku w Centrum Kultury i Bibliotece Publicznej Gminy Suchy Las świętujemy Międzynarodowy Dzień Tańca!

Już 22 kwietnia 2023 r. zapraszamy mieszkańców gminy, i nie tylko, na ciekawe warsztaty i wykład o tańcu. Będzie można poznać takie techniki tańca jak: street dance, wacking, breaking, tango, bachata, nie zabraknie też zajęć tanecznych dla maluchów od 3 roku życia oraz dla dorosłych i seniorów!

Wejście na jeden warsztat kosztuje 20 zł, a na tango 40 zł od pary. Bilety do nabycia na [www.bilety24.pl](http://www.bilety24.pl) Zapraszamy również na wykład *Między Słowem a ruchem. Jak „czytać” spektakl taneczny*, na który obowiązują bezpłatne wejściówki do odbioru w sekretariacie CKiBP oraz w bibliotece w Suchym Lesie.

O 14:00 taneczna niespodzianka w Galerii Sucholeskiej!

## Bajanie na dywanie – Czerwony autobus

*Bajanie na dywanie* zaprasza Was w podróż niezwykłym, małym czerwonym minibusem. Ten wyjątkowy pojazd potrafi jeździć, ale również latać i pływać jak łódka. Jego kierowcą i właścicielką jest nadzwyczajna ciocia Pola, która wraz z gromadką zwierząt oraz dziećmi: Liżą, Emmą, Łukaszem, Benkiem i z Wami ma zamiar zwiedzić pewne miasto.

A jest w nim naprawdę wiele fascynujących rzeczy do odkrycia. Na dodatek wszystkie miejsca, które odwiedzimy łączy coś specjalnego...

Jeśli macie zamiar dowiedzieć się kim jest ta tajemnicza postać, śmiało wsiadajcie do czerwonego autobusu i ruszamy ku przygodzie.

Zbiórka „do odjazdu” w bibliotece, **21 kwietnia 2023 roku o godz. 16:00.**

Udanej wyprawy. Zachęcamy rodziców do zapisywania swych pociech pod numerem: 61 25-00-401 lub osobiście w bibliotece w Suchym Lesie.

**MACIEJ MALEŃCZUK**  
26.05.2023 // godz. 19.00  
Bilety: 100 zł / 70 zł (N/U)

gitarze i nieskażona niczym Wolność Słowa.

**Maciej Maleńczuk**

**26 maja 2023 r., godz. 19:00**

sala widowiskowa

Centrum Kultury i Biblioteka Publiczna Gminy Suchy Las

ul. Szkolna 16 w Suchym Lesie

bilety: 100 / 70 zł do nabycia w sekretariacie CKiBP

(pon 9:30-17:30, wt-pt 8:00-16:00) oraz na [www.bilety24.pl](http://www.bilety24.pl)

## Spotkanie autorskie z Grzegorzem Piątkiem

**SPOTKANIE AUTORSKIE**  
**Grzegorz Piątek**  
13.04.2023 // godz. 19.00  
WSTĘP WOLNY\*

Architekt, krytyk i historyk architektury, publicysta, pisarz, laureat wielu prestiżowych nagród...

**Grzegorz Piątek** w swych publikacjach udowadnia, że budynki i architekci, ich historia i przemiany, mogą być fascynującym tematem opowieści, także literackiej.

Urodził się w 1980 roku w Warszawie. Z wykształcenia jest architektem. Ukończył Wydział Architektury Politechniki Warszawskiej. Opublikował między innymi biografie legendarnego prezydenta stolicy *Sanator. Kariera Stefana Starzyńskiego* (WAB, 2016), za którą otrzymał Nagrodę Literacką miasta stołecznego Warszawy oraz za bestsellerową książkę *Najlepsze miasto świata. Warszawa w odbudowie 1944-1949* (WAB, 2020),

która trafiła na listę 20 książek na 2020 rok tygodnika *Polityka*.

Od kilkunastu lat pisze o architekturze, miastach i obyczajach do prasy. Jest także współtwórcą wystaw: m.in. *Hotel Polonia. The Afterlife of Buildings* (Złoty Lew na Biennale Architektury w Wenecji, 2008) i *Dane warszawskie* (Muzeum Warszawy, 2017). Za rok 2022 w kategorii *Literatura* jego książka *Gdynia obiecana. Miasto, modernizm, modernizacja 1920-1939* otrzymał nagrodę *Paszport Polityki*.

Centrum Kultury i Biblioteka Publiczna Gminy Suchy Las serdecznie zapraszają wszystkich na **spotkanie autorskie z Grzegorzem Piątkiem**, które odbędzie się **13 kwietnia 2023 o godzinie 19.00.**

Wstęp na spotkanie jest bezpłatny, należy jednak wcześniej pobrać wejściówkę z Biblioteki Publicznej w Suchym Lesie, filii bibliotecznnej w Złotnikach lub Chłudowie, albo zarezerwować ją telefonicznie: 61 25-00-401.

## Harmonogram wydarzeń CKiBP luty

nazwa	data	miejsce
<b>GRZEGORZ PIĄTEK</b> / spotkanie autorskie /	13.04.2023 r., godz. 19:00	CKiBP / sala widowiskowa wejściówki do odbioru w bibliotece w Suchym Lesie i w filiach
<b>RPWL / support: TANYC</b> / koncert /	15.04.2023 r., godz. 19:00	CKiBP / sala widowiskowa miejsca stojące bilety: 100/70 zł
<b>LINIE, PLAMY I MAKRAMY</b> / wernisaż wystawy prac dzieci z pracowni plastycznej w Starym Barze /	12.05.2023 r., godz. 16:00	Stary Bar / hol oprawa muzyczna The Contemplations
<b>CZERWONY AUTOBUS</b> / Bajanie na dywanie /	21.04.2023 r., godz. 16:00	CKiBP / biblioteka informacje i zapisy: 61 25 00 401
<b>DZIEŃ TAŃCA</b> / warsztaty taneczne, wykład /	22.04.2023 r., godz. 10:00	CKiBP szczegółowe informacje na <a href="http://www.osrodekultury.pl">www.osrodekultury.pl</a>
<b>MONTOWNIA WYOBRAŹNI</b> / warsztaty dla dzieci 7-9 lat /	24.04.2023 r., godz. 16:00	CKiBP / biblioteka informacje i zapisy: 61 25 00 401
<b>MÓJ PRZYJACIEL PIES TEATRYLE</b> / spektakl dla dzieci 3+ /	13.05.2023 r., godz. 11:00	CKiBP / sala widowiskowa bilety: 15 zł
<b>SYLWIA CHUTNIK</b> / spotkanie autorskie /	16.05.2023 r., godz. 19:00	CKiBP / sala widowiskowa wejściówki do odbioru w bibliotece w Suchym Lesie i w filiach
<b>MACIEJ MALEŃCZUK</b> / koncert /	26.05.2023 r., godz. 19:00	CKiBP / sala widowiskowa miejsca siedzące bilety: 100/70 zł

[www.osrodekultury.pl](http://www.osrodekultury.pl)

WIĘCEJ INFORMACJI:

[www.facebook.pl/CKiBP](http://www.facebook.pl/CKiBP)

Zastrzegamy prawo zmian w programie



## Wielkanoc u Seniorów

**27** marca o godzinie 16 w Klubie Seniora „Dębowy Liść” odbyło się spotkanie z okazji 15-lecia Klubu i zbliżających się Świąt Wielkanocnych, w którym uczestniczyło ponad stu seniorów. Spotkanie przy świątecznie udekorowanych stołach rozpoczęła **Magdalena Leśna-Zakrocka** – koordynatorka Klubu Seniora „Dębowy Liść”, pracownik OPS Suchy Las. Potem **Grzegorz Wojtera**, wójt gminy Suchy Las złożył życzenia wielkanocne, a na ręce Zarządu Klubu przekazał kosz wielkanocny. Następnie **Sylwia Malendowska** – dyrektor OPS w Suchym Lesie, złożyła kolejne życzenia i przystąpiono do krojenia okolicznościowego tortu. Poza tym na stołach nie zabrakło tradycyjnych wielkanocnych potraw – jajek, sałatki warzywnej, białej kielbasy itp. A potem był czas na przyjacielskie rozmowy przy wielkanocnych stołach... (red)

Dokończenie na stronie 12



*Pogodnych, rodzinnych  
i spokojnych  
Świąt Wielkanocnych  
oraz wielu sukcesów  
i zrealizowanych marzeń  
życzy Mieszkańcom  
Gminy Suchy Las*

*Mikołaj Świerkowski  
Prezes Zarządu  
ZGK Suchy Las Sp. z o. o.  
z Pracownikami*



**ZŁOTNIKI PARK**

**3 etap już w sprzedaży**  
SUCHY LAS / Złotniki

zlotnikipark.pl (+48) 883 204 205 **BGR** DEVELOPER

**OUTLET SKLEP**

**AGD**

Pralki  
Suszarki  
Lodówki  
Zmywarki  
Piekarniki  
Płyty grzewcze  
i inne

Polska dystrybucja  
Gwarancja 24m-ce  
Faktura Vat 23%

**Nowa lokalizacja ul. Diamentowa 5, 62-002 Suchy Las**

**www.wgniecione.pl**

*Udanych  
Świąt Wielkanocnych  
spędzonych w rodzinnym gronie  
oraz wielu równie miłych dni po Świątach  
Mieszkańcom Gminy Suchy Las  
życzy*

*Edward Miško  
Prezes Zarządu  
Zakładu Komunikacji Publicznej  
Suchy Las Sp. z o. o.  
Z Pracownikami*



# PARKujemy razem!

Od połowy marca trwa akcja sadzenia w Społecznym Parku Tarnowo Podgórne – pierwsze sadzonki już rosną!



Przypominamy: należący do Gminy Tarnowo Podgórne teren 12 hektarów, na granicy trzech miejscowości – Tarnowa Podgórnego, Lusówka i Jankowic – podzielono na 156 działek, o powierzchni ok. 500 m<sup>2</sup> każda. Potem uruchomiony został system rezerwacji działek i... działki rozeszły się błyskawicznie, praktycznie w ciągu tygodnia! Do akcji włączyły się sołectwa, grupy mieszkańców, organizacje pozarządowe, kluby sportowe i firmy.

Na chętnych czeka 110.000 sadzonek, zakupionych przez Gminę. To sosny zwyczajne, modrzewie europejskie, świerki pospolite, dęby szypułkowe, brzozy brodawkowate, klony pospolite, jesiony wyniośle oraz lipy. Sadzonki – w zależ-

ności od gatunku – mają wysokość od 10 do 50 cm. Teren jest przygotowany, są zrobione bruzdy. Gmina zapewnia również sprzęt, ale – to ważne – jeżeli jest to możliwe prosimy o przyniesienie własnych szpadli, by więcej osób mogło jednocześnie sadzić.

Obecny na miejscu Andrzej Korpik z Wydziału Infrastruktury Kubaturowej i Ochrony Środowiska w Urzędzie Gminy przeprowadza krótkie szkolenie i przekazuje sadzonki (ok. 700 na każdą działkę). I... do dzieła! A na zakończenie można zaplanować ognisko, ponieważ na terenie Parku jest specjalnie przygotowane na nie miejsce.

Pierwsze ekipy pracowały już 13 marca, zasadzono tysiąc drzew. W

mediach społecznościowych i ogłoszeniach pojawiają się kolejne zaproszenia do udziału w społecznym sadzeniu. Pierwsze drzewo zasadził Wójt Tarnowa Podgórnego Tadeusz Czajka, który powiedział:

– Cieszę się że tak wiele osób włączyło się do naszego PARKowania. Tworzymy miejsce wspólnego wypoczynku, relaksu i aktywnego spędzania czasu na świeżym powietrzu! (ARZ)

# Odkodujemy biznes i samorząd

Zapraszamy na kolejną edycję ogólnopolskiej konferencji Odkodowany Biznes Odkodowany Samorząd, która odbędzie się 20 kwietnia 2023 roku w Hotelu 500 w Tarnowie Podgórnym. Organizatorami tego wydarzenia są Gmina Tarnowo Podgórne i Tarnowskie Stowarzyszenie Przedsiębiorców.

Wykład otwarcia na temat aktualnej sytuacji w Polsce wygłosi prof. Marek Migalski, politolog, były europoseł, publicysta i komentator polityczny, autor kilkunastu książek i artykułów naukowych.

– Trwająca od ponad roku rosyjska agresja na Ukrainę mocno wpłynęła na rzeczywistość w Polsce. Od pierwszych jej godzin organizujemy pomoc humanitarną dla Ukrainy, a także wsparcie dla uchodźców, którzy schronili się w Polsce – przedstawia tematykę Prezes TSP Ryszard Balcerkiewicz. – Jednocześnie wojna spowodowała zmiany na rynku pracy, zmieniły się też kanały dystrybucji. O funkcjonowaniu w rzeczywistości, nowej i dla samorządów, i dla przedsiębiorców, będziemy rozmawiać podczas konferencji w Tarnowie Podgórnym.

Wspólnie zastanowimy się także jak zachęcać mieszkańców do korzystania z czynnego i biernego prawa wyborczego. Przed nami kampanie wyborcze – parlamentarna i samorządowa, w których ważne jest jak największe społeczne zaangażowanie. Mamy zatem nadzieję, że wymiana doświadczeń i dobrych praktyk podczas konferencji zaowocuje większą aktywnością obywatelską.

– Chcemy też podyskutować o tym, jaka przyszłość rysuje się przed samorządami po wyborach – dodaje Wójt Tadeusz Czajka. – Porozmawiamy o tym, jakie są samorządowe oczekiwania, nadzieje i obawy. Dziś, przy stale ograniczanych przez rządzących kompetencjach i środkach finansowych, w warunkach wysokiej inflacji i drożyzny, samorządom coraz trudniej zaspokajać bieżące potrzeby mieszkańców, nawet te, których realizacja jest zadaniem własnym gmin. Dlatego określenie potencjalnych scenariuszy jest kluczowe przy planowaniu możliwości i kierunków strategicznego rozwoju.

W programie przewidziano zarówno dyskusje z udziałem panelistów, jak praktyczne warsztaty. Udział w konferencji jest bezpłatny. Informacje i zapisy są na odkodowany.pl (ARZ)



## NIE UZALEŻNIAJ SIĘ OD UZALEŻNIEŃ

# Od HAZARDU można się uzależnić



Od kilku lat w poradniach uzależnień zwiększa się liczba osób poszukujących pomocy w uzależnieniach od hazardu. Gry hazardowe są tak niebezpieczne, ponieważ na początku wydają się jedynie niewinną rozrywką. Wizyta w kasynie to doskonały sposób na wieczorną nudę, gra w karty na pieniądze pozwala przeżyć dreszczyk emocji, a kolejna zdrapka kosztuje tylko 2 lub 3 złote.

Skutki takiego uzależnienia bywają tragiczne – mogą spowodować spiralę długów, problemy z wierzycielami, utratę pracy, rozpad rodziny, a nawet doprowadzić do samobójstwa. Hazard to wszystkie gry na pieniądze lub inne przedmioty wartościowe, których wynik nie zależy od umiejętności czy wiedzy gracza, ale jest dziełem losu (przykładu).

Sama gra jest zabawą, gdy gracz wyznaczy sobie kwotę, którą może przegrać i ściśle się jej trzyma. Gdy przegrywane sumy rosną, a gracz spędza na tej rozrywce coraz więcej czasu kosztem obowiązków i innych aktywności (hobby, życie rodzinne, spotkania) oraz nie jest w stanie przestać grać, hazard nabiera patologicznego charakteru.

Wśród gier hazardowych można

wymienić: loterie (np. zdrapki), gry liczbowe (lotto), ruletkę, automaty do gier, gry karciane (np: poker, Black Jack), grę w kości, zakłady sportowe (obstawianie wyników meczy piłkarskich i innych wydarzeń sportowych), zakłady (odgadywanie wyników wyborów prezydenckich, laureatów nagród), wyścigi konne, wyścigi psów, kasyna online, bingo, konkursy typu audiotele, loterie promocyjne, grę na giełdzie.

Na rozwój uzależnienia od hazardu wpływają: niska samoocena, problemy w relacjach z ludźmi, silne stany pobudzenia pojawiające się nieregularnie. Osoby z niskim poczuciem własnej wartości (zakorzenionym w dzieciństwie) mogą w dorosłym życiu mieć zaburzenia narcystyczne. Duża wygrana oznacza poczucie bycia wyjątkowym, a chęć „zbić fortunę” szybko wędruje w nałóg. Patologiczny hazard wiąże się z uzależnieniem od silnego przymusu mocnych wrażeń, które zapewnia gra.

Nałóg powoduje chroniczne przemęczenie, ponieważ ryzyko staje się sposobem na radzenie sobie

ze wszystkimi problemami. Gracz marzy o wielkiej wygranej, która wszystko odmieni. U hazardzistów zaburza się logiczne myślenie. Nie potrafią ocenić sytuacji, wydaje im się, że wynik gry zależy wyłącznie od nich, a nie jest dziełem przypadku. Ewentualne wygrane traktują jako efekt wiedzy i doświadczenia, a nie łut szczęścia.

Hazard staje się problemem, gdy gracz przestaje traktować grę na pieniądze jako rozrywkę, ma nieodpartą chęć dalszej gry, zwiększa stawki, co powoduje coraz wyższe przegrane. W ten sposób łatwo wpaść w błędne koło, uzależnić się od emocji. To już prosta droga do zaciągania kredytów i „chwilówek”, pożyczania pieniędzy od rodziny czy znajomych. W takich przypadkach całe życie osoby uzależnionej skoncentrowane jest wokół gry. Ignoruje ona uwagi otoczenia, że jej zainteresowanie hazardem zaczęło być chorobą.

Uzależnienie od hazardu, tak samo jak od alkoholu czy narkotyków – należy leczyć. Najważniejsza jest chęć i silna wola do walki z chorobą. Konieczna będzie psychoterapia poznawczo-behawioralna, terapia uzależnień, oraz - w niektórych przypadkach - farmakoterapia.

**Czy łatwo uzależnić się od hazardu?**

- Wiele czynników osobowościowych, rodzinnych, środowiskowych ma wpływ na to czy dana osoba się uzależni - mówi Agata Pakuza, terapeuta uzależnień i psychoterapeuta z Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego dla Osób Uzależnionych i Ich Rodzin w Chłudowie. - Zawsze warto siebie w tej kwestii obserwować i skonsultować się jak tylko coś zacznie nas niepokoić, na przykład kiedy zauważymy, że hazard (a może być nim także lotto) wpływa na nasze samopoczucie i koncentruje myśli. Pomoc można odnaleźć w Poradniach Leczenia Uzależnień. (mon)

Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i Ich Rodzin w Chłudowie  
Agata Pakuza  
Terapeuta uzależnień,  
psychoterapeuta  
Zapisy drogą mailową:  
agatapakuza@gmail.com  
lub sms-owo 606 259 333

lub przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Suchym Lesie

**TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY**

**116-111**

Czynny 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu. Połączenie jest bezpłatne. Połączenie nie jest widoczne na rachunkach ani na billingach większości sieci.

# Co trzeci mieszkaniec czyta książki

Dokończenie ze strony 6

kupujemy przecież książek dla siebie. Na naszej stronie internetowej znaleźć można specjalny link, skrzynkę „zapropionuj bibliotekarzowi”. I to się sprawdza. A poza tym cenimy też sobie kontakty bardziej bezpośrednie, zawsze można swoje sugestie podać bibliotekarzowi przy okazji wypożyczenia jakiejś pozycji. Te propozycje są notowane, a potem staramy się, by te proponowane przez czytelników tytuły znalazły się na naszych półkach.

**- Książki dzisiaj tanie nie są. Starcza na wszystkie potrzeby?**

- Nie są i nie będą tanie. Musimy wybierać, analizować, często podejmować trudne decyzje. Szukamy także różnych ofert, tańszych hurtowni, stara-

my się kupować jednorazowo więcej, by wynegocjować wyższy rabat. Mimo to kupujemy dzisiaj mniej niż w latach poprzednich. Ekonomia jest nieublagana.

**- Pieniądzy na zakup książek jest dzisiaj tyle samo, ile rok, dwa lata temu?**

- Mniej więcej tyle samo, ale staramy się także pozyskiwać fundusze zewnętrzne, choćby z Biblioteki Narodowej.

**- O jakich kwotach mówimy?**

- W zeszłym roku pozyskailiśmy w ten sposób 20.000 złotych. Wbrew pozorom to spora kwota, za którą dużo można kupić.

**- W gminie Suchy Las książki można pożyczać w Bibliotece znajdującej się w**



Warsztaty świąteczne z Anną Kaźmierak 2022



Warsztaty czytania wrażeńowego z Małgorzatą Śwędrowską 2022

**Centrum Kultury w Suchym Lesie, ale nie tylko tam...**

- Tak, mamy jeszcze dwie filie biblioteczne, jedna funkcjonuje w Chłudowie przy ulicy Szkolnej 2, a druga znajduje się na ulicy Dworcowej 2 w Złotnikach. Tę drugą filię przenieśliśmy w 2021 roku do nowego obiektu, zrewitalizowanego dworca kolejowego. I...

daliśmy tej filii – jak się dzisiaj okazuje – drugie życie. Obecnie znacznie lepiej ten punkt funkcjonuje niż we wcześniejszej lokalizacji przy ulicy Żukowej. Także zapewne z tego powodu, że pobliskie osiedle mieszkaniowe się rozwija i przybywa



Warsztaty ilustratorskie 2022

nam nowych czytelników. Jest tam dużo młodych małżeństw z małymi dziećmi, dziećmi w wieku szkolnym.

**- A punkt w Chłudowie?**

- Też dobrze funkcjonuje, ma wiernie grono czytelników, miłośników książek. Przymierzamy się teraz do remontu tego obiektu.

**- Te trzy punkty biblioteczne w gminie wystarczą?**



Spotkanie autorskie z Elizą Piotrowską



Lekcje biblioteczne

- Pojawiają się głosy, że przydałaby się jeszcze biblioteka w Biedrusku. Myślimy o tym...

**- Czy pandemia koronawirusa odcisnęła swoje piętno na poziomie czytelnictwa w gminie Suchy Las?**

- Z pewnością, jak na całym świecie. Po pandemii nic już nie jest takie, jak było wcześniej. Po pandemii jest trudno wrócić do życia kulturalnego,

i dotyczy to także bibliotek. Jest to ciągle jeszcze widoczne. Na przykład, spadła po pandemii liczba uczestników spotkań autorskich. Ludzie zbyt mocno przyzwyczaili się do innego stylu życia, do przebywania w domu, w zamknięciu. To minie, ale musi upłynąć trochę czasu...

**- Dziękuję za rozmowę.**  
Rozmawiał  
**TOMASZ MANKOWSKI**



Mikrowyprawy literackie 2022

FOT. – (6X) ARCHIWUM

**Święta Wielkiej Nocy to czas otuchy, pokoju i nadziei. Niech refleksja płynąca z przeżywania tych szczególnych dni przyniesie radość i pozwoli z ufnością patrzeć w przyszłość. Życzymy pogodnych Świąt oraz zdrowia i wszelkiej pomyślności.**

Dyrektor Gminnego Ośrodka Sportu w Suchym Lesie  
**Katarzyna Kustoń**  
wraz z Pracownikami

**ZAPRASZAMY**  
**od poniedziałku do soboty**  
**i w niedziele handlowe**



[www.galeriasucholeska.pl](http://www.galeriasucholeska.pl)  
<https://pl-pl.facebook.com/galeriasucholeska/>

**GALERIA**  
SUCHOLESKA

# Wielkanoc u Seniorów

Dokończenie ze strony 9



## KORESPONDENCJA WŁASNA ZE STRASBOURGA

# PE potępia represje na Białorusi

Dokończenie ze strony 3

informacji na temat sytuacji w zakresie praw człowieka w kraju.

Parlament ponawia również swój apel do Rady o uznanie Korpusu Strażników Rewolucji Islamskiej za organizację terrorystyczną oraz o rozszerzenie unijnego wykazu sankcji, w tym w ramach globalnego systemu sankcji UE za naruszenia praw człowieka, wszystkie osoby odpowiedzialne za łamanie praw człowieka w Iranie, w tym na najwyższego przywódcę Alego Chameneia, prezydenta Ebrahima Raisiego i prokuratora generalnego Mohammada Jafara Montazeriego.

Rezolucja została przyjęta 516 głosami za, przy 5 przeciwi i 14 wstrzymujących się.

**Tunezja:** Niedawne ataki na wolność słowa, zrzeszania się i związki zawodowe, w szczególności przypadek dziennikarza Noureddine'a Boutara

Posłowie do PE, głęboko zaniepokojeni autorytarnymi tendencjami prezydenta Tunezji Kaisa Saïda i tragiczną sytuacją społeczno-gospodarczą Tunezji w celu odwrócenia historycznych przemian demokratycznych w tym kraju, wzywają do zaprzestania trwających represji wobec społeczeństwa obywatelskiego w tym kraju.

Wzywają władze Tunezji do natychmiastowego uwolnienia Noureddine'a Boutara, dyrektora największej niezależnej stacji radiowej w tym kraju, który został aresztowany w zeszłym miesiącu przez jednostki antyterrorystyczne z powodów politycznych i bezpodstawnych zarzutów.

Parlament wzywa władze do uwolnienia wszystkich arbitralnie zatrzymanych, w tym dziennikarzy, sędziów, prawników, działaczy politycznych i związkowców, oraz do poszanowania wolności słowa i zrzeszania się oraz praw pracowniczych, zgodnie z konstytucją Tunezji i traktatami międzynarodowymi.

Wzywając szefa unijnej dyplomacji Josepa Borrellę i państwa członkowskie do publicznego potępienia gwałtownego pogorszenia się sytuacji w zakresie praw człowieka w Tunezji, posłowie domagają się jednocześnie zawieszenia konkretnych programów wsparcia UE dla tamtejszych ministerstw sprawiedliwości i spraw wewnętrznych.



W wielu miejscach w PE w Strasbourgu widać symbol UE i flagi państw członkowskich. Na zdjęciu Tomasz Mańkowski, redaktor naczelny „TTW”.

Parlament zdecydowanie potępia również rasistowskie wypowiedzi prezydenta Saïda skierowane przeciwko migrantom z Afryki Subsaharyjskiej oraz ataki, które na nich nastąpiły, i wzywa władze do przestrzegania prawa międzynarodowego i krajowego.

Rezolucja została przyjęta 496 głosami za, przy 28 przeciwi i 13 wstrzymujących się.

**Kambodża:** przypadek lidera opozycji Kema Sokhy

Parlament wzywa władze Kambodży do natychmiastowego i bezwarunkowego uwolnienia przywódcy opozycji Kema Sokhy oraz wszyst-

kich działaczy opozycji skazanych lub przetrzymywanych w areszcie na podstawie zarzutów o podłożu politycznym.

Posłowie wzywają władze do zapewnienia wolnych i uczciwych wyborów w lipcu 2023 roku, umożliwiając wszystkim partiom politycznym przeprowadzenie równej, wolnej i przejrzystej kampanii wyborczej w ramach bardziej otwartej i przejrzystej Krajowej Komisji Wyborczej. Największa partia opozycyjna, Partia Narodowego Ocalenia Kambodży (CNRP), musi zostać natychmiast przywrócona, aby móc uczestniczyć w wyborach w 2023 roku.

Rezolucja wzywa również do natychmiastowego przywrócenia VOD, jednego z ostatnich niezależnych mediów w Kambodży, który został zamknięty w lutym. Wzywa Radę do przyjęcia ukierunkowanych sankcji w ramach globalnego systemu sankcji UE za naruszenia praw człowieka przeciwko urzędnikom, aby pociągnąć do odpowiedzialności wszystkie osoby odpowiedzialne za poważne naruszenia praw człowieka oraz represje wobec kambodżańskiej opozycji.

Rezolucja została przyjęta 496 głosami za, przy 11 przeciwi i 36 wstrzymujących się.

Tekst i zdjęcia:  
**MONIKA MAŃKOWSKA**  
**TOMASZ MAŃKOWSKI**



W budynku PE w Strasbourgu często organizowane są ciekawe wystawy. Tym razem przy wejściu do restauracji parlamentarnej (to dobre miejsce, bo w porze lunchu wszyscy tamtędy przechodzą) natrafiliśmy na wystawę obrazującą pomoc, jaką Polacy udzielają Ukraincom. To dobry pomysł, a wystawa spotkała się z dużym zainteresowaniem.

## MUZYKA

### HOST – IX (2023)

Muzycy death/doom metalowego Paradise Lost Nick Holmes i Greg Mackintosh postanowili powrócić do podobnych brzmień jakie wygenerowali na albumie Host w 1999 roku. Była to najłżejsza, elektroniczna, wręcz popowa płyta, za którą zostali beztłoniście skrytykowani przez fanów ciężkich, metalowych brzmień.

Obaj panowie nie ukrywali nigdy fascynacji innymi gatunkami muzycznymi np. produkcjami The Cure czy Depeche Mode. W tym roku wdobyli swoje upodobania w życie – poskładali różne style w całość i wydali nowy materiał pod nazwą HOST. Było to bardzo dobre posunięcie, oddzielny projekt, zupełnie inna muzyka, daleka od ciężkiego metalu, ale jednocześnie mroczna, z wpływami takich gigantów podobnego grania jak wspomniany już Depeche Mode, OMD, New Order czy Sisters of Mercy.



Trzeba podkreślić, że IX to nie jest album popowy, ale nie jest też metalowy, raczej powstało coś pomiędzy - Brytyjczycy znaleźli złoty środek łącząc wszystko co najlepsze z różnych stylów. Płytę opakowano w nowoczesne brzmienie, ale z wyraźnym wpływem klimatu wczesnych lat 80-tych, zwłaszcza jeżeli wsłuchać się w elektroniczne fragmenty - usłyszymy typowe dźwięki syntezatorów z tamtych czasów, ale że nie samą elektroniką człowiek żyje - na szczęście gitarowe granie się też pojawia.

Trzeba przyznać, że Holmes i Mackintosh mają rękę i talent do pisania świetnych melodii. IX to bardzo chwytliwa, wpadająca od razu w ucho płyta, z ponurym i jednocześnie melancholijnym klimatem. Warto się wgłębić w teksty, które idealnie współgrają z muzyką – motyw przewodni płyty to depersonalizacja człowieka w coraz mniej ludzkim społeczeństwie wyzbytym z wszelkich empatycznych odruchów.

Nie ukrywam, że niecierpliwie czekałem na ten projekt i się nie zawiodłem. (10/10)

**KUBA „THORN” MALENDOWSKI**



WIELKOPOLSKA

# Covid i miliony

**Do budżetów sześciu szpitali trafi ponad 47 mln złotych na działania naprawcze, prowadzone po pandemii COVID-19. Pieniądze pochodzą z Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014-2022.**

Podpisano z dyrektorami szpitali umowy na dofinansowanie unijne projektów o łącznej wartości prawie 56 mln zł. Umowy podpisali Jan Sawicz – zastępca dyrektora ds. administracyjno-ekonomicznych Szpitala Miejskiego im. J. Strusia w Poznaniu, Julian Malicki – dyrektor Wielkopolskiego Centrum Onkologii w Poznaniu, Lesław Lenartowicz – prezes Zarządu Centrum Medycznego HCP w Poznaniu, Maciej Bryl – dyrektor Wielkopolskiego Centrum Pulmonologii i Torakochirurgii w Poznaniu, Izabela Marciniak – dyrektor Wielkopolskiego Centrum Pediatrii oraz Przemysław Daroszewski – dyrektor Ortopedyczno-Rehabilitacyjnego Szpitala Klinicznego im. Wiktora Degi UM w Poznaniu.

Szefowie szpitali podkreślali, że przyznane pieniądze to potężny zastrzyk finansowy dla ich budżetów. Dzięki otrzymanemu wsparciu placówki będą mogły zakupić nowoczesny sprzęt, który w znaczący sposób przyspieszy, usprawni i polepszy diagnostykę pacjentów.

Szpital Miejski im. J. Strusia, który otrzymał ponad 21 mln zł zakupi robot chirurgiczny (da Vinci) do operacyjnych zabiegów urologicznych oraz rezonans magnetyczny. Wielkopolskie Centrum Onkologii przeznaczy prawie 11-milionową dotację na zakup systemu produkcji radioizotopów dla celów medycznych - cyklotron dla

Zakładu Medycyny Nuklearnej w WCO. Radioizotopy wykorzystywane są w badaniach PET. Pandemia COVID-19 spowodowała opóźnienia lub przesunięcia diagnostyki skutkujące zgłaszaniem się pacjentów w znacznie bardziej zaawansowanym stadium choroby nowotworowej. Pandemia wygenerowała tak zwany dług zdrowotny. Spłata tego długu wymaga nowoczesnej, szybkiej i niezawodnej diagnostyki, do której należą metody obrazowania izotopowego.

Z kolei Wielkopolskie Centrum Pulmonologii i Torakochirurgii w Poznaniu zakupi nowoczesny sprzęt do diagnostyki endoskopowej oraz system centralnego monitorowania pacjenta OIOM. Wielkopolskie Centrum Pediatrii doposaży Oddział Urologiczny i Onkologii Urologicznej, a Centrum Medyczne HCP zakupi sprzęt medyczny służący do diagnostyki obrazowej - dwa aparaty USG, aparat RTG, a także angiograf i tomograf komputerowy. Z unijnych pieniędzy Ortopedyczno-Rehabilitacyjny Szpital Kliniczny im. W. Degi zakupi między innymi nowoczesny, specjalistyczny ambulans do transportowania dzieci po ciężkich zabiegach operacyjnych.

Warto zaznaczyć, że w sumie 34 placówki ochrony zdrowia z całej Wielkopolski otrzymają ponad 102 miliony złotych na działania naprawcze po COVID-19. (na)

## ZDROWIE



### Konieczne w ciąży

**Kwas foliowy** pomaga we właściwym rozwoju kręgosłupa i obniża możliwość urodzenia dziecka z wadą cewy nerwowej. Przyjmowanie kwasu foliowego w ciąży chroni też przed odklejeniem łożyska, przedwczesnym porodem i małą masą urodzeniową dziecka, a przyszłą mamę przed niedokrwistością. **Kwas foliowy** trudno zapewnić w diecie. **FOLIK** (Acidum folicum) - 1 tabletkę zawiera 0,4 mg kwasu foliowego.



### Skraca chorowanie

Sezon zachorowań trwa, dlatego potrzebne jest mocne uderzenie – w wirusy i bakterie. Kiedy domowe sposoby nie wystarczą sposobem na skrócenie czasu trwania choroby może być zastosowanie już przy pierwszych objawach infekcji preparatu **Groprinosin®**. To lek pobudzający układ odpornościowy do walki z wirusami. Pomocny jest też w leczeniu opryszczki warg i skóry twarzy wywołanych przez wirusa (Herpes simplex). Dostępny jest też **Groprinosin Forte®** (1000 mg) w postaci tabletek (40 tabl. – około 40 zł). Jego

stosowanie jest dużo łatwiejsze.

## Rozrywkowe wydatki Polaków

Dla 39% zapytanych Polaków 100 złotych miesięcznie to kwota, jaką mogą przeznaczyć na aktywności w czasie wolnym. Budżet miesięczny na rozrywkę na poziomie od 100 do 300 złotych wskazało także 39% respondentów. Z kolei 14% ankietowanych zadeklarowało, że dysponuje budżetem od 300 do 500 złotych miesięcznie na przyjemności i rozwój hobby. To wnioski pochodzące z badania „Nawyki Polaków spędzania czasu wolnego”.

Jak wynika z badania budżet wciąż jest kluczowym wyznacznikiem w wyborze rozrywki Polaków. Zdaniem 32% respondentów to możliwości finansowe wpływają najmocniej na kształtowanie się nawyków spędzania czasu wolnego. Według 29% ankietowanych są to wzorce kulturowe obowiązujące w społeczeństwie.

Organizując czas wolny sobie lub bliskim kierujemy się głównie budżetem – 37% odpowiedzi oraz zainteresowaniami – 29% odpowiedzi. Na kolejnych pozycjach zapytani Polacy wskazali przyzwyczajenia – 21% odpowiedzi oraz możliwości czasowe – 13% odpowiedzi.

Nawyki Polaków spędzania czasu wolnego zmieniają się na przestrzeni ostatnich lat, stajemy się coraz bardziej aktywni i mobilni, chętniej próbujemy nowych form rozrywki i wypoczynku. W dzisiejszej rozrywce upatrujemy szansy na oderwanie się od codziennej rutyny i poszukujemy radości. Przed wyborem preferowanych form rozrywki powstrzymuje 37% zapytanych Polaków budżet. Z kolei dla 26% jest to deficyt czasu, jaki mogą przeznaczyć na wybraną aktywność. Dla 23% ograniczeniem jest stan zdrowia, a dla 14% dzieci lub inni członkowie rodziny, którym poświęcamy swój czas wolny rezygnując z własnych potrzeb.

Z udzielonych przez ankietowanych od-

powiedzi w badaniu wynika, że w spędzaniu czasu wolnego Polaków dominuje aktywność, która skłania nas do próbowania bardzo różnych form rozrywki, często z nutą adrenaliny. Chętnie odwiedzamy na przykład Escape Room z przyjaciółmi, coraz odważniej próbujemy sportów ekstremalnych, jak również uczestniczymy w kreatywnych warsztatach rozwijających zainteresowania. Branża czasu wolnego dynamicznie się rozwija i co roku ma nowe propozycje w obszarze rozrywki, sportu i wypoczynku.

Rozrywka według 34% zapytanych Polaków to sposób na oderwanie się od codziennej rutyny. Zdaniem 33% to możliwość pocucia radości. W opinii 17% ankietowanych w rozrywce poszukujemy obecnie wyciszenia, a według 16% adrenaliny.

Na jakość spędzania czasu wolnego wpływają pozytywne emocje, których poszukujemy w różnych formach rozrywki – 33% odpowiedzi, w sporcie – 29% odpowiedzi oraz w spotkaniach towarzyskich – 28% odpowiedzi i w kulturze – 10% wskazań. (na)

W materiale prasowym wykorzystano dane z badania „Nawyki Polaków spędzania czasu wolnego” realizowanego na próbie 1259 respondentów.

## GALERIA TTW

MOŻE WYSTĄPIĆ DO TRYBUNAŁU  
KONSTYTUCYJNEGO  
O STWIERDZENIE CZY INFLACJA  
JEST ZGODNA  
Z KONSTYTUCJĄ?

SADURSKI.COM



RYS. – SZCZEPAN SADURSKI

## „MEDICAL”

Swarzędzkie  
Centrum  
Stomatologii

Pełen zakres usług stomatologicznych  
Ozonoterapia. Piaskowanie zębów.

Sedacja. Licówki. Kamera wewnątrzustna. RTG.  
Znieczulenie komputerowe.

62-020 Swarzędz, os. Dąbrowszczaków 26

tel. 61 817-41-10

Godziny przyjęć:

Pn-Pt 8.00-21.00

So 9.00-14.00

Reklama ♦ Reklama

e-mail: [twoj-tydzien@wp.pl](mailto:twoj-tydzien@wp.pl)

DR N. MED.  
TADEUSZ GROCHOWINA  
Specjalista pediatra, pulmonolog  
i medycyny rodzinnej

Aerozoloterapia,  
Diagnostyka alergologiczna  
Diagnostyka nawracających  
infekcji dróg oddechowych

Gabinet Pediatriczny  
i Pracownia Aerozoloterapii

Swarzędz os. Raczyńskiego 3/27 (domki)  
Przyjęcia po rejestracji telefonicznej

tel. 61 818-60-57

tel. kom. 602-693-199

# Ford w podróży dookoła świata

Ford nawiązał współpracę z Lexie Alford – najmłodszą osobą, która odwiedziła wszystkie kraje na świecie i podjęła się objechania globu w pełni elektrycznym Explorerem. Influencerkę, znaną milionom internetowych fanów jako Lexie Limitless, zainspirowały wyprawy podróżniczeki-rekordzistki Aloha Wanderwell, która 100 lat temu odbyła podróż dookoła świata za kierownicą Forda Model T. Ford zaprezentował 21 marca nowego, w pełni elektrycznego Explorera, którego bogate wyposażenie zachęci Europejczyków do rodzinnych podróży



Sto lat temu słynna podróżniczka przełamała konwenanse, aby zdefiniować ponownie coś, czego dokonowali wcześniej wyłącznie mężczyźni. W latach 1922-

niem, jakie gnało Wanderwell.

Ford, który wspierał Wanderwell w latach dwudziestych XX wieku, w podobny sposób współpracuje z Lexie

Brawurowa ekspedycja Wanderwell rozpoczęła się w Nicei we Francji, a do domu powróciła płynąc z portu Kilindini w Mombasie. W trakcie podróży musiała do-



1927 Aloha Wanderwell jako pierwsza kobieta pokonała trasę dookoła świata, prowadzącą przez 43 kraje. Wspierana przez Ford Motor Company, ustanowiła rekord w Fordzie Model T – samochodzie, o którym mówi się, że postawił świat na kołach.

Ford przyspiesza w misji przewodzenia rewolucji pojazdów elektrycznych. Firma połączyła siły z podróżniczką Lexie Alford – znaną jako Lexie Limitless – aby dopisać kolejny rozdział do wyczynu Wanderwell i zmienić spojrzenie na wyprawy, organizując ambitną ekspedycję dookoła świata w nowym, w pełni elektrycznym Fordzie Explorerze.

Lexie rozpocznie pełną wyzwań ekspedycję jeszcze w tym roku, spotykając przedstawicieli wielu kultur i docierając do niezwykłych zakątków za kierownicą bezemisyjnego Forda Explorera.

Lexie pobiła rekord świata, stając się najmłodszą osobą, która w wieku 21 lat odwiedziła wszystkie kraje na świecie. Obecnie kontynuuje odkrywanie naszej planety, prezentując jej zakątki i zachęcając do tego innych. Lexie przeciera szlaki nowej rzeszy odkrywców, kierujących się nieskrępowaną ciekawością i takim samym buntowniczym usposobie-

niem, jakie gnało Wanderwell.

Debiutujący 21 marca na całym świecie futurystyczny nowy Ford Explorer, który łączy niemiecką wiedzę inżynierską z efektywnym amerykańskim stylem, jest naszpikowany systemami oraz rozwiązaniami, pozwalającymi pozostać w kontakcie ze światem w czasie każdej podróży. Wyposażenie obejmuje duży, ruchomy ekran dotykowy, za którym umieszczono skrytkę do przechowywania przedmiotów osobistych. Explorer dysponuje również obszernym schowkiem w konsoli centralnej oraz najnowocześniejszym systemem łączności, który bezprzewodowo komunikuje się ze smartfonami. W parze z najnowszymi technologiami idą elektryczne układy napędowe, zdolne do szybkiego ładowania akumulatora od 10 do 80 procent pojemności w ciągu zaledwie 25 minut.

Śladami Alohy Aloha Wanderwell była odkrywca, filmowiec, żona i matka. Rozpoczęła podróż dookoła świata w wieku szesnastu lat i odwiedziła miejsca, których żaden mężczyzna ani kobieta z kręgu zachodniej cywilizacji nigdy wcześniej nie widzieli.



**Pomagamy od 1993 roku!**

**AUTO-MOTO Wojciech Pawłowski**  
Sklep motoryzacyjny – tanie oleje, akcesoria, części  
AKUMULATORY: HURT - DETAL - SERWIS  
62-002 Suchy Las, ul. Szkolna 5



od pn.-pt. w godz. 8-19      sob. w godz. 8-12

tel. 605-345-908 mail: [auto288@wp.pl](mailto:auto288@wp.pl)

**Nowy ASX**  
już w naszych salonach



**Zapraszamy**  
Poznań, ul. Tymienieckiego 38  
Przeźmierowo, ul. Rynkowa 158

**AUTO SALON POŁODY**

[www.mitsubishi-polody.pl](http://www.mitsubishi-polody.pl)

Wszelkie prezentowane informacje, zdjęcia, specyfikacje, opisy, ilustracje lub parametry techniczne służą wyłącznie celom informacyjnym, nie stanowią potwierdzenia dostępności poszczególnych modeli pojazdów, wersji wyposażenia, wersji napędów i nie stanowią zapewnienia w rozumieniu art. 556(1)§2 Kodeksu cywilnego oraz nie są wiążące.

# NAJLEPSZY POCZĄTEK NOWEJ PRZYGODY



## NOWY ELEKTRYCZNY JEEP® AVENGER Z TYTUŁEM „CAR OF THE YEAR 2023”

Przyszłość jest w Twoich rękach. Nowy Avenger to pierwszy w pełni elektryczny Jeep®, który prezentuje dziedzictwo marki w nowoczesnym, ekologicznym wydaniu. Daj się porwać jego śmiałej stylistyce i odkryj niesamowite połączenie niezawodności z wszechstronnością.

W 100% elektryczny Jeep® Avenger – zużycie energii elektrycznej [kWh/100 km]: 15,3-15,9; emisja CO<sub>2</sub> [g/km]: 0; zasięg: 389-404 km. Podane wartości określono w celach porównawczych na podstawie procedury testowania WLTP, aktualnej w dn. 06.12.2022 r. Rzeczywiste zużycie energii elektrycznej oraz zasięg mogą się różnić i zmieniać w zależności od sposobu użytkowania pojazdu oraz innych czynników, takich jak: wyposażenie opcjonalne pojazdu, temperatura otoczenia, częstotliwość ładowania, styl jazdy, prędkość, masa całkowita pojazdu, korzystanie z określonego wyposażenia (klimatyzacja, ogrzewanie, radio, nawigacja, światła itp.), rodzaj i stan opon, warunki drogowe, warunki atmosferyczne itp. Szczegółowe informacje dotyczące zużycia energii i zasięgu oraz czynników na nie wpływających można znaleźć na oficjalnej stronie jeep.pl. Szczegółowe informacje dotyczące spełnienia wymogów ochrony środowiska, w tym o odzysku i recyklingu pojazdów, postępie dokonanym w tej dziedzinie, konstrukcji pojazdów zgodnej z przepisami o recyklingu i lista punktów zbierania pojazdów wycofanych z eksploatacji dostępne są u dealerów Jeepsa. Jeep® jest zastrzeżonym znakiem handlowym firmy FCA US LLC.

**Jeep**  
FREEDOM IS ELECTRIC

[www.jeep.pl](http://www.jeep.pl)

**POL-CAR:** Poznań, Gorzysława 9, 61 87 32 103, [www.jeep.pol-car.pl](http://www.jeep.pol-car.pl)

**POL-CAR**