

Nagroda
**Business
Centre Club
Ostre Pióro
2006**
dla Redaktora
Naczelnego



Nagroda
Stowarzyszenia
Dziennikarzy
RP
Dziennikarskie
Koziołki 2016



dla Redaktora
Naczelnego

Nagroda
Stowarzyszenia
Dziennikarzy
RP
Dziennikarskie
Koziołki 2007



dla Zespołu
Redakcyjnego

FELIETON

Tomasz Mańkowski

**Komisja
– bat na
opozycję?**

strona 4

JUBILEUSZ TTW

**Dar
w postaci...
życia**

strona 5 i 11

**Sport jak...
narkotyk**

strona 10

MOTO

**Ford F-150
– pickup
elektryczny**

strona 14

MOTO

**Nowe
Mitsubishi
ASX**

strona 15

**Twój TYDZIEŃ
WIELKOPOLSKI
w WERSJI
ELEKTRONICZNEJ
NA
www.twojtydzien.pl**

Czytaj dodatek Z SUCHEGO LASU

Twój TYDZIEŃ WIELKOPOLSKI

Najchętniej czytany
w WIELKOPOLSCE

Ukazuje się od 15 maja 2002 roku

ATRAKCYJNE
CENY!



RENAULT

AUTO DRAP
SERWIS GWARANCYJNY
I POGWARANCYJNY

TEL. 61 868-44-61
POZNAŃ-ŁAWICA,
UL. ŻŁOTOWSKA 83/85
WWW.AUTODRAP.PL

Rok XXI

Numer 7-8 (504-505)

26 kwietnia 2023

ISSN 1734-5294

www.twojtydzien.pl

e-mail: twoj-tydzien@wp.pl

GAZETA BEZPŁATNA

**Grzegorz Wojtera
– 3 razy niewinny (1)**

**Na
początku
były...
donosy**

strony 6 i 9

Ми з Вами!
Polish aid for Ukraine
Польська допомога для України

Pomagamy Ukrainie

strona 3



CIEKAWOSTKI KOSMETYCZNE

Różowe ukojenie

Firma OCEANIC poleca swoją serię **AA Aloe Pink** do pielęgnacji każdego typu skóry, a zwłaszcza odwodnionej i wrażliwej, wymagającej ukojenia i regeneracji. **Multinawilżający Krem BB SPF 15** (30 ml, 26,99 zł) to połączenie podkładu i kremu pielęgnacyjnego w lekkiej, multinawilżającej formule. Unikatowy ekstrakt z różowego aloesu (zgłoszenie patentowe Laboratorium OCEANIC) zapewnia intensywne nawilżenie i komfort już od pierwszej minuty. Efekty na skórze to lekkie krycie o naturalnym wykończeniu, promienna cera o wyrównanym kolorzycie, ochrona przed promieniowaniem UVA/UVB, nawilżenie i ukojenie. **AA Aloe Pink Multinawilżający balsam do ust - glossy pink** (10 g, 16,99 zł) pielęgnuje usta suche, pozbawione blasku. Zawiera ekstrakt z różowego aloesu, ekstrakt z malin i masło shea. Zapewnia długotrwałe nawilżone usta z kuszącym połyskiem w różowym odcieniu.



Ananasowy trening skóry

ZIAJA proponuje na lato serię ananasową ujędrniającą do ciała. Ananas Sativus (Pineapple) Extract - ekstrakt z ananasa poprawia gładkość, elastyczność i jędrność skóry z cellulitem. Caffeine - aktywna kofeina mobilizuje skórę do poprawy napięcia. Wzmocnia i wygładza strukturę naskórka. **Ananasowy energetyzujący żel pod prysznic 2 w 1 do ciała i włosów** (9,78 zł/ 160 ml) to delikatny preparat myjący 2w1 - szampon i żel pod prysznic, wzbogacony w ekstrakt z ananasa i kofeinę, pachnie świeżo i egzotycznie. **Ananasowy peelingujący sorbet do ciała** (12,44 zł/ 160 ml) drobnoziarnisty z aktywnością substancji antycellulitowych zapewnia energetyzujące wygładzenie. Wzbogacony peelingującymi łupinkami orzecha i krzemionką skutecznie złuszcza i wygładza naskórek, przywraca skórze dobrą kondycję i daje poczucie orzeźwiającego relaksu. **Ananasowy lekki mus do ciała** (12,44zł/ 160 ml) efektywnie ujędrnia. Wzmocnia i wygładza strukturę naskórka, poprawia sprężystość i ogólną kondycję skóry, wygładza, uelastycznia i nawilża naskórek.



Trwałe i komfortowe

AA WINGS OF COLOR to seria do makijażu Laboratorium OCEANIC. **Pielęgnacyjny podkład o doskonałym kryciu All Day Long** (35 ml, 49,99 zł) koryguje niedoskonałości, zapewniając efekt nieskazitelnej, aksamitnej skóry. Gwarantuje 16 godzin trwałości makijażu, bez konieczności poprawek w ciągu dnia. Formuła oil-free pozwala skórze oddychać, a pielęgnacyjny skwalan i kwas hialuronowy dbają o jej nawilżenie. Do każdego rodzaju cery. **Pomadka do ust AA WINGS OF COLOR Star Secrets** (3,6 g, 49,99 zł) podkreśli uśmiech jed-
nym pociągnięciem. Szminka ozdobiona jest efektywnym tłoczeniem na sztyfcie, ukryta w eleganckim opakowaniu z magnetycznym zamknięciem. Pomadka semi-matte mocno kryjąca o satynowym wykończeniu podkreśla usta intensywnym i trwałym kolorem. Dzięki kremowej konsystencji łatwo się rozprowadza. Formuła zawiera nawilżający kwas hialuronowy, skwalan oraz odżywcze olejki: słonecznikowy, rydocynowy i masło shea. **Precyzyjna Mascara Wydłużająco-Pogrubiająca AA Wings Of Color The Precision Star Secrets** (10 g, 39,99 zł) to sposób na idealnie rozdzielone na całej długości i pogrubione rzęsy w gwiazdorskim stylu. Silikonowa, elastyczna, precyzyjna szczoteczka zapewnia efekt starannie wydłużonych i pogrubionych rzęs bez osypywania i grudek. Hipoalergiczna formuła tuszu sprawdzi się nawet przy wrażliwych oczach. **Kryjący błyszczący AA WINGS OF COLOR Star Secrets** (7 ml, 33,99 zł) to idealne połączenie koloru, nawilżenia i pielęgnacji ust. Bogata konsystencja o mocnej pigmentacji, gwarantuje intensywny kolor oraz długotrwały efekt mokrych i soczystych ust. Usta są nawilżone, wygładzone, elastyczne i odporne na pierzchnięcie. Poziomkowy zapach zapewnia przyjemność aplikacji! **AA WINGS OF COLOR Hydro Fixer Utrwalacz Makijażu** (50 ml, 31,99 zł) to mgiełka do twarzy z filtrem SPF 30. Chroni skórę przed promieniowaniem UV i utrzuca makijaż, zapewniając mu świeże wykończenie. Zawiera antyoksydanty i składniki nawilżające: witaminę E, olej z awokado i argininę, które wygładzają i łagodzą skórę. Lekka konsystencja szybko się wchłania, nie pozostawia białych śladów.

AA WINGS OF COLOR Star Secrets (7 ml, 33,99 zł) to idealne połączenie koloru, nawilżenia i pielęgnacji ust. Bogata konsystencja o mocnej pigmentacji, gwarantuje intensywny kolor oraz długotrwały efekt mokrych i soczystych ust. Usta są nawilżone, wygładzone, elastyczne i odporne na pierzchnięcie. Poziomkowy zapach zapewnia przyjemność aplikacji! **AA WINGS OF COLOR Hydro Fixer Utrwalacz Makijażu** (50 ml, 31,99 zł) to mgiełka do twarzy z filtrem SPF 30. Chroni skórę przed promieniowaniem UV i utrzuca makijaż, zapewniając mu świeże wykończenie. Zawiera antyoksydanty i składniki nawilżające: witaminę E, olej z awokado i argininę, które wygładzają i łagodzą skórę. Lekka konsystencja szybko się wchłania, nie pozostawia białych śladów.

Ziaja w stylu fit

Poprawy jędrności i nawilżenia skóry przed latem polecamy wegańskie kosmetyki do ciała **Baltic Home Spa Fit ZIAJA**. **Serum nawilżające do ciała - antycellulit ujędrnianie**, przyjemnie pachnie mango (95% składników pochodzenia naturalnego) poprawia sprężystość oraz intensywnie nawilża. Skoncentrowana formuła ujędrnia i wygładza skórę. Wzbogacona w krzem i kwas alginowy. Cena 25,37 zł, 400 ml. **Gruboziarnisty peeling do ciała glicerynowy, mango** (90% składników pochodzenia naturalnego) wygładza naskórek. Natłuszcza, zmiękcza i uelastycznia. Pozostawia skórę zadbaną bez dodatkowego balsamu. Cena 24,53 zł, 300 ml. **Mus nawilżający do ciała antycellulit ujędrnianie** pielęgnuje i odczuwalnie nawilża naskórek. Zapewnia skórze gładkość i jędrność oraz przyjemny zapach. Cena: 21,99 zł, 300 ml (na ziaja.com)



STRONĘ PRZYGOTOWAŁA MONIKA MAŃKOWSKA

Wiosenne kolory makijażu w perfumeriach SEPHORA

Pragnienie **Kat Von D** - tatuażystki i gwiazdy muzyki to zaferować wszystkim wegańskie kosmetyki, skuteczne i wydajne. I rzeczywiście kosmetyki tej marki są wyjątkowo trwałe, mają nasycone kolory, ale nie podrażniają. **Good Apple Serum Foundation KVD Beauty** - nowy **podkład pielęgnacyjny** zapewni maksymalne krycie, ale subtelny efekt



(taki paradoks). Na skórze - uczucie pielęgnującego serum, a w lustrze - ujednoliconą skórą o mniej widocznych porach, świeża cera, zredukowany połysk i efekt krycia o naturalnym wykończeniu! To jest możliwe dzięki formule zawierającej ekstrakty z jabłek (źródło przeciwutleniający) i z liści pigwy (dla zrównoważonej produkcji sebum). Wegański podkład do wszystkich typów skóry jest trwały, odporny na wilgoć i ma aż 40 odcieni.

Korektor pielęgnacyjny GIVENCHY Prisme Libre Skin-Caring Concealer to pierwszy w ofercie Givenchy korektor, który utrzymuje się przez 24 godziny. Formuła ma 95% składników pochodzenia naturalnego, nie tylko kryje, koryguje, ukrywa niedoskonałości cery, redukuje widoczne oznaki zmęczenia i ujednolica kolor cery, ale także rozświetla i nawilża. Dzień po dniu skóra w okolicach oczu wygląda na bardziej odświeżoną i gładszą. Gama 24 kolorów uwzględnia trzy tony skóry - ciepły, neutralny i chłodny. Amerykańska marka kosmetyków **TARTE** to innowacyjne, wegańskie formuły, na bazie naturalnych składników. **Smooth Operator™ Amazonian Clay Finishing Powder** - półprzezroczysty i drobnoziarnisty **puder z gliną amazońską** zapewnia matowy efekt wykończenia bez kredowego osadu. Trwała formuła - bez oleju i talku - ma na celu redukcję drobnych linii i zmarszczek, kontrolowanie połysku, utrwalanie makijażu i rozświetlanie skóry. Zapomnij o problemach i ciesz się makijażem „na nadchodzące różowe czasy” dzięki **Pinker Times**

Ahead Eye Shadow Palette marki Too Faced. **Paleta 14 cieni do powiek** o wielu wykończeniach, w radosnych odcieniach, o zapachu waty cukrowej jest idealna na nadchodzące słoneczne dni! Mocno napigmentowane cienie (w tym 2 perłowe) mają gładką konsystencję i łatwo się je miesza. **12h Retractable Eyeliner Waterproof Eyeliner Sephora Collection Wysuwana kredka do oczu 3 w 1** łączy intensywność, trwałość i funkcjonalność wodoodpornej 100% kremowej konsystencji. Gładko aplikuje się ją nawet na błonie śluzowej i konturze oka. Ma wykończenie matowe, opalizujące lub brokatowe. W kredce jest temperówka, a końcówka do rozcierania ułatwia rozprowadzanie i rozdymienie. **Big By Definition Waterproof Mascara Sephora Collection** to **wodoodporny tusz do rzęs**, który zapewnia efekt +135% pełniejszych rzęs. Odżywcza formuła zawiera proteiny pochodzenia roślinnego i mieszankę wosków dla pogrubionych rzęs. Jest odporna na wodę, ciepło i wilgoć. **Colorful Blush Sephora Collection róż w pudrze** to nowy róż o delikatnej konsystencji z intensywną pigmentacją. Jedwabista konsystencja jest łatwa w użyciu, dając naturalny efekt. Dostępny w odcieniach matowych lub perłowych. **Kredka do ust Natasha Denona I Need A Rouge** ma dwa nowe kolory żywej czerwieni Gigi i Emilia. Każda jest wysoko napigmentowana, matowa, kremowa i trwała. Precyzyjną kredkę można stosować samodzielnie albo łączyć z dopasowaną **pomadką Natasha Denona I Need A Rouge Lip Styletto** w nowoczesnych odcieniach czerwieni Gigi lub Emilia opracowaną na bazie nawilżających wosków i pigmentów biomimetycznych. Pomadka jest wodoodporna, nie zostawia śladów i nie brudzi przez wiele godzin. Za sprawą wyciągów z alg i oleju z nasion ostropestu plamistego pomadka bogata w kwasy tłuszczowe omega 3 odbudowuje i odżywia barierę hydrolipidową skóry. Autorska marka Seleny Gomez **Rare Beauty** to starannie opracowane produkty, z których 1% ze sprzedaży jest przekazywany organizacji Rare Found Impact działającej na rzecz zdrowia psychicznego. **Lip Soufflé Matte Lip Cream matowa pomadka do ust** zapewni intensywny, długotrwały kolor w trzech nowych odcieniach: Confident - róż mauve, Elevate - jasny, ciepły bez oraz Kindness - róż nude i jednocześnie je nawilży. Światowej sławy makijażystka gwiazd (takich jak: Naomi Campbell, Cindy Crawford, Kate Moss czy Linda Evangelista) - **Charlotte Tilbury** - jest przekonana o transformującej mocy świetlistego makijażu! Obsesją makijażystki jest uchwycić światło i pozwolić mu się rozproszyć... **Hollywood Glow Glide Face Architect Highlighter - prasowany puder rozświetlający** powstał z myślą o matowej, zmęczonej cerze. Stworzony z inspiracji sztuczkaami oświetleniowymi starego hollywoodzkiego kina, dostępny w 8 oślniewających odcieniach rozświetlacza modeluje wygląd skóry. Motto marki **Ilia** to transparentność jako środek wyrazu. Za sprawą czystych, przyjaznych dla skóry produktów o bezpiecznych, ochronnych i rewitalizujących formułach. **In Full Eyebrow Pencil With A Microtip Ilia kredka do brwi** to wymarzony sprzymierzeniec i dobrze wyważona mieszanka wosku, pudru i pigmentu. Wąską kredką wykonasz cienkie kreski dla naturalnego efektu pełniejszej linii brwi! **Tint & Volume Brow Gel Sephora Collection** koloryzuje, pielęgnuje, ujarzmia brwi dzięki precyzyjnej końcówce. Wzbogacony bambusowymi włóknami celulozowymi zwiększa objętość. Brwi pozostają ujarzmione i przez cały dzień, bez kruszenia. **Smashbox Photo Finish Endurance Breathable Setting Spray** to bezalkoholowy spray, który błyskawicznie utrzuca makijaż do 12 godzin. Nasycony kompleksem Silkscreen, tworzy lekką, oddychającą barierę, która poprawia makijaż, wygładzając i chroniąc skórę oraz zwiększając nawilżenie. Formuła szybko się wchłania, nie jest tłusta ani lepka, pomaga zachować makijaż odporny na rozmazywanie, pot i wilgoć.



Waterproof Mascara Sephora Collection to **wodoodporny tusz do rzęs**, który zapewnia efekt +135% pełniejszych rzęs. Odżywcza formuła zawiera proteiny pochodzenia roślinnego i mieszankę wosków dla pogrubionych rzęs. Jest odporna na wodę, ciepło i wilgoć. **Colorful Blush Sephora Collection róż w pudrze** to nowy róż o delikatnej konsystencji z intensywną pigmentacją. Jedwabista konsystencja jest łatwa w użyciu, dając naturalny efekt. Dostępny w odcieniach matowych lub perłowych. **Kredka do ust Natasha Denona I Need A Rouge** ma dwa nowe kolory żywej czerwieni Gigi i Emilia. Każda jest wysoko napigmentowana, matowa, kremowa i trwała. Precyzyjną kredkę można stosować samodzielnie albo łączyć z dopasowaną **pomadką Natasha Denona I Need A Rouge Lip Styletto** w nowoczesnych odcieniach czerwieni Gigi lub Emilia opracowaną na bazie nawilżających wosków i pigmentów biomimetycznych. Pomadka jest wodoodporna, nie zostawia śladów i nie brudzi przez wiele godzin. Za sprawą wyciągów z alg i oleju z nasion ostropestu plamistego pomadka bogata w kwasy tłuszczowe omega 3 odbudowuje i odżywia barierę hydrolipidową skóry. Autorska marka Seleny Gomez **Rare Beauty** to starannie opracowane produkty, z których 1% ze sprzedaży jest przekazywany organizacji Rare Found Impact działającej na rzecz zdrowia psychicznego. **Lip Soufflé Matte Lip Cream matowa pomadka do ust** zapewni intensywny, długotrwały kolor w trzech nowych odcieniach: Confident - róż mauve, Elevate - jasny, ciepły bez oraz Kindness - róż nude i jednocześnie je nawilży. Światowej sławy makijażystka gwiazd (takich jak: Naomi Campbell, Cindy Crawford, Kate Moss czy Linda Evangelista) - **Charlotte Tilbury** - jest przekonana o transformującej mocy świetlistego makijażu! Obsesją makijażystki jest uchwycić światło i pozwolić mu się rozproszyć... **Hollywood Glow Glide Face Architect Highlighter - prasowany puder rozświetlający** powstał z myślą o matowej, zmęczonej cerze. Stworzony z inspiracji sztuczkaami oświetleniowymi starego hollywoodzkiego kina, dostępny w 8 oślniewających odcieniach rozświetlacza modeluje wygląd skóry. Motto marki **Ilia** to transparentność jako środek wyrazu. Za sprawą czystych, przyjaznych dla skóry produktów o bezpiecznych, ochronnych i rewitalizujących formułach. **In Full Eyebrow Pencil With A Microtip Ilia kredka do brwi** to wymarzony sprzymierzeniec i dobrze wyważona mieszanka wosku, pudru i pigmentu. Wąską kredką wykonasz cienkie kreski dla naturalnego efektu pełniejszej linii brwi! **Tint & Volume Brow Gel Sephora Collection** koloryzuje, pielęgnuje, ujarzmia brwi dzięki precyzyjnej końcówce. Wzbogacony bambusowymi włóknami celulozowymi zwiększa objętość. Brwi pozostają ujarzmione i przez cały dzień, bez kruszenia. **Smashbox Photo Finish Endurance Breathable Setting Spray** to bezalkoholowy spray, który błyskawicznie utrzuca makijaż do 12 godzin. Nasycony kompleksem Silkscreen, tworzy lekką, oddychającą barierę, która poprawia makijaż, wygładzając i chroniąc skórę oraz zwiększając nawilżenie. Formuła szybko się wchłania, nie jest tłusta ani lepka, pomaga zachować makijaż odporny na rozmazywanie, pot i wilgoć.



Pomagamy Ukrainie

Ta wojna rozpoczęła się 24 lutego 2022 roku. Wtedy to bandyci w rosyjskich mundurach napadli na sąsiednią Ukrainę. I od pierwszego dnia tego konfliktu mieszkańcy Ukrainy mogli liczyć na nas, na Polaków. Zwykli ludzie, ruszyli z pomocą nie licząc się z wydatkami, utratą swego wolnego czasu. Pomagaliśmy, pomagamy i będziemy pomagać. Bo tak po prostu trzeba.



10.000.000

Polska jest krajem, który przyjął największą liczbę uchodźców z Ukrainy. Od 24 lutego do 31 grudnia 2022 roku granicę z Polską przekroczyło 8.500.000 osób uciekających przed wojną. Dzisiaj można już mówić o ponad 10.000.000 gości z Ukrainy.

Statystyki mówią o tym, że aktualnie w naszym kraju przebywa 2,3 mln Ukraińców. Ta liczba obejmuje zarówno osoby, które przebywały w Polsce przed wybuchem wojny, jak i

uchodźców. Na razie trudno powiedzieć ile z tych osób zostanie u nas na stałe, ale szacunki mówią, że nawet co dziesiąta ma taki plan.

1400.000

Polski rząd już na bardzo wczesnym etapie kryzysu podjął działania na rzecz pomocy obywatelom Ukrainy. Były to zarówno najpilniejsze działania recepcyjne jak i rozwiązania systemowe. Od 24 lutego 2022 roku punkty recepcyjne zapewniły wsparcie prawie 1.400.000 osób.

16

Kompleksowość udzielanej pomocy była możliwa dzięki przyjęciu specjalnej ustawy z dnia 12 marca 2022 roku o pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa. Jej przepisy gwarantują legalność pobytu w Polsce obywatelom Ukrainy i ich małżonkom, którzy po rozpoczęciu rosyjskiej inwazji przybyli z Ukrainy do Polski. Ustawa reguluje również między innymi kwestie dostępu do rynku pracy, edukacji, opieki medycznej i innych usług publicznych. Uchwalono ją w bardzo szybkim tempie, już w 16 dni od wybuchu wojny.

1.000.000

Obywatele Ukrainy, którzy zdecydowali się zostać w Polsce, otrzymali możliwość uzyskania numeru PESEL (Powszechny Elektroniczny System Ewidencji Ludności). Umożliwia on korzystanie z systemów pomocy społecznej między innymi w otrzymaniu pomocy w ramach programu dla rodzin „500 plus”, ochrony zdrowia i powszechnej edukacji szkolnej. Od początku wojny prawie 1.000.000 obywateli Ukrainy otrzymało numer PESEL.

73

Niemal 73% osób z nadanym numerem PESEL stanowią kobiety i dzieci.

1.191.489.500

Na pomoc uchodźcom z Ukrainy polskie Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji, w ramach zadań będących w jego zakresie koordynacji, w tym na wypłatę świadczeń pieniężnych na zakwaterowanie i wyżywienie obywateli



Ukrainy oraz na zapewnienie zakwaterowania i całodziennego wyżywienia zbiorowego, wydało do tej pory łącznie prawie 1.191.489.500 euro.

190.346

Polskie szkoły otworzyły się na uczniów z Ukrainy. Obecnie uczy się w nich 190.346 ukraińskich dzieci. 124.867 w szkołach podstawowych – co oznacza, że są to głównie dzieci młodsze. Najwięcej dzieci z Ukrainy przyjęły szkoły w województwach: mazowieckim – 34.318, śląskim – 21.216, dolnośląskim – 20.965 i wielkopolskim – 20.295.

Ukraińcy w ZUS

Ukraińcy wspierają nasz system emerytalny. W grudniu 2022 roku 1 mln 63 tys. cudzoziemców było ubezpieczonych w ZUS. To wzrost od stycznia 2022 roku o 191,7 tys. Ta liczba rośnie systematycznie do dekady. W 2012 roku nieco ponad 93 tys. cudzoziemców było zgłoszonych do ubezpieczeń emerytalnego i rentowych. Rok później przebi-

roku osiągnąć liczbę ponad 569 tys. ubezpieczonych cudzoziemców w ZUS. Do miliona zbliżyliśmy się w 2021 roku, bo zamknęliśmy rok z 975 tys. osób bez polskiego obywatelstwa w naszym systemie ZUS, a już w 2022 roku ta granica została przekroczona. Oczywiście największą liczbę ubezpieczonych w ZUS stanowią Ukraińcy.

Ukraińcy na rynku pracy

Ukraińcy jeszcze przed wojną zajmowali ważne miejsce na rynku pracy w Polsce. Po wybuchu wojny to się tylko wzmocniło. Z naszego „Barometru Polskiego Rynku Pracy” wynika, że 42 proc. przedsiębiorstw w listopadzie 2022 roku miało w swojej załodze kadre ze Wschodu, o 14 proc. więcej niż w 2021 roku. Najwięcej pracowników z Ukrainy znajdujemy w firmach zatrudniających ponad 250 osób – już 57 proc. z nich ma w załodze kadre ze Wschodu. W przypadku średnich firm 45 proc. deklaruje zatrudnianie Ukraińców, a w małych co czwarta. (na)



Polska od pierwszego dnia stoi ramieniem obok sąsiada.
The Republic of Poland has stood by the side of its neighbor.



Wsparcie militarne i infrastrukturalne jest kluczem.
Military and infrastructural support is a critical element of military assistance.



Przekroczyliśmy granicę 100 tys. w 2018

KARYKATURA SHOW

„Jeden z najszybszych karykaturzystów świata”

Cata Polska ...Europa, USA, Australia

www.karykatURY.com • karykatURY@onet.pl

Firmowe eventy, konferencje, targi, wesela...



UŚMIECHNIJ SIĘ

Różne twarze marketingu

MARKETING KOBIECY

1. Jesteś na imprezie i widzisz atrakcyjnego faceta, podchodzisz i mówisz:

- Jestem dobra w łóżku.

To jest Marketing Bezpośredni.

2. Jesteś na imprezie z przyjaciółmi, widzisz atrakcyjnego faceta, jeden z twoich znajomych podchodzi i mówi:

- Tamta laska jest świetna w łóżku.

To jest Reklama.

3. Jesteś na imprezie i widzisz atrakcyjnego faceta, prosisz go o numer telefonu, następnego dnia dzwoniś i mówisz:

- Jestem dobra w łóżku.

To z kolei jest Telemarketing.

4. Jesteś na imprezie i widzisz atrakcyjnego faceta, rozpoznajesz go, odświeżasz mu w pamięci znajomość i pytasz:

- Pamiętasz, jak dobra jestem w łóżku?

To się nazywa Customer Relationship Management (CRM).

5. Jesteś na imprezie i widzisz atrakcyjnego faceta, wstajesz, poprawiasz ubranie i fryzurę, podchodzisz, stawiasz mu drinka. Mówisz mu, jak ładnie pachnie oraz zachwycasz się jego garniturem. Napomykasz, jak dobra jesteś w łóżku.

To się nazywa Public Relations.

6. Jesteś na imprezie i widzisz atrakcyjnego faceta, podchodzisz i mówisz:

- Jestem dobra w łóżku, następnie pokazujesz mu jeden sutek lub całą pierś.

To jest Merchandising.

7. Jesteś na imprezie i widzisz atrakcyjnego faceta, on podchodzi i mówi:

- Słyszałem, że jesteś świetna w łóżku.

To jest uznana marka, czyli Branding.

MARKETING MĘSKI

1. Podchodzisz do laski na imprezie i mówisz:

- Jestem fenomenalny w łóżku, potrafię spędzić całą noc kochając się bez przerwy.

To nazywa się Nieuczciwa Reklama i jest karane w większości krajów UE.

GALERIA SZCZEPANA SADURSKIEGO



GALERIA TTW



Komisja – bat na opozycję?

FELIETON – TAK MYŚLĘ



Nastaly dziwne czasy. Dziwne i niepokojące. Niepokojące i... niebezpieczne. Okazuje się bowiem, że dzisiaj posiadając większość w polskim Sejmie można chwalić dosłownie wszystko,

a potem w świetle jupiterów, przy szumiących kamerach telewizyjnych uprawiać legalnie bezprawie w majestacie... prawa. Ustawa sejmowa jest przecież prawem, a to, że bywa dzisiaj niezgod-

wojewódzcy policji) i nałożyć 20 tys. zł (w razie „recydywy” 50 tys.) kary za niestawienie się przed komisją, co ma wywołać efekt mrozący.

Komisja ta może przesłuchiwać i wydawać wyroki, choć sądem żadnym nie jest. Może pozbawić pomówionego praw obywatelskich bez jakichkolwiek konsekwencji. Nikt nie wie, kto będzie zasiadał w tej komisji, choć można się domyślić, że znajdą się tam wybitni funkcjonariusze partii rządzącej, ci najwierniejsi, którzy dla kariery, pieniędzy i uścisku prezesa zrobią wszystko co się im każe. To niebezpieczne, bardzo niebezpieczne, to kolejny zamach na demokrację.

Po co ta komisja powstaje właśnie teraz. W październiku mają być wybory parlamentarne, a pierwszy raport ze



RYS. – SZCZEPAN SADURSKI

na ze zdrowym rozsądkiem, przyzwyczajeni i Konstytucją nie ma praktycznie żadnego znaczenia. Można bowiem – co już wiemy z praktyki - uchwalić że złodziej nie jest złodziejem bo kradł na przykład w czasie pandemii, można też uchwalić, że ktoś kto kiedyś wypił herbatę z jakimś tam rosyjskim politykiem jest szujką, zdraczką i że nie jest prawdziwym, szczerym patriotą, ba nawet, że nie jest już Polakiem. Można? Można, trzeba mieć tylko większość w Sejmie, a tę większość można kupić albo wymusić. Jak kto woli i lubi.

Kilka dni temu miłośnicie nam panujący Sejm głosami PiS i Kukiz'15 (ci to pokazują jak się drogo sprzedać) przyjął ustawę o powołaniu komisji „do badania rosyjskich wpływów” 233 posłów poparło powołanie „Państwowej Komisji do spraw badania wpływów rosyjskich na bezpieczeństwo wewnętrzne Rzeczypospolitej Polskiej w latach 2007-2022”.

PiS chce nadać tej komisji ekstrakompetencje. Jeśli owa komisja uzna, że funkcjonariusz publiczny lub członek kadry kierowniczej wyższego szczebla spółki, pod wpływem rosyjskim działał na szkodę interesów Polski, to będzie mogła wydać decyzję poza sądem – tzw. środki zaradcze, niespotykane nawet w kodeksie karnym. To 10-letni zakaz posiadania certyfikatu – poświadczenia bezpieczeństwa (które dziś wydaje szef ABW) oraz pełnienia funkcji związanych z dysponowaniem środkami publicznymi – co oznacza uniemożliwienie pełnienia większości kluczowych funkcji publicznych. Komisja będzie mogła też zabrać takiej osobie na dekadę pozwolenie na broń (wydaj ją komendanci

swojej pracy komisja ma opublikować 17 września. Teoretycznie ma się ona zajmować okresem 2007-2022, ale zapewne zupełnie przez przypadek przed październikowymi wyborami zdąży zaledwie przyrzeć się okresom rządów PO-PSL. Macierewicz, którzy jako minister obrony narodowej rozbroił polską armię może spać spokojnie. Jemu włos z głowy nie spadnie. Ale inni? Na przykład politycy opozycji? Cóż, raczej nie. Komisja, która nie jest sądem może niektórym złamać życie, wpędzić w polityczny niebyt. Może zrobić wszystko i... zapewne jej członkowie z tej szansy skorzystają. Po to przecież to „coś” powstało – by niszczyć innych.

Powiem szczerze, mam wyobraźnię, ale nigdy nie przypuszczałem, że kiedykolwiek powstanie w majestacie niby prawa (bo na mocy ustawy sejmowej) coś takiego jak owa komisja, która jest zaprzeczeniem demokracji i czymś co kojarzy się jak najgorzej. Nawet w czasach Bieruta nikt nie wpadł na taki pomysł. Wtedy haniebne wyroki zapadały w sądach, dzisiaj nawet uległe sądy nie są partii rządzącej do tego potrzebne.

To groźne, bardzo groźne i martwi mnie, że powołanie owej komisji nie wzbudziło w kochanym narodzie specjalnego zainteresowania. Może dlatego, że dzisiaj w Polsce nic już nikogo nie dziwi, ale to żadne tłumaczenie. Bo jeśli tak będziemy obojętni dalej, to może nadejść kiedyś taki dzień, że niczego już nie będziemy mogli być pewni, że prawda przestanie mieć jakiegokolwiek znaczenie, a człowiek prawy i uczciwy będzie wyśmiewany i wyszydzany.

Niepokoję się. Bardzo...

TOMASZ MAŃKOWSKI

15 maja 2022 roku minęło 20 lat od dnia wydania pierwszego numeru „Twojego TYGODNIA WIELKOPOLSKIEGO”.
W tym czasie ukazało się na naszych łamach sporo tekstów, które – jak nam się wydaje – warto przypomnieć.

Dar w postaci... życia

Moja mama gdy wybuchła wojna w 1939 roku miała 30 lat. W październiku 1939 roku została wdową i sama musiała zaopiekować się trójką małych dzieci. Dodatkowo przez lata w czasie okupacji ukrywała w naszym mieszkaniu dwoje Żydów. Była odważna, bardzo odważna. Podziwiam ją, bo ja sama nie wiem, czy bym się na to zdobyła – mówię dzisiaj, ciągle ze wzruszeniem, Krystyna Bartoszkiewicz z Poznania, której mama – Julianna Bartoszkiewicz (niestety, już po śmierci) otrzymała dyplom i medal „Sprawiedliwy Wśród Narodów Świata” przyznawany przez instytut Yad Vashem w Jerozolimie.



Krystyna Bartoszkiewicz i uratowana Esthera Waldman.

FOT. — ARCHIWUM

Rodzina Bartoszkiewiczów przed wybuchem drugiej wojny światowej mieszkała w Lesznie i należała do rodzin bardziej majątnych. Bronisław Bartoszkiewicz był właścicielem fabryki mebli, ale gdy trzeba było Polskę bronić został żołnierzem i brał udział w kampanii wrześniowej. Potem, po klęsce wojsk polskich, wrócił do rodzinnego domu, ale Niemcy o nim nie zapomnieli. Gdy okupanci wkroczyli do miasta został on aresztowany, a kilka dni potem, razem z dziewiętnastoma innymi tak zwanymi zakładnikami miasta, rozstrzelany 20 października 1939 roku. Ciało tego dnia rozstrzelanych wrzucano na wóz ciągnięty przez konie, a potem wrzucono do rowów przeciwnolotnych wykopanych na obrzeżach Leszna...

Julianna Bartoszkiewicz (urodzona 27 maja 1909 roku, zmarła 11 sierpnia 1995 roku) została nagle, nieomal z dnia na dzień, sama z trójką dzieci – Stanisław miał 10 lat, Jerzy był o rok młodszy, Krystyna miała zaledwie 4 lata. Wokół była wojna, ginęli ludzie, jedni polowali na drugich, śmierć stała się czymś bardzo powszednim. Julianna nie miała czasu na oplakiwanie męża – szybko Niemcy „zapukali” korbami karabinów do ich drzwi.

- Powiedzieli nam, że mamy się wynieść – wspomina Krystyna Bartoszkiewicz, wówczas 4-letnia dziewczynka – i zostajemy wysiedleni. Mamusia tak jak stała, ubrała siebie i nas i była gotowa do wyjścia. Jakiś Niemiec zaczął ją przekonywać, że ma małe dzieci, że powinna coś z sobą zabrać z mieszkania, ale

mama odpowiedziała: „Tyle już mi zabraliście, zabierzcie wszystko”. Potem ktoś jednak doniósł nam jakieś dziecięce kocyki.

Rodzina Bartoszkiewiczów nieomal w jednym momencie straciła męża i ojca, dom, ma-

Ten tekst ukazał się w „TTW” 28 marca 2007 r.



Rodzina Bartoszkiewiczów przed wybuchem wojny.

FOT. — ARCHIWUM



Medal i dyplom „Sprawiedliwy Wśród Narodów Świata” zostały powołane dekretem Knesetu w 1963. Na medalu widnieje właśnie pochodzący z Talmudu napis „Kto ratuje jedno życie - ratuje cały świat”.

Kapituła instytutu pamięci Yad Vashem przyznaje wyróżnienie osobom i rodzinom (uhonorowano również francuskie miasteczko Le Chambon-sur-Lignon), które z narażeniem własnego życia ratowały Żydów podczas II wojny światowej. Uprawnieni do składania wniosków o przyznanie tytułu „Sprawiedliwego” są sami uratowani albo ich bliscy. Poza medalem i dyplomem, Sprawiedliwym przysługują także prawo do zasadzenia własnego drzewa w parku otaczającym siedzibę instytutu.

Osoba uznana za Sprawiedliwego jest odznaczana specjalnie wybitym medalem noszącym jej imię i nazwisko, dyplomem honorowym i przywilejem wpisania nazwiska na Murze Honorowym w Ogrodzie Sprawiedliwych w Yad Vashem. Odznaczenia są nadawane w trakcie podniosłej ceremonii w Izraelu lub w kraju zamieszkania tej osoby, gdzie działają dyplomatyczni przedstawiciele Izraela. W ceremoniach tych uczestniczą przedstawiciele miejscowego rządu i są one zawsze relacjonowane przez media. Ustawa o Yad Vashem upoważnia instytut Yad Vashem do nadania Sprawiedliwemu, w uznaniu jego zasług, honorowego obywatelstwa państwa Izrael, a jeśli już nie żyje, nadania mu pamiątkowego obywatelstwa.

Każda osoba, którą uznano za Sprawiedliwego wśród Narodów Świata, jest uprawniona do otrzymania od Yad Vashem stosownego certyfikatu. Jeśli osoba ta nie żyje, jej krewny może wystąpić o nadanie jej pamiątkowego obywatelstwa.

jątek, cały dobytek. Została wysiedlona do Tomaszowa Mazowieckiego. Tam pani Julianna poznała rodzinę żydowską, nazywali się oni Średni, którzy mieli córkę Estherę. Wówczas mieszkali oni na terenie żydowskiego getta, a pochodzili z Bydgoszczy, gdzie przed wojną prowadzili zakład krawiecki. W tym samym czasie mama poznała również siostrę pani Średniej – panią Lipszyc, która z mężem i synkiem mieszkała w Tomaszowie Mazowieckim przy ulicy Warszawskiej, gdzie rodzina ta miała sklep z narzędziami i okuciami.

W Tomaszowie Mazowieckim Julianna Bartoszkiewicz zaczęła pracować w magistracie (znała bardzo dobrze język niemiecki), dostała jakiś kąt w suterenie, przydzielony z urzędu i musiała go tylko urządzić. W związku z tym często bywała w sklepie z narzędziami Lipszyców, a ponieważ dobrze znała język niemiecki pomagała obu tym rodzinom: Lipszycom i Średnim. Tak się nawiązała serdeczna znajomość, a może nawet i przyjaźń.

Rodzice Esthery zdawali sobie sprawę z powagi sytuacji i nieodwołalności tragicznego losu, jaki ich wszystkich czekał w okupowanej przez Niemców Polsce. Prosilili więc Juliannę Bartoszkiewicz by pomogła przeżyć ten koszmar, chociaż ich jedynej córce Estherze. O więcej, o siebie, nie prosili.

- Pewnego dnia – opowiada Krystyna Bartoszkiewicz - podczas prowadzenia przez SS kolejnej grupy Żydów do miejskiej łaźni Esthera uciekła z szeregu i wbiegła do na-

Dokończenie na stronie 11

Twój TYDZIEŃ Z SUCHEGO LASU

CZEKAMY NA WASZE MAILE

ttw.suchylas@wp.pl

Grzegorz Wojtera – 3 razy niewinny ⁽¹⁾

Na początku były... donosy



Budynek szkoły przy ulicy Konwaliowej

FOT. – TOMASZ MAŃKOWSKI

29 marca o godzinie 14 w Sądzie Okręgowym w Poznaniu ogłoszono wyrok w CAŁOŚCI uniewinniający Grzegorza Wojterę wójta Suchego Lasu, któremu prokuratura zarzucała „narażenie majątku gminy na stratę ogromnej wartości”. Zdaniem Sądu proces, który trwał 15 miesięcy dowiódł, że zarządzone przez Prokuraturę decyzje wójta były słuszne i optymalne. Pani Sędzia Karolina Siwierska podkreśliła także, że decyzje te podejmowane były zawsze w interesie mieszkańców gminy, że wójt nie działał na szkodę gminy i że należycie dbał o wydawanie publicznych pieniędzy. Wójt został uniewinniony i – decyzją Sądu – Skarb Państwa został zobowiązany do pokrycia kosztów procesowych. Lapidarność uzasadnienia wyroku może sugerować, że zdaniem Sądu ta sprawa nie powinna w ogóle trafić na wokandę.

Zarzuty Prokuratury były trzy i dotyczyły – bez wchodzenia w szczegóły, przyjdzie na to czas w kolejnych numerach „TTW” – budowy i użytkowania budynku Szkoły Podstawowej przy ulicy Konwaliowej w Suchym Lesie, budowy Parku Wodnego „Octopus”, dzierżawy parkingu w Biedrusku. Gdyby Sąd przychylił się do opinii Prokuratury Grzegorzowi Wojterze groziła kara więzienia (w zawieszeniu lub nie) oraz wielomilionowe odszkodowanie na rzecz Gminy. Były to więc zarzuty poważne, podobnie jak przewidziana za takie czyny kara.

Chronologia wydarzeń w tej sprawie ma ogromne znaczenie. A ta historia zaczyna się

jeszcze w kadencji samorządowej 2014-2018. Wtedy to w Radzie Gminy Suchy Las (15-osobowej) było 8 przedstawicieli koalicji antywójtowej (kluby Gmina Razem i Inicjatywa Mieszkańców) oraz 7 radnych wspierających politykę Grzegorza Wojtery. Była to trudna kadencja, pełna konfliktów.

Ale – jak się okazało – jeszcze trudniejsza była kolejna wyborcza kampania samorządowa w roku 2018. Jej głównym tematem – przeciwników politycznych wójta – była właśnie sprawa szkoły przy ulicy Konwaliowej. W trakcie kampanii sporo na ten temat ukazało się informacji na portalach internetowych, w mediach społecznościowych, na łamach jed-

nej z gminnych gazet. Wcześniej zresztą także - zajmowali się tym też między innymi radni – na przykład w ramach Komisji Rewizyjnej (w 2017 roku) pod przewodnictwem przedstawiciela wójtowej opozycji.

Jaki był przekaz tych informacji? Jednoznaczny - wójt jest niegospodarny, szasta bezmyślnie publicznymi pieniędzmi, naraża budżet Gminy na ogromne straty. Kombinuje z miejscowymi przedsiębiorcami, jednym słowem - trzeba go pozbawić urzędu.

Ta kampania negatywna nie przyniosła jej autorom sukcesu. Koalicja Gmina Razem – Inicjatywa Mieszkańców w wyborach samorządowych które odbyły się 21 października 2018 roku straciła 4 mandaty (zdobyła tylko 4), a w wyborach na wójta Gminy Suchy Las Grzegorz Wojtera otrzymał 5491 głosów, a Michał Przybylski 2874 głosy. W Gminie tej – przypomniemy – w tamtych wyborach odnotowano jedną z najwyższych w kraju frekwencję wyborczą 67,52% głosów. To oznacza, że wyborcy w zdecydowanej większości nie dali wiary pomówieniom kierowanym pod adresem Grzegorza Wojtery. Nie uwierzyli, że ich dotychczasowy wójt jest przestępcą, bo na człowieka marnującego publiczne pieniądze przecież się nie głosuje.

Po wyborach w 2018 roku no-

Dokończenie na stronie 9

ZAPRASZAMY
od poniedziałku do soboty
i w niedziele handlowe

GALERIA
SUCHOLESKA

akcent
SUCHOLESKA
WINDA

ROSSMANN

www.galeriasucholeska.pl
<https://pl-pl.facebook.com/galeriasucholeska/>

REWOLUCJA ŚCIEKOWA

NOWE OBOWIĄZKI WÓJTA

WÓJT:

- jest obowiązany prowadzić kontrolę polegającą na sprawdzeniu czy właściciele nieruchomości wyposażonych w zbiornik bezodpływowy (szambo) lub przydomową oczyszczalnię ścieków spełniają warunki określone w ustawie z dnia 13 września 1996 r. o utrzymaniu czystości i porządku – tj. posiadania umowy z „wozakiem” i dowody uiszczenia opłat za opróżnianie „szamba” lub osadnika z przydomowej oczyszczalni ścieków;
- sprawdza częstotliwość pozbywania się nieczystości ciekłych z terenu nieruchomości oraz szczelność zbiornika bezodpływowego na podstawie zużycia wody. Kontrola odbywać się będzie co najmniej raz na dwa lata.

OBOWIĄZEK WÓJTA W PRZYPADKU, GDY WŁAŚCICIEL NIE POSIADA UMOWY

W razie braku zawarcia umowy, Wójt w drodze decyzji określi obowiązek uiszczenia opłaty za opróżnianie zbiornika bezodpływowego lub osadnika w instalacji przydomowej oczyszczalni ścieków i transport nieczystości ciekłych, a także sposób i termin udostępniania zbiornika bezodpływowego lub osadnika w instalacji przydomowej oczyszczalni ścieków. Ustalając wysokość opłaty za ww. usługi, Wójt zobowiązany będzie do zastosowania stawek określonych w uchwale nr LIII/613/23 Rady Gminy Suchy Las z dnia 26 stycznia 2023 r. w sprawie określenia górnych stawek opłat za opróżnianie zbiorników bezodpływowych lub osadników w instalacjach przydomowych oczyszczalni ścieków i transport nieczystości ciekłych oraz odbieranie odpadów komunalnych. W niniejszej uchwale stawka za usługę opróżniania zbiornika bezodpływowego i transport nieczystości ciekłych z nieruchomości położonej na terenie gminy wynosi 40 zł brutto za 1 m³, w przypadku opróżniania osadnika w instalacji przydomowej oczyszczalni ścieków i transportu nieczystości ciekłych równa jest 350 zł brutto za 1 m³.

W przypadku pytań zapraszamy do kontaktu z pracownikiem Referatu Ochrony Środowiska Urzędu Gminy Suchy Las.

Numer kontaktowy do osoby merytorycznej:
61 8 926 580.

NOWE OBOWIĄZKI KAŻDEGO, KTO POSIADA ZBIORNIK BEZODPŁYWY (SZAMBO) LUB PRZYDOMĄ OCZYSZCZALNIĘ ŚCIEKÓW

Podczas kontroli właściciel zobowiązany jest do przedłożenia:

- umowy zawartej z firmą posiadającą zezwolenie Wójta na opróżnianie zbiorników bezodpływowych lub osadników w przydomowej oczyszczalni ścieków i transport nieczystości ciekłych;
- dowodów potwierdzających uiszczenie opłaty za ww. usługę (potwierdzenie przelewu lub opłaczone faktury z adnotacją podmiotu odbierającego nieczystości ciekłe „zapłacono”);
- faktur za zużytej wodę.

Wyżej wymienione dokumenty należy przedłożyć kontrolującemu (tzn. pracownikowi Urzędu Gminy Suchy Las lub funkcjonariuszowi Straży Gminnej Gminy Suchy Las) za okres od sierpnia 2022 roku do ostatniego dnia miesiąca poprzedzającego kontrolę. W razie utrudnienia lub udaremniania przeprowadzenia kontroli, kontrolowanemu grozić będzie kara grzywny.

PYTANIA I ODPOWIEDZI:

Jaka powinna być częstotliwość opróżniania zbiorników bezodpływowych lub osadników w instalacjach przydomowych oczyszczalni ścieków?

Wywóz nieczystości ciekłych ze zbiorników bezodpływowych nie powinien odbywać się rzadziej niż co 3 miesiące, natomiast opróżnianie osadnika w instalacjach przydomowej oczyszczalni ścieków nie rzadziej niż jeden raz na rok.

Co należy rozumieć pod pojęciem właściciela nieruchomości?

Właściciel nieruchomości to także współwłaściciele, użytkownicy wieczystości oraz jednostki organizacyjne i osoby posiadające nieruchomości w zarządzie lub użytkowaniu, a także inne podmioty władające nieruchomością.



TYLKO TERAZ PODŁĄCZ SIĘ DO SIECI KANALIZACYJNEJ NA SPECJALNYCH WARUNKACH



Wspierając naszych Klientów w realizacji obowiązku podłączenia się do sieci kanalizacji sanitarnej, wynikającego z ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach, Aquanet S.A. przedstawia specjalnie przygotowany Program podłączeń do sieci kanalizacyjnej.

PODŁĄCZENIE DO KANALIZACJI SANITARNEJ ZA 2500 ZŁ BRUTTO.



Program skierowany jest do klientów indywidualnych, których posesja:

- jest zabudowana i zamieszkana;
- na wysokości posesji jest istniejąca sieć kanalizacji sanitarnej (ogólnospławnej);
- nie posiada wybudowanego przyłącza kanalizacyjnego do studzienki.

Dodatkowe kryteria udziału w Programie:

- Możliwość wykonania grawitacyjnego przyłącza kanalizacyjnego.
- Zgoda gestora drogi na prowadzenie prac w obrębie drogi i budowę podłączenia.
- Zgoda właściciela sieci kanalizacyjnej na realizację podłączenia.

Dlaczego warto skorzystać z naszej propozycji?

- Podłączenie do istniejącej sieci kanalizacyjnej to obowiązek ustawowy.
- Przewidywane wzmożone kontrole ilości ścieków wywożonych z szamba.
- Korzystanie z kanalizacji jest bardziej opłacalne niż wywóz nieczystości z szamba.

Cena za realizację podłączenia obejmuje: kompleksowe podłączenie do sieci kanalizacyjnej tj. uzyskanie warunków przyłączenia, wykonanie projektu, uzyskanie wymaganych decyzji i uzgodnień, budowę podłączenia łącznie z odtworzeniem nawierzchni w pasie drogowym oraz niezbędnym zagęszczeniem terenu nieruchomości, odbiór techniczny oraz inwentaryzacja geodezyjną. Usługa dotyczy budowy podłączenia do sieci kanalizacyjnej o długości maksymalnie 30 mb, w tym przyłącza kanalizacyjnego zakończonych studnią rewizyjną o średnicy 425 mm (1 szt.) oraz grawitacyjnego odcinka instalacji od studni rewizyjnej do istniejącej instalacji wewnętrznej.

UWAGA: w przypadku konieczności zastosowania układu tłoczego cena za realizację podłączenia obejmuje wyżej wymienione składowe poza zaprojektowaniem i wybudowaniem zewnętrznej instalacji tłocznej łączącej instalację wewnętrzną w budynku z planowanym przyłączem kanalizacyjnym. Realizacja i koszt instalacji tłocznej (wraz z przepompownią) będzie leżeć po stronie mieszkańca.

Cena 2500 zł może ulec zmianie w następujących przypadkach:

- jeżeli wykonanie odcinka instalacji od studni na przyłączu kanalizacyjnym do wewnętrznej instalacji kanalizacyjnej w nieruchomości będzie wymagało montażu dodatkowych studni kanalizacyjnych, koszt montażu studni wynosi 900,00 zł brutto za każdą kolejną studnię;
- jeżeli całkowita długość podłączenia okaże się dłuższa niż 30 mb, w takim przypadku cena za wykonanie podłączenia zostanie powiększona o 70,00 zł brutto za każdy kolejny pełny metr bieżący na odcinku od 30 mb do 50 mb, dla odcinka powyżej 50mb zastosowana zostanie wycena indywidualna.

Cena nie obejmuje:

- doprowadzenia terenu działki do stanu zastanego poprzez odtworzenie nasadzeń i trwałej zabudowy w miejscu przebiegu całej trasy podłączenia,
- likwidacji szamba,
- zapewnienia przenośnego punktu sanitarnego na czas realizacji zlecenia.

Aby zgłosić chęć udziału w Programie należy złożyć wypełniony wniosek w urzędzie gminy właściwym dla lokalizacji nieruchomości (w formie papierowej lub elektronicznej - skanu).



Formularz wniosku dostępny jest na stronie internetowej: www.aquanet.pl/ppdsk

Złożone wnioski zostaną zweryfikowane przez pracowników Aquanet S.A. pod kątem kryteriów udziału w Programie. Po zakończeniu weryfikacji, otrzymają Państwo z urzędu gminy informację o zaakceptowaniu lub odrzuceniu wniosku.

TERMIN REALIZACJI PODŁĄCZEŃ DO SIECI UZALEŻNIONY JEST OD ZEBRANIA WYMAGANEJ ILOŚCI WNIOSKÓW Z JEDNEGO REJONU.

Schemat realizacji III edycji Programu Podłączeń:

1. Pobranie wniosku ze strony internetowej Aquanet S.A. (po stronie mieszkańca)
2. Uzupełnienie części wniosku zawierającej pytania do mieszkańca, podpisanie i odesłanie do urzędu gminy (po stronie mieszkańca)
3. Uzupełnienie części wniosku zawierającej pytania do gminy i odesłanie do Aquanet S.A. (po stronie gminy)
4. Weryfikacja wniosku pod kątem możliwości zakwalifikowania do III edycji PPDSK i odesłanie informacji zwrotnej do gminy (po stronie Aquanet S.A.)
5. Przekazanie wyników weryfikacji mieszkańcowi (po stronie gminy)
6. W przypadku zakwalifikowania się do III edycji PPDSK podpisanie zlecenia realizacji usługi podłączenia (po stronie mieszkańca i Aquanet S.A.)
7. Po zebraniu minimalnej ilości zleceń z jednego rejonu wybór Wykonawcy na realizację podłączeń (po stronie Aquanet S.A.)

Niniejsza informacja nie stanowi oferty handlowej w rozumieniu przepisów Kodeksu cywilnego.

Więcej na temat Programu podłączeń do sieci kanalizacji sanitarnej dowiesz się w Twoim Urzędzie Gminy.



Szanowni Czytelnicy!

Biblioteka Publiczna Gminy Suchy Las w roku jubileuszu 75-lecia ma dla Państwa niespodziankę. Ogłaszamy **ABOLICJĘ** od 8 maja 2023 do 26 maja 2023 r. Akcja ma na celu odzyskanie książek i ułatwienie dostępu do nich innym użytkownikom.

Każdy użytkownik, który do 26 maja 2023 r. zwróci do Biblioteki przetrzymane książki, uniknie płacenia regulaminowej opłaty. Również zaległe, niespłacone dotąd opłaty za przetrzymanie zbiorów, w wypadku gdy książki są już oddane, zostaną anulowane, o ile czytelnik odwiedzi placówkę.

Dzień Dziecka w Afryce



Wielkimi krokami zbliża się święto najmłodszych mieszkańców naszej gminy, - Dzień Dziecka.

Zarówno Ci mali i Ci duzi mogą świętować razem z nami. W końcu w każdym dorosłym, jest również cząstka dziecka.

W ubiegłym roku zabraliśmy Was w odwiedzinach do Doliny Muminków. A dokąd tym razem się udamy...? Do Afryki!

Razem z bohaterem książki *Afryka Kazika* autorstwa Łukasza Wierzbickiego, Kazimierzem Nowakiem, przemierzmy ten piękny i różnorodny kontynent wzdłuż i wszerz. Odkryjemy wyjątkową przyrodę, zwyczaje i muzykę, a nawet gry i zabawy.

Zaprosimy Was do piramidy... O nie nie, na razie nie możemy więcej zdradzić! Śledźcie naszą stronę i media społecznościowe i dajcie się porwać przygodzie!

1.06 - Stary Bar w Chłudowie
3.06 - CKiBP w Suchym Lesie

Szczegóły wkrótce!



Kominiarz/Piekarz

Jeden ubiera się na czarno, drugi na białą. Jeden pracuje w dzień, drugi w nocy. To dwaj bracia: kominiarz i piekarz. Czym jeszcze się różnią, a w czym są podobni?

Jak wygląda dzień kominiarza? Jak wygląda noc piekarza? Poznajcie parę bardzo pracowitych bohaterów i korzystając z bardzo nietypowych materiałów plastycznych stwórcie razem z nami wyraziste portrety bohaterów książki.

Będzie trochę bałaganu, ale warto przy okazji sprawdzić, czy mąka rzeczywiście robi „puff”!!!

Zachęcamy serdecznie rodziców wraz z młodszymi dziećmi do wzięcia udziału w sensoryczno-plastycznej zabawie dla maluchów.

Gościnnie zapraszamy!!!

Koszt: bezpłatnie

Wiek uczestnika: 2-4 lat

Termin: 10 maja 2023 (środa) // godz. 16.00 - 17.00

Miejsce: Biblioteka Publiczna w Suchym Lesie, ul. Szkolna 16

Zapisy: osobiście lub pod nr tel. 61 25 00 401

Folklor Sasiadów

15 maja 2023 r. o godz. 18:00 odbędzie się w Starym Barze w Chłudowie koncert pt. Folklor Sasiadów. Widzowie będą mieli okazję podziwiać dziecięcy zespół taneczny SUZIRYA, zespół taneczny dla dorosłych SUZIRYA PLUS oraz zespół instrumentalny DZHERELTSE.

Podczas koncertu zbiórka na rzecz walczącej Ukrainy.

Wstęp wolny. Zapraszamy!



Moja Twoja Nasza Biblioteka!

Tak brzmi tegoroczne hasło XX Ogólnopolskiego Tygodnia Bibliotek. Jego autorką jest Jolanta Poważyńska z Koła SBP w Wałbrzychu.

Okazuje się, że każdy z nas ma prawo do tego, żeby utożsamiać się z Biblioteką. Biblioteka jest swoistego rodzaju trzecim miejscem. Miejscem, do którego chętnie zaglądamy przychodząc i wypożyczając różnego rodzaju zbiory – książki, czasopisma, audiobooki, ebooki, gry. Korzystamy z niej również wirtualnie za pośrednictwem strony internetowej, katalogu online, aplikacji mobilnej czy social mediów. Pełni rolę wdzięcznego przyjaciela, z którym można dobrze spędzić czas. Jest otwarta na wszystkich. Dzięki swej różnorodnej ofercie i ciągłym dostosowywaniu do potrzeb użytkowników, każdy znajdzie w Bibliotece coś dla siebie interesującego, nie tylko w książkach.

Centrum Kultury i Biblioteka Publiczna w Suchym Lesie serdecznie zachęca do aktywnego uczestnictwa w zorganizowanych w maju wydarzeniach pod hasłem *Moja Twoja Nasza Biblioteka!*

Plan majowych atrakcji kulturalnych:

09.05.2023 – *Wszystko gra* – CUBE warsztaty z planszówkami – godz. 16:30 – 18:30 (odbiorca: dzieci 6-10 lat)

10.05.2023 – *Kominiarz/ Piekarz* – zabawy książkowo-plastyczne – godz. 16:00 – 17:00 (odbiorca: dzieci 2-4 lat)

11.05.2023 – *Z literaturą w podskokach* – spotkanie autorskie z Małgorzatą Swędrowską – godz. 10:15 (odbiorca: dzieci 4-5 lat)

16.05.2023 – *Spotkanie autorskie z Sylwią Chutnik* – godz. 19:00 – 20:30

Uczestnictwo we wszystkich warsztatach i spotkaniach jest bezpłatne. Należy jednak wcześniej zgłosić chęć swego udziału telefonicznie – 61 25-00-401.

Wszystkich zainteresowanych serdecznie zapraszamy!

Spotkanie autorskie z Sylwią Chutnik

Pisarka, publicystka, działaczka społeczna i promotorka czytelnictwa...



Sylwia Chutnik urodziła się w 1979 roku w Warszawie. Jest doktorem nauk humanistycznych. Z wykształcenia kulturoznawczyni, absolwentka Gender Studies na UW. Członkini Związku Literatów Polskich i Stowarzyszenia Unia Literacka.

Kurorka festiwalu i inicjatyw literackich. Była wykładowczynią w Instytucie Kultury Polskiej UW oraz w szkole pisania Maszyna do Pisania. Felietonistka *Polityki*, *Pani*, *Wysokich Obcasów*, *Gazety Stołecznej* i wielu portali internetowych. Współprowadziła programy literackie *Cappuccino z książką* i *Zapomniani – odzyskani* w TVP Kultura oraz *Barłóg literacki*.

Jej teksty ukazały się w książkach zbiorowych oraz w wielu katalogach do wystaw sztuki współczesnej i programach teatralnych. Publikuje gościnnie na łamach prasy polskiej i zagranicznej. Jest laureatką nagród literackich i społecznych. Znamy ją m.in. z takich tytułów jak: *Kieszonkowy Atlas Kobiet* (Ha!Art 2008), *Dzidzia* (Świat Książki 2009), *Cwaniary* (Świat Książki 2012), *Jolanta* (Znak 2015), *Smutek cinkciarza* (Od Deski do Deski 2016) oraz książki historycznej *Warszawa Kobiet* (Biblioteka Polityki 2011), rozmów *Kobiety, które walczą. Rozmowy z kobietami uprawiającymi sporty walki* (GW Foksal 2017) i książki naukowej *Miasto zgruzowstale. Codziennosc Warszawy w latach 1954- 1955* (Ossolineum 2020). Zasiada między innymi w Kapitulie Nagrody im. Olgi Rok, Kapitulie Obywatelskiej Naukowych Nagród Polityki oraz w Radzie Funduszu Feministycznego. Ponadto jest także wokalistką punkowego zespołu Zimny Maj i prowadzi podcast Radio Sylwia i Elgiebete TV.

Centrum Kultury i Biblioteka Publiczna Gminy Suchy Las serdecznie zaprasza wszystkich na **spotkanie autorskie z Sylwią Chutnik**, które odbędzie się **16maja 2023 o godzinie 19.00**. Wstęp na spotkanie jest bezpłatny, należy jednak wcześniej pobrać wejściówkę z Biblioteki Publicznej w Suchym Lesie, filii bibliotecznej w Złotnikach lub Chłudowie albo zarezerwować ją telefonicznie: 612-500-401.

Źródło informacji: www.sylwiachutnik.pl
Fotografia autorstwa Marcina Łobaczewskiego

Harmonogram wydarzeń CKiBP

nazwa	data	miejsce
WSZYSTKO GRA CUBE warsztaty z planszówkami dla dzieci 6-10 lat	9.05.2023 r., godz. 16:30-18:30	CKiBP Suchy Las/biblioteka zapisy: 612 500 401
KUCHARZ/PIEKARZ zabawy książkowo-plastyczne	10.05.2023 r., godz. 16:00-17:00	CKiBP Suchy/Las biblioteka zapisy: 612 500 401
Z LITERATURĄ W PODSKOKACH Spotkanie z Małgorzatą Swędrowską dla dzieci 4-5 lat	11.05.2023 r., godz. 10:15	CKiBP Suchy Las biblioteka
LINIE, PLAMY I MAKRAMY wernisaz wystawy prac dzieci z pracowni plastycznej w Starym Barze	12.05.2023 r., godz. 16:00	Stary Bar Chłudowo/hol oprawa muzyczna The Contemplations
MÓJ PRZYJACIEL PIES TEATRYLE spektakl dla dzieci 3+	13.05.2023 r., godz. 11:00	CKiBP Suchy Las sala widowiskowa bilety: 15 zł
FOLKLOR SASIADÓW występ zespołów folklorystycznych	15.05.2023 r., godz. 18:00	Stary Bar Chłudowo sala widowiskowa wstęp wolny
SYLWIA CHUTNIK spotkanie autorskie	16.05.2023 r., godz. 19:00	CKiBP Suchy Las/sala widowiskowa wejściówki do odbioru w bibliotece w Suchym Lesie i w filiach
UŚMIECH ŻABKI bajanie na dywanie dla dzieci 2-4 lat	19.05.2023 r., godz. 16:00-17:00	CKiBP Suchy Las/biblioteka zapisy: 612 500 401
MACIEJ MALEŃCZUK koncert	26.05.2023 r., godz. 19:00	CKiBP Suchy Las sala widowiskowa miejsca siedzące bilety: 100/70 zł
MONTOWNIA WYOBRAŹNI warsztaty plastyczne	29.05.2023 r., godz. 16:00-17:00	CKiBP Suchy Las/biblioteka zapisy: 612 500 401
DZIEŃ DZIECKA W AFRYCE	1.06.2023 r. 3.06.2023 r.	Stary Bar Chłudowo CKiBP Suchy Las

WIĘCEJ INFORMACJI:

www.osrodek Kultury.pl
Zastrzegamy prawo zmian w programie

www.facebook.pl/CKiBP

Grzegorz Wojtera – 3 razy niewinny ⁽¹⁾

Na początku były... donosy

Dokończenie ze strony 6

wa Rada Gminy z dotychczasowym wójtem przystąpiła do pracy, ale... **dwa miesiące** po wygranych w jednoznaczny i spektakularny sposób wyborach Grzegorz Wojtera otrzymał informację, że sprawą szkoły przy Konwaliowej zainteresowało się Centralne Biuro Antykorupcyjne. Być może funkcjonariusze CBA z wypiekami na twarzy obserwowali samorządową kampanię wyborczą w Gminie Suchy Las w roku 2018, ale bardziej prawdopodobne jest to, że przeczytali dwa donosy/informacje zatroskanych mieszkańców o los budżetu Gminy Suchy Las (niepotrzebne skreślić), które znajdują się w aktach sprawy.

No i się zaczęło. CBA przeprowadziło czynności „analityczno-informacyjne” i 21 grudnia 2018 roku skierowało do Prokuratury Regionalnej w Poznaniu „Zawiadomienie o uzasadnionym podejrzeniu popełnienia przestępstwa” przez Grzegorza Wojterę Wójta Gminy Suchy Las (wątpliwości dotyczą całej Szkoły przy ulicy Konwaliowej). 22 stycznia 2019 roku Krystyna Kasprzak – prokurator Prokuratury Okręgowej w Koninie postanowiła „wszczęć śledztwo w sprawie przekroczenia uprawnień w okresie od 10 lutego 2014 roku do 12 maja 2014 roku przez Wójta Gminy Suchy Las poprzez zawarcie ze spółką MHA Invest Sp. z o.o. trzech niekorzystnych umów, tj. umowy o oddaniu gruntu w wieczyste użytkowanie, umowy dzierżawy oraz przedwstępnej umowy sprzedaży, których postanowienia przewidują obowiązek zapłaty przez Gminę Suchy Las w czasie obowiązywania umowy czynszu dzierżawnego w kwocie 26.559.249,00 zł, tj. kwocie wyższej niż została przeznaczona na realizację/...”. W tym samym dniu prokurator Krystyna Kasprzak zarządziła o powierzeniu śledztwa w tej sprawie w całości Centralnemu Biuru Antykorupcyjnemu w Poznaniu.

No i teraz dopiero się zaczęło. CBA poprosiło o dokumenty w tej sprawie - sucholęscy urzędnicy zamiast zajmować się bieżącymi sprawami mieszkańców szukali dokumentów, kserowali je itp. Potem rozpoczęło się śledztwo – przesłuchania wielu osób, „zabezpieczanie” między innymi komputerów, gro-



Tutaj odbywały się wszystkie rozprawy.

FOT. – TOMASZ MAŃKOWSKI

madzenie dokumentów (dotyczyło to Gminy i MHA Invest Sp. z o.o.). Poproszono także o opinię biegłą (szerzej na ten temat w kolejnych numerach „TTW” w tekście „Biegła nie taka... biegła”), która jednoznacznie skrytykowała umowy dotyczące Szkoły przy ulicy Konwaliowej i wystąpiła do Gminy o przekazanie także innych podobnych umów. Biegła – średnio orientując się w temacie, co mogłem zaobserwować w trakcie procesu sądowego, gdy była przesłuchiwana – zakwestionowała jeszcze umowy dotyczące budowy Parku Wodnego „Otopus” oraz dzierżawy parkingu w Biedrusku.

Śledztwo trwało od stycznia 2019 roku do 7 czerwca 2021 roku, tego dnia bowiem Łukasz Sobczak – prokurator Prokuratury Regionalnej w Kole delegowany do prokuratury Okręgowej w Koninie opublikował postanowienie o przedstawieniu zarzutów Grzegorzowi

Wojterze o to, że „nie dopełnił ciężących na nim obowiązków oraz nadużył udzielonych mu uprawnień” w sprawie Szkoły przy ulicy Konwaliowej, budowy Parku Wodnego „Otopus”, dzierżawy parkingu w Biedrusku.

W sprawie przesłuchano 57 świadków i biegłą. Odbyło się 10 rozpraw sądowych. Śledztwo rozpoczęło się w styczniu 2019, a w czerwcu 2021 roku postawiono Grzegorzowi Wojterze zarzuty. W postępowaniu przygotowawczym Wójt został dwukrotnie przesłuchany w charakterze podejrzanego, każde z przesłuchań trwało około 8 godzin. Pierwsza rozprawa odbyła się w grudniu 2021 (wówczas też przez prawie 8 godzin Wójt składał wyjaśnienia i odnosił się do przedstawionych mu zarzutów) i po 15 miesiącach zakończyła się 29 marca 2023 wyrokiem uniewinniającym Wojterę w zakresie każdego z trzech zarzutów.

To był dla Grzegorza Wojtery bardzo trudny czas. To było prawie 5 lat nieustannego stresu i udowadniania „że się nie jest wielbłądem”, wielogodzinnych rozmów z obrońcami, ciągłego przeglądania dokumentów, każdego dnia myślenia o oskarżeniu i procesie. Proces, to był także dla Grzegorza Wojtery czas sporych wydatków. Ci, którzy chodzili po gminie i opowiadali zbulwersowani, że za obronę wójta płaci się gminnymi pieniędzmi mijali się – mówiąc delikatnie – z prawdą. Wójt płacił za wszystko z własnej kieszeni i ani jedna gminna złotówka nie trafiła na konto Kancelarii, która broniła Grzegorza Wojterę.

W czasie pierwszej rozprawy sądowej, która odbyła się 21 grudnia 2021 roku wójt odpowiadał przez wiele godzin na zarzuty prokuratury. Sprawa ta wtedy wzbudziła spore zainteresowanie mediów. Na pierwszej rozprawie było kilku dziennikarzy, ale po przerwie już prawie nikogo (tylko przedstawiciel „Twojego TY-

GODNIA WIELKOPOLSKIEGO” był obecny na każdej rozprawie i uważnie obserwował przebieg procesu, a każda z 10 rozpraw trwała około 7-8 godzin). Gdy w przerwie spytałem kolegów dziennikarzy specjalizujących się od lat w tematyce sądowniczej dlaczego wychodzą usłyszałem: „Po wyjaśnieniach wójta już wiem, a znam się na tym, że to żaden temat, żadna sensacja. To wydmuszka. Sztucznie nadmuchany balon, z którego już uszło powietrze. Szkoda mojego czasu, biegnę szukać spraw naprawdę poważnych”.

Tytuł tego odcinka cyklu publikacji o rozprawie Grzegorza Wojtery – za co przepraszam – jest nieprecyzyjny. Zrozumiałem to w trakcie pisania. Na początku przecież nie były donosy, tylko... samorządowa kampania wyborcza w 2018 roku.

TOMASZ MAŃKOWSKI
(ciąg dalszy nastąpi)

OUTLET

AGD

Polska dystrybucja
Gwarancja 24m-ce
Faktura Vat 23%

**Pralki
Suszarki
Lodówki
Zmywarki
Piekarniki
Płyty grzewcze
i inne**

Nowa lokalizacja ul. Diamentowa 5, 62-002 Suchy Las

www.wgniecione.pl

ZŁOTNIKI PARK

3 etap już w sprzedaży
SUCHY LAS / Złotniki

zlotnikipark.pl (+48) 883 204 205

BGR
DEVELOPER

◆ **Reklama** ◆ **Reklama** ◆ **Reklama**

Tel. +48 602 638 409, e-mail: twoj-tydzien@wp.pl

Nadwyżka rozdzielona

Rada Gminy Tarnowo Podgórne przyjęła przygotowaną przez Wójta Tadeusza Czajkę propozycję rozdzielania wolnych środków za 2022 rok (tzw. nadwyżki budżetowej). Najważniejsze zadania inwestycyjne, na które zwiększono pulę środków, to:

- ◆ budowa Szkoły Podstawowej w Lusówku – zwiększenie o 11.000.000 zł,
- ◆ zagospodarowanie terenu przy ul. Begonii w Lusówku – o 700.000 zł,
- ◆ rozbudowa Szkoły Podstawowej w Lusówku przy ul. Zespołowej 1 (hala sportowa/namiotowa) – o 3.000.000 zł,
- ◆ zakup wozu strażackiego OSP Lusowo – o 600.000 zł,
- ◆ rozbudowa Szkoły Podstawowej w Lusowie (hala sportowa/namiotowa) – o 3.000.000 zł,
- ◆ zagospodarowanie terenu przy stawku w Rumianku – o 500.000 zł,
- ◆ budowa ulic w Lusówku (Wioślarska, Rejsowa, Bursztynowa) – o 1.500.000 zł,
- ◆ wymiana oświetlenia na ledy – o 300.000 zł,
- ◆ budowa/przebudowa ul. Batorowskiej w Wysogotowie – o 1.500.000 zł,
- ◆ koncepcja rozbudowy Liceum Ogólnokształcącego w Tarnowie Podgórnym – o 130.000 zł.
- ◆ budowa chodnika z poszerzeniem jezdni na ul. Batorowskiej w Batorowie – o 800.000 zł,

Środki z nadwyżki przeznaczone zostały również na pokrycie wzrostu kosztów utrzymania gminnych obiektów oraz wzrostu wysokości dotacji do szkół i przedszkoli prowadzonych przez operatorów prywatnych. (ARz)

Do Palmir, na grób Agnieszki!

Gmina Tarnowo Podgórne i Towarzystwo Pamięci Gen. Józefa Dowbora Muśnickiego organizują wyjazd na Cmentarz-Mauzoleum do Palmir, by uczcić pamięć Agnieszki Dowbor Muśnickiej, córki Generała, zamordowanej przez hitlerowców. Wyjazd zaplanowany jest na 21 czerwca.

Tradycyjnie delegacji towarzyszyć będzie eskorta motocyklowa, której przewodzić będzie Wójt Tadeusz Czajka. Motocyklistów, którzy chcieliby pojechać do Palmir, prosimy o kontakt z Biurem Komunikacji Społecznej i Promocji, mail promocja@tarnowo-podgorne.pl lub tel. 61 89-59-263. (ARz)

OFP TARNOWO PODGÓRNE 2023

Z piosenkami Anny Jantar i Jarosława Kukulskiego



zespołu jazzowego. W ramach tegorocznej edycji OFP Tarnowo Podgórze zaprezentują jeden utwór – tym razem z repertuaru Anny Jantar – ikony muzyki pop polskiej estrady – oraz wybitnego polskiego kompozytora Jarosława Kukulskiego.

– Mamy nadzieję, że tegoroczna propozycja festiwalowa przypadnie do gustu zarówno młodszym, jak i starszym mieszkańcom naszej Gminy. Damy z siebie wszystko, aby OFPa miała jeszcze większe grono odbiorców, ale nie straciła na jakości i wartościach, którymi się kierujemy – komentuje Monika Rutkowska, Dyrektorka Pałacu Jankowice.

Udział w wydarzeniu mogą wziąć soliści z całej Polski, którzy mają 15 lat i więcej. Warunkiem uczestnictwa jest wysłanie do 4 lipca elektronicznej karty zgłoszenia wraz z nagraniem jednej piosenki w języku polskim bądź angielskim.

Po przesłuchaniu nagrań nadesłanych w eliminacjach festiwalowych, komisja konkursowa zakwalifikuje uczestników, którzy wezmą udział w Ogólnopolskim Festiwalu Piosenki Tarnowo Podgórze.

Jest o co walczyć! Najlepsi z najlepszych otrzymają nagrody pieniężne, unikatowe statuetki oraz dyplomy, a co najważniejsze wystąpią podczas Koncertu Galowego przed mieszkańcami Gminy Tarnowo Podgórze.

Więcej informacji na stronie www.ofptarnowopodgorne.pl.

BIURO FESTIWALU

Czas na kolejną już odsłonę wielkiego muzycznego święta w Gminie Tarnowo Podgórze. Po raz trzeci Pałac Jankowice z Gminą Tarnowo Podgórze zapraszają do udziału w Ogólnopolskim Festiwalu Piosenki Tarnowo Podgórze, który odbędzie się w dniach 24-27 sierpnia 2023 roku w Pałacu Jankowice.

Utalentowani wokaliści z całej Polski rywalizować będą na scenie przy akompaniamencie

NIE UZALEŻNIAJ SIĘ OD UZALEŻNIEŃ

Sport jak... narkotyk

Aktywność fizyczna jest elementem zdrowego trybu życia. Ćwiczymy, aby poprawić sylwetkę i samopoczucie oraz zapobiec chorobom takim jak cukrzyca, miażdżyca czy nadciśnienie tętnicze. Regularne ćwiczenia wpływają pozytywnie na cały organizm. Można się jednak od nich uzależnić, jak od tradycyjnych używek. Sport to zdrowie, póki nie trenuje się wyczynowo lub nałogowo.

Coraz więcej osób uzależnia się od aktywności fizycznej. Przekłada ćwiczenia ponad zobowiąza-

nia rodzinne czy zawodowe, a brak aktywności obniża ich samopoczucie, prowadzi do nerwicy, apatii, a nawet agresji. U ćwiczących kompulsywnie lub uzależnionych od ćwiczeń można dostrzec podobne cechy osobowości.

Dlaczego sport uzależnia? Podczas aktywności wydzielają się endorfiny, czyli hormony szczęścia. Uzależnieni ćwiczą więcej i intensywniej tylko po to, aby odczuć przyływ radości. Często wiąże się to z przeforsowaniem ciała i kontynuacją

ćwiczeń mimo urazów. Problem zaczyna się, gdy ktoś sport pochłonie tak, że traci kontakt z rzeczywistością i podporządkuje swoje życie reżimowi treningowemu. Zdarza się powiązanie nałogu z niską samooceną, zaburzeniami odżywiania czy postrzeganiem własnego ciała jako mało atrakcyjne. Fitoreksja to zaburzenie psychiczne, które polega na obsesyjnym dążeniu do osiągnięcia idealnej, wysportowanej sylwetki.

O uzależnieniu od sportu mówimy, gdy normalne funkcjonowanie bez niego staje się niemożliwe. Intensywność oraz czas trwania aktywności fizycznej zależy od orga-

nizmu. Zawodowi sportowcy, którzy przygotowują się do zawodów, ćwiczą codziennie, a treningi są intensywne. Jednak nie traktujemy ich jako osoby uzależnione. Inaczej wyglądają treningi osób, które chcą schudnąć, zbudować masę mięśniową czy po prostu zacząć się ruszać. Powinny dopasować ćwiczenia do swojej kondycji i aktywność, która daje najlepsze rezultaty. Zazwyczaj trzy 45-minutowe treningi tygodniowo są wystarczające.

O uzależnieniu od sportu mówimy, gdy dana osoba nie wyobraża sobie dnia bez treningu, czuje wyrzuty sumienia, gdy nie ćwiczy i zaniedbuje inne aspekty życia.

Podobnie, jak w przypadku innych uzależnień, odcięcie się od sportowego nałogu, powoduje syndrom zespołu odstawienia. Chory jest rozdrażniony, apatyczny, cierpi na bezsenność, pojawiają się bóle głowy i przyspieszony rytm

serca. Mogą pojawić się również: drżenie rąk, nudności, ataki paniki, agresja, a nawet zwydy.

Sportowy nałóg odbija się zarówno na ciele, jak i otoczeniu osoby uzależnionej. Gdy ciało nie zdąży się zregenerować, osiąga się słabsze wyniki. To wprowadza osobę trenującą we frustrację. Pogarszają się relacje z rodziną i przyjaciółmi, spada efektywność w pracy. Dochodzi do izolacji, a osoby uzależnione zapominają o potrzebach partnera, zobowiązaniach wobec dzieci czy rodziców.

Aktywność fizyczna jest ważna i daje dużo radości, ale aby uniknąć uzależnienia, trzeba postawić sobie granicę. Zrezygnować z ćwiczeń, gdy mamy inne obowiązki, czujemy się zmęczeni czy mamy kontuzję. Warto wprowadzić do treningów dzień lub dwa przerwy albo okres, podczas którego nie ćwiczymy. Odpoczynek może pomóc w osiągnięciu lepszych wyników w przyszłości.

Sport dla zdrowia, dobrego samopoczucia, dla przyjemności – sport jako nałóg, uzależnienie. Gdzie jest więc ta granica?

– Sygnały ostrzegawcze zawsze są takie same – mówi Agata Pakuza, terapeuta uzależnień i psychoterapeuta z Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego dla Osób Uzależnionych i Ich Rodzin w Chłudowie. – Zazwyczaj bliscy zwracają uwagę, że poświęcasz czemuś zbyt dużo czasu, że zaniedbujesz rodzinę i przyjaciół oraz inne sfery życia. Zaczyna brakować równowagi. Wtedy należy przyjrzeć się swojej relacji ze sportem. (mon)



TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

116-111

Czynny 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu. Połączenie jest bezpłatne. Połączenie nie jest widoczne na rachunkach ani na billingach większości sieci.

Dar w postaci... życia



Julianna Bartoszkiewicz z dziećmi w okupowanej Warszawie

FOT. — ARCHIWUM

Dokończenie ze strony 5

szej sutereny - mieszkaliśmy blisko trasy prowadzącej do łaźni. Tak Esthera od tej chwili zaczęła mieszkać z nami. Ponieważ mama pracowała wśród Niemców naciskali oni by podpisała Volks Listę. Mama wy-mawiała się jak mogła, w końcu powiedziała, że mąż został rozstrzelany jako zakładnik, ale to pomogło tylko na krótko. Trzeba więc było uciekać z Tomaszowa Mazowieckiego.

Julianna Bartoszkiewicz skontaktowała się więc ze swoją rodziną w Warszawie i wraz z dziećmi przeniosła się do stolicy Generalnej Guberni. Tam udało się zdobyć małe, dwupokojowe, mieszkanie przy ulicy Twardej 6, na II piętrze. Esthera wkrótce do nich dołączyła, a udało jej się dotrzeć do Warszawy z mężem Stanisławem. Oboje byli przerażeni i zrozpaczeni - ich rodzinę Niemcy wywieźli już z getta. Oboje prosili Bartoszkiewiczów o pomoc, o ratunek i... nie musieli długo prosić - zostali.

Od wtedy, a był to rok 1941, aż do Powstania Warszawskiego w tym małym warszawskim mieszkaniu pod jednym dachem żyło pięć osób. Dwoje z nich - Esthera i Stanisław Waldmanowie nigdy stamtąd nie wychodzili, a gdy ktoś pukał do drzwi chowali się za kotarą przedzielającą pokój, pod łóżkiem, w szafie. Kilkuletnie dzieci miały wpa-jane, żeby nigdy nikomu, pod żadnym pozorem nie otwierać drzwi...

- Mama pracowała - dodaje Krystyna Bartoszkiewicz - i utrzymywała cały dom: handlowała na Halach Mirowskich starymi meblami, wracała późno z pracy. Czasami moi bracia - Stanisław i Jerzy sprzedawali gazety. Żyliśmy biednie, bardzo skromnie i było ciężko. Esthera i Stach byli biedni, a ze względu na ryzyko rozpoznania zupełnie nie wychodzili z domu. Esthera umiała szyć, więc czasami szyla coś mamie i nam. Mieszkaliśmy w kamienicy przylegającej do Bóżnicy, w której były magazyny, dlatego Niemcy

często przyjeżdżali ciężarówkami samochodami z obstawą i karabinami, a wtedy... ogarniał nas potworny strach. Pewnego razu podczas takiego najazdu stanęli pod naszą kamienicą i rozpoczęli rewizję od parteru. Wszyscy wówczas byliśmy w domu. Przeżyliśmy wtedy chwilę grozy. Esthera ze Stachem chcieli iść na dach domu i skoczyć stamtąd na gruz, by nas nie narażać na rozstrzelanie. Mama z ogromną odwagą i stanowczością ich wstrzymała - nie pozwoliła na ten krok świadoma, że byłby to dla nich wyrok śmierci. Na szczęście, okazało się, że na parterze była bimbrownia i Niemcy ją chcieli zlikwidować. Załadowali cały zarekwirowany sprzęt na ciężarówkę i odjechali. Wszyscy odetchnęliśmy z ulgą. Kolejny dzień udało się nam przeżyć.

Mimo wielu groźących rodzinie Bartoszkiewiczów niebezpieczeństw wszystkim udało się okupację szczęśliwie przeżyć, choć nie bez uszczerbku na zdrowiu. Podczas Powstania Warszawskiego kilkuletnia Krystyna została bardzo ciężko ranna.

Po upadku Powstania Warszawskiego 6 października 1944 roku Niemcy rodzinę Bartoszkiewiczów popędzili do obozu w Pruszkowie. Wszyscy szli razem: Waldmanowie,

młodszy syn Jerzy i Julianna, która dźwigała na plecach ciężko ranną Krystynę. Starszy syn Stanisław był w szpitalu, bo jeszcze przed Powsta-niem zachorował na szkarlatynę i do domu już nie dotarł.

- Waldmanowie - wspomina Krystyna Bartoszkiewicz - szli razem z nami, ale na szczęście nikt się nimi nie zainteresował. Niemcy chyba mieli już co innego na głowie. Szliśmy jednak do obozu, ale udało nam się go uniknąć, bowiem na drodze było ciemno i piekarz, który mieszkał przy drodze nas wpuścił do siebie i ukrył. Zrobił to, ponieważ było mu żal mamy, która niosła mnie, dziewięcioletnią dziewczynkę, przez cały czas bez niczyjej pomocy, na plecach, poważnie ranną w głowę i nogę. Wkrótce potem dostaliśmy się do Tworek, do naszej rodziny, gdzie już doczekaliśmy do końca wojny i gdzie również odnalazł nas brat Stanisław.

Następnie rodzina Bartoszkiewiczów wróciła do Leszna (z trudem odzyskiwała zagrabiony majątek), Waldmanowie też uniknęli obozu, a następnie osiedlili się w Łodzi. Esthera przyjeżdżała jeszcze do Leszna w odwiedziny kilka razy i mówiła, że starają się o wyjazd do Montrealu. W końcu Waldmanowie wyjechali. Już po wyjeździe napisali list, Ju-

lianna Bartoszkiewicz odpisała, ale jej list wrócił. I tak kontakt rodziny Bartoszkiewiczów z Estherą i Stanisławem się urwał.

- Dopiero po śmierci mamy - kontynuuje Krystyna Bartoszkiewicz - Esthera nas odnalazła, a było to w 1997 roku. Od tego czasu była u nas dwa razy, również z córką i wnuczką. Mieszka teraz w Nowym Yorku, a Stach już nie żyje. Moja mama była wspaniałym, ciepłym człowiekiem, uratowała i pomogła przeżyć małżeństwu Waldmanom z pobudek czysto ludzkich, z miłości bliźniego. Nie podjęła tej decyzji li-

Judaizm naucza, że „jeśli człowiek niszczy jedno życie, to jest tak, jak gdyby zniszczył cały świat. A jeśli człowiek ratuje jedno życie, to jest tak, jak gdyby uratował cały świat” (Talmud Babiloński, Sanhedryn, 37a).

cząc na jakąś korzyść materialną. Zresztą oboje uratowani zgodnie twierdzili, że życie zawdzięczają mamie i nigdy tego nie zapomną, przecież każdego dnia narażała siebie i nas na śmierć ukrywając ich w naszym mieszkaniu. To wszystko działo się ponad 60 lat temu, młodszy brat Jerzy dawno nie żyje (od roku 1982, gdy nie wytrzymał bicia w więzieniu w stanie wojennym i popełnił samobójstwo), ja natomiast byłam dzieckiem i dużo zawsze chorowałam i choruję będąc już 17 lat na emeryturze. Mama od 12 lat nie żyje...

Julianna Bartoszkiewicz nie doczekała dnia, gdy jej córka Krystyna odbierała w jej imieniu dyplom i medal „Sprawiedliwy Wśród Narodów

Świata”. Działo się to na początku stycznia 2007 roku w Poznaniu i był to drugi taki przypadek w naszym mieście. Jak się okazuje nie jest tak łatwo dać komuś dar w postaci... życia. Julianna Bartoszkiewicz jednak umiała to zrobić, chciała to zrobić, tak postanowiła, choć całą swoją rodzinę narażała na śmierć. Była niezwykłą - choć okrutnie doświadczoną przez los - silną i kochającą ludzi kobietą...

TOMASZ MAŃKOWSKI

Statystyka

Spośród ponad 20 tysięcy uhonorowanych medalem „Sprawiedliwego wśród Narodów Świata” (stan na 1 stycznia 2006) ponad 1/4 stanowią Polacy, co nie powinno dziwić, bo około połowy ofiar Holocaustu stanowili polscy Żydzi:

Polska: 5941
Holandia: 4726 (w tym dwie osoby z Indonezji)
Francja: 2466
Ukraina: 2139
Belgia: 1414
Węgry: 671
Litwa: 630
Białoruś: 564
Słowacja: 460
Niemcy: 427
Włochy: 391
Grecja: 265
Jugosławia (Serbia): 121
Rosja: 120
Czechy: 115
oraz 27 innych państw

Łącznie: 21 320 osób



Pamiątkowy medal „Sprawiedliwych Wśród Narodów Świata”.

FOT. — TOMASZ MAŃKOWSKI



W domu pani Krystyny jest swoisty kącik pamięci

FOT. — TOMASZ MAŃKOWSKI



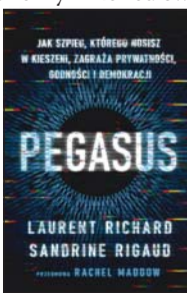
Jesienne zauroczenie Lisa Kleypas, tłumaczenie Agnieszka Myśliwy, seria Wallflowers tom 2, cena 45 zł, Prószyński i S-ka.

Piękna i dumna ze swojej niezależności Lilian Bowman szybko pojmuję, że jej amerykańskie maniery nie przystają do zasad panujących w londyńskim towarzystwie. Na szczęście żadne upokorzenie nie osłabi jej silnej woli – żadne, oprócz dezaprobaty potężnego i aroganckiego lorda Marcusa Westcliffa. Znany z lodowatej wyniosłości poczuł do niej niechęć od pierwszego wejrzenia... Jednak nie bez powodu mówią, że od nienawiści do miłości tylko jeden krok.



Wspomnienia i dezinformacja Jim Carrey, Dana Vachon, tłumaczenie Anna Krochmal, Robert Kędzierski, cena 44,99 zł, Wydawnictwo Insignis.

Jim Carrey jest odnoszącym sukcesy i uwielbianym gwiazdorem kina opływającym w dostatki i zaszczyty – ale jest też samotny. Wygląda na to, że nic nie jest w stanie rozwiać nudy i poczucia pustki. Nawet mądre rady najlepszego przyjaciela, aktora i kolekcjonera czaszek dinozaurów, Nicolasa Cage'a nie wystarczają, by wyciągnąć Carreya z dołka. Gdy Jim poznaje Georgię, miłość życia i dzięki scenarzyście Charlie'emu Kaufmanowi dostaje rolę w przełomowym filmie, wszystko zaczyna się układać! Ale wszechświat ma inne plany. Opowieść o aktorstwie, Hollywood, agentach, celebrytach, zaszczytach, przyjaźni, romansach, lęku przed byciem zapomnianym, o wielkości naszej duszy i katastroficznym końcu świata.



Pegasus. Jak szpieg, którego nosisz w kieszeni, zagraża prywatności, godności i demokracji Laurent Richard, Sandrine Rigaud, tłumaczenie Michał Strąków, cena 49,99 zł, Wydawnictwo Insignis.

Witajcie w świecie powszechnej inwigilacji. Moralność i etyka nie mają żadnego znaczenia. Orwellowski

koszmar, który dzieje się na naszych oczach. Pegasus – system szpiegowski sprzedawany przez twórców jako narzędzie do walki z terroryzmem. Pegasus skrycie infekuje telefon komórkowy, o czym jego właściciel nie ma najmniejszego pojęcia, a następnie śledzi każdą jego aktywność w czasie rzeczywistym, przejmując kontrolę nad mikrofonem, kamerą i odbiornikiem GPS oraz przechwytyjąc wszystkie filmy, zdjęcia, e-maile, SMS-y, treści i hasła, zaszyfrowane bądź nie. Pegasus jest wykorzystywany nie tylko do walki z terrorystami. Za jego pomocą śledzeni są dysydenci, reporterzy i wszyscy, których autokratyczne rządy chcą szpiegować lub uciszyć. Pegasus stał się też narzędziem walki politycznej. Może działać w twoim telefonie nawet teraz, zupełnie bez twojej wiedzy. Mistrzowsko napisana opowieść o działaniu i wykorzystaniu systemu Pegasus na całym świecie to skrupulatny i mroźny zapis śledztwa prowadzonego przez dwójkę nagradzanych dziennikarzy, którzy już wcześniej podejmowali trudne i ważne społecznie tematy.



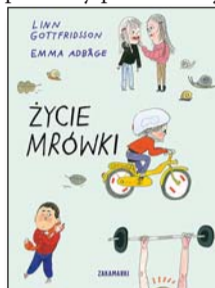
Redaktorka Steven Rowley, tłumaczenie Grażyna Woźniak, cena 48 zł, Prószyński i S-ka.

Po latach niepowodzeń James Smale podpisuje umowę z nowojorskim wydawnictwem. Jego redaktorką zostaje ... była Pierwsza Dama z Białego Domu, Jacqueline Kennedy Onassis. Jackie zakochuje się w autobiograficznej historii, w której autor przedstawia losy swojej dysfunkcyjnej rodziny. Premiera książki się zbliża, a opowieść jest niedokończona – James boi się konfrontacji z najbliższymi potrzebnej do napisania finału. Jackie skłania go do powrotu do domu. Co wymyśliła dla niego pani Onassis? I jaką tajemnicę kryje matka głównego bohatera? Oparta na nieznanym epizodzie z życia najsłynniejszej kobiety Ameryki, opowieść łączy fakt z literacką fikcją.



Rodzina Obrabków i sekret Icianta Anders Sparring, ilustracje Per Gustavsson, tłumaczenie Agnieszka Stróżyk, seria Rodzina Obrabków tom 4, wiek 6+, cena 39,90 zł, Wydawnictwo Zakamarki.

Tata Zbiro, mama Cela i Elka z rodziny Obrabków nie potrafią się powstrzymać, by zabierać cudze rzeczy. Za to Ture nie bierze niczego bez płacenia. Rodzice i siostra trochę się martwią, co z chłopaka wyrośnie? W domu Paula Icianta straszy. Elka Obrabek nie boi się duchów, więc idzie sprawdzić, czy naprawdę tam są. Zamiast ducha znajduje na stoliku nocnym zaginiony złoty diament! Elka od razu planuje zrabowanie diamentu. Kiedy jednak rodzina Obrabków chce zrealizować pomysł, okazuje się, że diament zniknął, a wraz z nim Paul Icjant. Czyżby ich sąsiad został porwany przez duchy?



Życie Mrówki Linn Gottfridsson, ilustracje Emma Adbage, tłumaczenie Barbara Jankowska, wiek 6+, cena 39,90 zł, Wydawnictwo Zakamarki.

Mrówka ma sześć lat, chodzi do zerówki i przyjaźni się z Henią. Ma też fermę ślimaków, cytrynowożółty rower, nowego sąsiada i alergię na kłótnie, zwłaszcza gdy rodzice kłócą się po angielsku. A czego nie ma? Kota i ani jednego ruszającego się zęba. To takie niesprawiedliwe! Pierwsza z trzech książek o Mrówce i jego zwykłym życiu, w którym jest miejsce na sprawy małe i wielkie, śmieszne i poważne. Książka przyjazna początkującym czytelnikom ma dużą czcionkę i wiele ilustracji.



Śniadanie z częstkami, czyli jak ugryźć fizykę kwantową Sonia Fernández-Vidal, Francesc Miralles, tłumaczenie Jan Wąsiński, cena 44,99 zł, Wydawnictwo Insignis.

Niezwykła opowieść... o fizyce kwantowej. Nie odkładajcie jej na półkę, nie ma się czego obawiać. Fizyka kwantowa to jedna z najbardziej zdumiewających teorii w nauce. Kiedy zanurzymy się w zagadkowy świat kwantów, nasze wyobrażenia o rzeczywistości zaczynają się chwiać. Autorzy zapraszają na sympatyczne śniadanie, na które przybędą również Newton, Einstein, Heisenberg i inni słynni fizycy. Przy muffinkach i pączkach, kawie i soku pomarańczowym dowiemy się, czym jest tak zwana boska częstka, jak to możliwe, że jedna rzecz może być w dwóch miejscach jednocześnie, spróbujemy przetestować przez to i owo... i odślonić rąbek tajemnicy istnienia.



Szkoda, że cię tu nie ma Jodi Picoult, tłumaczenie Magdalena Moltzan-Małkowska, cena 49,99 zł, Prószyński i S-ka.

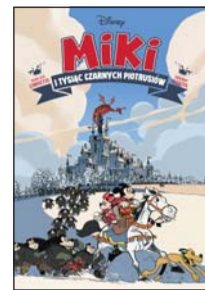
Opowieść o tym jak zmieniły cię ostatnie trzy lata. Diana zawsze działa według ścisłego planu. Ślub jeszcze przed trzydziestką, dzieci w ciągu kolejnych 5 lat i kariera to najważniejsze cele. Wszystko się uda. Jej chłopak, przyszły chirurg, przeciw oświadczy się podczas wakacji na Galapagos. Nie przewidziała pandemii koronawirusa. Ukochany musi zostać w szpitalu, termin wyjazdu zbliża się, a zwrot pieniędzy jest niemożliwy. Diana leci w podróż marzeń sama. Rzeczywistość mija się z oczekiwaniami. Zgubiony bagaż, zamknięty z powodu pandemii hotel i zamknięte granice, uniemożliwiają powrót do domu... Choć nie zna języka, zaprzyjaźnia się z miejscową rodziną. Przyroda wyspy i nowi znajomi sprawiają, że po raz pierwszy zagłąda w głąb siebie.



Tunel 29. Miłość, szpiegostwo i zdrada: prawdziwa historia niezwykle ucieczki pod Murem Berlińskim Helena Merriam, tłumaczenie Patrycja Zarawska, cena 49,99 zł, Wydawnictwo Insignis.

Lato, rok 1962. Joachim Rudolph, student, kopie tunel pod Murem Berlińskim. Po drugiej stronie – w Berlinie Wschodnim – czekają dziesiątki mężczyzn, kobiet i dzieci. Gotowi są zaryzykować nawet życie, by stamtąd uciec. Prawdziwa historia niezwykłego wykopanego pod Murem Berlińskim, opowiedziana przez autorkę podcastu BBC Radio 4 (trzy miliony słuchaczy, nagrody Best Radio Podcast oraz Best Moment w plebiscyście British Podcast Awards 2020). Opierając się na setkach godzin wywiadów z ocalałymi i tysiącach stron dokumentów Stasi, autorka przedstawia historię splatającą losy genialnych studentów kopiujących tunel, czarującej kurierki, amerykańskiej sieci informacyjnej, planującej sfilmować ucieczkę, i szpiega Stasi, który zagraża całemu przedsięwzięciu. Opowieść o tym, co się dzieje, gdy ludzie tracą wolność, i do czego są zdolni, by ją odzyskać. Literatura faktu, która wciąga jak powieść sensacyjna.

KLUB ŚWIATA KOMIKSU EGMONT



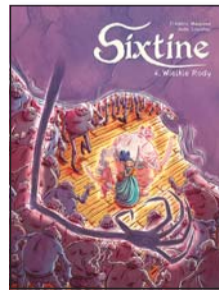
Myszka Miki. Miki i tysiąc Czarnych Piotrusiów Scenariusz: Jean-Luc Cornette, Rysunki: Thierry Martin, Przekład: Maria Mosiewicz, kryminał/przygodowy, Cena: 49,99 zł.

Disnejowska Myszka Miki ma różne oblicza – nie tylko humorystyczne, znane z komiksów o Myszogrodzie. Kolekcja dzieł znanych europejskich autorów ukazuje Mikię także jako detektywa, poszukiwacza dawnych cywilizacji czy wynalazcę. Miki i Minnie mieszkają w królestwie rządzonej przez dobrego władcę Władysława Łasucha. Wybierają się na piknik i wtedy Minnie trafia do domu czarodzieja... Tak rozpoczynają się przygody, podczas których bohaterowie będą musieli walczyć w turnieju rycerskim, uciekać przed smokiem i stawić czoło armii Czarnych Piotrusiów! Skąd się wzięło ich aż tylu? O to trzeba by zapytać nieostrożne myszki...



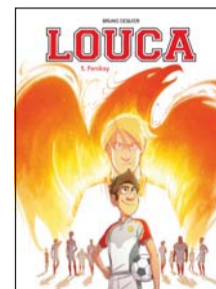
Kid Lucky. Podążaj za strzałą, tom 4, Scenariusz i rysunki: Achdé, Przekład: Maria Mosiewicz, tematyka humor, Cena: 29,99 zł.

Czwarty tom serii o pełnym szalonych zabaw dzieciństwie Lucky Luke'a. Na razie, dopóki jest dzieckiem, większość psot uchodzi mu płazem, a kiedy przeskrobie coś naprawdę poważnego, woli uciec przed ciocią Martha na koniec świata, niż wpaść w jej silne ręce. Kid marzy o życiu kowboja i pod czujnym okiem doświadczonego Sama szkoli się do tego zawodu. Tyle że nauka na prerii bywa męcząca i bolesna!



Sixtine. Wielkie Rody, tom 4, Scenariusz: Frédéric Maupomé, Rysunki: Aude Solleilhac, Przekład: Marek Puszczewicz, komiks przygodowy, Cena: 49,99 zł.

Od śmierci ojca Sixtine mieszka sama z matką... i trzema duchami piratów, które nad nią czuwają! Tym razem Sixtine otrzymuje zaproszenie do wzięcia udziału w prestiżowym zgromadzeniu Wielkich Rodów. Jest to moment, w którym tajemnicza sprawczyni zniszczeń na cmentarzu przystępuje do realizacji swojego nieczego planu...



Louca. Feniksy, tom 5, Scenariusz i rysunki: Bruno Dequier, Przekład: Maria Mosiewicz, Tematyka: humor, Cena: 34,99 zł.

Piąty tom uwielbianej przez francuskie nastolatki serii o chłopaku chcącym zostać dobrym piłkarzem i o jego przyjacielu nie z tej ziemi. Drużyna Louki wygrywa ważny mecz, więc wszyscy są pewni, że sekcja piłkarska liceum zostanie uratowana. Jednak ich sukces krzyżuje plany pewnej wpływowej osoby, która nie cofnie się przed niczym... Równocześnie Louca z pomocą ducha Nathana próbuje zdobyć serce ukochanej Julii. Problem w tym, że nie jest ani śmiały, ani doświadczony w kontaktach z dziewczynami, więc robi głupstwo za głupstwem!



Frnck. Ludożercy, tom 5, Scenariusz: Olivier Bocquet, Rysunki: Brice Cossu, Przekład: Agata Cieślak, Tematyka: humor, Cena: 34,99 zł.

Przygody współczesnego nastolatka w świecie prehistorycznym. Po wybuchu wulkanu Franck i członkowie plemienia szukają nowego miejsca, w którym mogliby zamieszkać. Ale jak w to w prehistorii – nigdzie nie jest bezpiecznie. Po drodze cyhają na nich drapieżne ryby, krwiożercze bestie i ludożercy... Aby przetrwać, Franck musi ciągle zdobywać nowe umiejętności, a plemię – nauczyć się, czym jest przyjaźń.

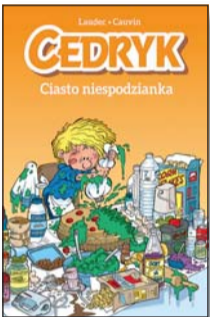


Emma i Wioletta. Za krótkie lato, tom 5, Scenariusz: Jé-

**KLUB ŚWIATA
KOMIKSU EGMONT**

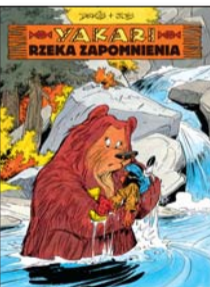
rôme Hamo, Rysunki: Lena Sayaphoum, Przekład: Maria Mosiewicz, Cena: 34,99.

Historia dwóch sióstr, które kochają taniec – młodsza klasyczny, a starsza nowoczesny. Teraz przed nimi wakacje, ale czy dążące do zawodowstwa tancerki mogą sobie pozwolić na odpoczynek? Chciały zwiedzić Włochy, a lądują na wsi w Bretanii... Na szczęście wyjazd okazuje się wcale nie tak nudny, jak przewidywały. Dobrze się bawią, a nowe doświadczenia pozwalają im inaczej spojrzeć na swoje dążenia. Także mama dziewczyn ma wreszcie okazję zastanowić się nad własnym życiem.



Cedryk - Ciasto niespodzianka, Scenariusz: Raoul Cauvin, Rysunki: Laudec, Przekład: Maria Mosiewicz, Seria: Komiksy są super!, humor, Cena: 49,99 zł.

Opowieść o chłopcu, który chodzi do szkoły podstawowej, ale pod względem szalonych pomysłów zastępuje go najmniej na maturę. Cedryk kocha rodziców i dziadka, jednak okazywanie im miłości nie zawsze mu wychodzi. Podkochuje się też w swojej koleżance Chen, ale zazwyczaj się ośmiesza, starając się zdobyć jej względy. Tymczasem jego dziadek chwilami żyje wspomnieniami, a chwilami świetnie się bawi, oglądając szalone wyczyny wnuczka. I ma rację, bo najważniejsze to mieć miłe wspomnienia i dobrze się bawić!



Yakari. Rzeka zapomnienia, tom 15, Scenariusz: Job, Rysunki: Derib, Przekład: Maria Mosiewicz, Tematyka: humor, Cena: 29,99 zł.

Znający język zwierząt mały Indianin razem z dzielnym koniem i przyjaciółmi przeżywa wspaniałe przygody. Jak to jest być niedźwiadkiem? Czego trzeba się nauczyć? Jakie niebezpieczeństwa czyhają na małego misia? Tego dowie się Yakari, gdy zrzędzeniem losu znacznie żyć w miejscu innym niż indiańska wioska... Na szczęście umie myśleć, działać i może liczyć na przyjaciół!

**Ashrain
- Requiem Reloaded
(2023)**

MUZYKA



Ashrain wyskoczył jak przysłowiowy diabeł z pudełka. Nowa nazwa na metalowej scenie, ale ten międzynarodowy zespół składa się z weteranów ciężkiego grania - hiszpański perkusista, molestujący bębny w Dark Moor, Japończyk Wakai z black metalowego Sigh i niemiecki basista Peter Baltes, który grał od początku w składzie legendarnego Accept. Najmniej znany jest brazylijski wokalista Sanson, ale to wcale nie umniejsza jego zdolności.

Tych czterech panów założyło w 2020 roku Ashrain, a w tym roku zadebiutowali płytą Requiem Reloaded. Mam spory dystans do takich dream-team bandów, bo wiadomo, że nazwiska nie grają, ale tu okazało się, że wszystko jest na swoim miejscu. Jak na tak oklepany gatunek jakim jest heavy power metal świetnie się tego słucha, porbrzmiewa powiew świeżych pomysłów w tym skostniałym już od dawna gatunku. Dostrajemy wszystko najwyższej jakości co powoduje, że pojawia się uśmiech na twarzy.

Mocarne, ostre gitarowe riffy, melodyjny wokal i świetne, wirtuozerskie gitarowe solówki. Niby to już wszystko było, ale Ashrain zebrał te typowe metalowe składniki i wymieszał, tak że słucha się tego bez znużenia. Leci hit za hitem, szybkie tempa nadają dynamiki, wpadające w ucho refreny zapadają od razu w pamięć i nic więcej nie trzeba.

Niestety, Requiem Reloaded pewnie przejdzie bez większego echa, ponieważ pechowo została wydana w tym samym dniu co nowa płyta grupy Metallica. Szkoda, bo rzecz warta jak najbardziej przesłuchania. (8/10)

**KUBA „THORN”
MALENDOWSKI**

REKLAMA
Chcesz się
zareklamować
w „Twoim
TYGODNIU”?
Napisz e-maila
(twoj-tydzien@wp.pl)
lub zadzwoń
(602 638 409)

ZDROWIE

Zdrowy czy niezdrowy?

Aż 32% Polaków nie potrafi ocenić swojego obecnego stanu zdrowia, gdyż nie bada się regularnie. 39% zapytanych uważa, że Polacy chcą żyć zdrowiej, ale mają problemy z wdrażaniem i utrzymaniem zdrowych nawyków. Zbyt mała aktywność fizyczna, zbyt mała ilość snu, niezdrowa dieta i nieodpowiednie nawyki żywieniowe – wymieniane są jako główne elementy niezdrowego stylu życia.



Jak postrzegamy swój stan zdrowia?

Aż 32% zapytanych Polaków zadeklarowało, że nie potrafi ocenić swojego stanu zdrowia, ponieważ nie bada się regularnie. Z kolei 27% oceniło swój stan jako bardzo dobry, a co czwarty respondent uznał go jako dobry. Tylko 16% ankietowanych postrzega swój obecny stan zdrowia jako zły.

Jakie są kluczowe elementy zdrowego stylu życia?

Wśród najważniejszych składowych zdrowego stylu życia na pierwszym miejscu ankietowani wymienili aktywność fizyczną – 22% odpowiedzi, następnie zdrową dietę i zdrowy sen – po 19% odpowiedzi. Na kolejnej pozycji znalazło się zdrowe psychiczne – 15% odpowiedzi. Respondenci wskazali także na badania profilaktyczne, umiejętność regeneracji organizmu i odporność na stres.

Jakie elementy niezdrowego stylu życia występują głównie u Polaków?

Zbyt mała aktywność fizyczna, to według 21% respondentów badania najczęściej wymieniany element niezdrowego stylu życia Polaków. Na drugiej pozycji jest zbyt mała ilość snu – 19% wskazań, a na trzecim miejscu niezdrowa dieta i złe nawyki żywieniowe – 18%

odpowiedzi. Według 13% ankietowanych są to używki, jak na przykład alkohol i papierosy oraz zbyt mała ilość wypoczynku – 11%.

Jak wynika z badania do wprowadza zmian w funkcjonowaniu, 21% Polaków motywuje głównie chęć zdrowszego życia. Dobrym motywatorem jest także partner lub partnerka, rodzina oraz przyjaciele, jak wskazuje 19% ankietowanych.

Jak postrzegamy swoją jakość życia i co mogłoby ją poprawić?

Spośród 1344 respondentów badania, 34% ankietowanych ocenia swoją obecną jakość życia jako bardzo dobrą. Dla 27% jest ona na dobrym poziomie, 21% zapytanych postrzega swoją obecną jakość życia źle. Według 18% respondentów jest ona na przeciętnym poziomie.

Obecną jakość życia zdaniem 37% zapytanych Polaków mogłoby poprawić lepsza sytuacja materialna. W opinii 23% respondentów zdecydowanie więcej czasu na przyjemności, w tym na wypoczynek, rozrywkę oraz realizację marzeń i planów. Zdaniem 21% szansą na polepszenie jakości życia jest czterodniowy tydzień pracy i mniejsza presja zawodowa.

Zrealizowane badanie pokazuje, że Polacy są coraz bardziej świadomi elementów wpływających na zdrowy styl życia i chcą żyć aktywniej. W efekcie rośnie zainteresowanie różnymi aktywnościami fizycznymi, ale także sportami ekstremalnymi w Polsce. Jesteśmy coraz bardziej otwarci, aby próbować nowych dyscyplin sportowych i korzystać z niestandardowych form rozrywek i wypoczynku. (na)

Komfort i ochrona



Każda kobieta powinna czuć się dobrze we własnym ciele, również podczas okresu, dokładnie tak, jak w pozostałe dni. Aby tak było, marka Always zaprojektowała specjalną linię podasek **Always Platinum** z pięcioma obszarami komfortu: Skrzydełka ComfortLock – jedwabście miękkie o asymetrycznym kształcie umożliwiające łatwiejsze zakładanie i ściąganie podpaski, System 3D LeakGuard – zapobiega przeciekaniu, Technologia OdourLock – neutralizuje nieprzyjemne zapachy, Kształt podpaski Soft&Fit – umożliwia dopasowanie się jej do ciała, a 1000 mikrooduszczek – zapewnia dodatkową miękkość. Według badań przeprowadzonych na zlecenie marki, aż 89% Polek potwierdza, że to właśnie podpaski Always Platinum zapewniają im najlepszą kombinację komfortu i ochrony. Podpaski Always Platinum występują w dwóch wersjach – na dzień i na noc.

Wygodnie dla dziecka i mamy



Pieluchomajtki Pampers Pants są znane i doceniane przez rodziców w Polsce od wielu lat. Teraz zostały ulepszone poprzez zastosowanie nowego rozwiązania - innowacyjną kieszonkę Stop & Protect™. Jej celem jest przechwytywanie płynnej zawartości, zapobiegając przeciekom wędrującym w górę pleców dziecka. **Pieluchomajtki Pampers Pants Stop & Protect** zapewniają komfort dziecku i rodzicom, dzięki następującym cechom: podwójna osłonka wokół nogawek zapobiega przeciekaniu, zapewniając doskonałą ochronę nawet do 12 godzin, pełne dopasowanie 360° do objętości brzuszka, co zapobiega szczelinom i przeciekom również w nocy, ulepszone szwy boczne ułatwiają rozerwanie w trakcie zmiany pieluszki, superchłonny materiał absorbuje wilgoć i utrzymuje ją z dala od skóry dziecka, a dodatkowo jest kieszonka pomagająca zapobiegać wydostaniu się luźnej zawartości z pieluszki.

DR N. MED.
TADEUSZ GROCHOWINA
Specjalista pediatra, pulmonolog
i medycyny rodzinnej

**Aerzoloterapia,
Diagnostyka alergologiczna
Diagnostyka nawracających
infekcji dróg oddechowych**

**Gabinet Pediatryczny
i Pracownia Aerzoloterapii**

Swarzędz os. Raczyńskiego 3/27 (domki)
Przyjęcia po rejestracji telefonicznej

tel. 61 818-60-57
tel. kom. 602-693-199

„MEDICAL”

**Swarzędzkie
Centrum
Stomatologii**

Pełen zakres usług stomatologicznych
Ozonoterapia. Piaskowanie zębów.
Sedacja. Licówki. Kamera wewnątrzustna. RTG.
Znieczulenie komputerowe.

62-020 Swarzędz, os. Dąbrowszczaków 26
tel. 61 817-41-10
Godziny przyjęć:
Pn-Pt 8.00-21.00 So 9.00-14.00

Twój TYDZIEŃ MOTORYZACJA

www.twojtydzien.pl

GALERIA TTW



FOT. – TOMASZ MAŃKOWSKI

Ford F-150 – pickup elektryczny

Ford F-150 Lightning – elektryczna wersja legendarnego, najlepiej sprzedającego się amerykańskiego pickupa – trafi do Europy. Ford wybrał Norwegię jako pierwszy kraj, w którym ten wielokrotnie nagradzany model będzie miał rynkowy debiut poza kontynentem amerykańskim.



Klienci z najbardziej otwartego na elektromobilność rynku świata będą pierwszymi poza USA i Kanadą, którzy będą mogli ubiegać się o zakup limitowanej liczby F-150 Lightning w wersji specjalnej Lariat Launch Edition.

F-150 Lightning jest unikatowym połączeniem doskonałej sprawności na drodze i w terenie, walorów użytkowych i bezemisyjnego napędu. Doskonale nadaje się do pracy i wypoczynku na świeżym powietrzu w kraju, w którym około dwie trzecie wszystkich nowych pojazdów jest wyposażonych w napęd na wszystkie koła, ze względu na trudne warunki drogowe. Polityka władz Norwegii zmierza do wprowadzenia do roku 2025 obowiązku sprzedaży wyłącznie w pełni elektrycznych nowych samochodów osobowych oraz lekkich użytkowych.

Ford postawił na elektromobilność i w zeszłym roku ogłosił, że od 2030 roku w ofercie marki znajdą się wyłącznie w pełni elektryczne samochody osobowe, a od 2035 roku dołączy do nich kompletna gama w pełni elektrycznych pojazdów użytkowych. Ponadto Ford zamierza

osiągnąć do roku 2035 neutralność pod względem emisji dwutlenku węgla we wszystkich zakładach, dla logistyki i bezpośrednich dostawców w Europie. Firma zainwestuje na całym świecie 50 miliardów dolarów, aby do 2026 roku osiągnąć roczną docelową globalną produkcję 2 milionów egzemplarzy samochodów w pełni elektrycznych. Ford planuje, że do 2030 roku ponad połowę jej globalnej produkcji będą stanowiły pojazdy elektryczne i że nie później niż w 2050 roku Ford osiągnie globalną neutralność węglową.

Ford w ubiegłym miesiącu zaprezentował europejskim klientom Explorera 2 – w pełni elektrycznego crossovera klasy średniej, będącego jednym z dziesięciu modeli elektrycznych, które znajdą się w ofercie marki do końca 2024 roku. Jest w tej grupie również Mustang Mach-E, 3 którego zakupy w Norwegii stanowią aż 22% całego wolumenu sprzedaży modelu w Europie.

Prawie 200.000 klientów zarezerwowało Forda F-150 Lightning jeszcze przed jego premierą w maju ubiegłego roku, zanim zyskał natychmiastowe pochwały i uzna-

nie w USA. F-150 Lightning, należący do serii F Forda – najlepiej sprzedających się w Ameryce od 46 lat pick-upów, do której od 41 lat należy również tytuł najlepiej sprzedającego się samochodu użytkowego – błyskawicznie osiągnął status najchętniej kupowanego elektrycznego pickupa w USA.

Limitowana seria samochodów dla norweskich klientów będzie powstawać w Stanach Zjednoczonych, w zakładach Rouge Electric Vehicle Center w Dearborn, które rozszerzają moce produkcyjne do planowanego rocznego tempa 150.000 egzemplarzy F-150 Lightning, zjeżdżających z linii już w 2023 roku.

F-150 Lightning, który doskonale nadaje się do przewożenia w dzikie ostępy sprzętu narciarskiego, wędkarskiego lub pontonów do raftingu, doskonale wpisuje się też w potrzeby norweskich firm, może przejechać na jednym ładowaniu, bez emisji, do 386 km (wg EPA), pozwala też na holowanie przyczepy o masie 3 493 kg i przewiezienie 805 kg ładunku.

Elektryczny pickup jest napędzany na obie osie przez zespół dwóch silników elek-

trycznych, generujący moc 458 KM i 1.050 Nm momentu obrotowego. Dzięki temu samochód przyspiesza od 0 do 100 km/h w mniej niż 5 sekund, a wybierane tryby jazdy Normal, Sport, Off-Road i Tow/Haul (holowanie), podnoszą pewność jazdy w różnorodnym terenie.

Akumulator litowo-jonowy nowej generacji o pojemności użytkowej 98 kWh można naładować od 15 do 80% w 39 minut przy użyciu szybkiej ładowarki prądu stałego o mocy 150 kW 9 – dzięki czemu klienci mogą bez problemów korzystać ze stale rosnącej sieci norweskich publicznych punktów ładowania, liczącej już 20 000 ładowarek, w tym 6 000 szybkich.

Jednym z walorów praktycznych F-150 Lightning jest możliwość wykorzystania jego akumulatora trakcyjnego jako mobilnego źródła zasilania. Instalacja Pro Power Onboard dostarcza poprzez gniazdko elektryczne prąd o mocy do 2,3 kW i idealnie nadaje się do zasilania elektronarzędzi i urządzeń cyfrowych w miejscu pracy lub podczas biwakowania w warunkach braku dostępu do sieci elektrycznej.

Przedni bagażnik – Mega

Power Frunk – o pojemności 400 litrów, zdolny do przewiezienia 181 kg bagażu, jest wodoodporny i odprowadza wodę, co jest bardzo praktycznym rozwiązaniem, zarówno w pracy, jak i podczas wyjazdów w plener.

Kabina pomieści pięciu pasażerów, którym podróże ułatwia system informacyjno-rozrywkowy SYNC 4A Forda, obsługiwany przez 15,5-calowy cyfrowy centralny ekran dotykowy oraz Apple CarPlay i Android Auto, łączące się ze smartfonami bezprzewodowo. 12-calowy cyfrowy zestaw wskaźników wykorzystuje konfigurowal-

ny interfejs, który pozwala kierowcy zaprogramować najważniejsze dla niego informacje.

F-150 Lightning w wersji Lariat Launch Edition, przeznaczonej dla klientów w Norwegii, jest oferowany wyłącznie z nadwoziem Super Crew Cab w atrakcyjnym metalicznym kolorze nadwozia Antimatter Blue, podkreślającym unikatowy materiał, z jakiego wykonano nadwozie – jest to stop aluminium klasy wojskowej, który obniża masę pojazdu, podnosząc jego efektywność energetyczną i oszczędność podczas jazdy. (mat)



Pomagamy od 1993 roku!
AUTO-MOTO Wojciech Pawłowski
Sklep motoryzacyjny – tanie oleje, akcesoria, części
AKUMULATORY: HURT - DETAL - SERWIS
62-002 Suchy Las, ul. Szkolna 5



od pn.-pt. w godz. 8-19 sob. w godz. 8-12

tel. 605-345-908 mail: auto288@wp.pl

Nowe Mitsubishi ASX

4 kwietnia o godz. 18.30 rozpoczęła się poznańska premiera Mitsubishi ASX w salonie Autoryzowanego Dealera Mitsubishi AUTO SALON POŁODY w Przeźmierowie przy ul. Rynkowej 158.



ASX reprezentuje popularny w Europie segment B SUV, w którym rywalizował z sukcesem od debiutu w roku 2010, trafiając na naszym kontynencie do prawie 380.000 klientów. Druga generacja sprzedającego się dotychczas na pięciu kontynentach modelu, dostępna od marca w polskiej sieci dystrybucji, została opracowana z myślą o europejskich kierowcach i ich specyficznych potrzebach. Przejawia się to w liniach stylistycznych, obszernym wnętrzu z prze-



myślanymi rozwiązaniami, pozwalającymi na elastyczne kształtowanie przestrzeni pasażerskiej i bagażowej, z przesuwaną kanapą oraz w oszczędnych, przyjaznych środowisku układach napędowych i zaawansowanych systemach wspierających kierowcę podczas podróży. Samochód dba nie tylko o bezpieczeństwo, ale również o dobry nastrój pasażerów dzięki supernowoczesnym systemom komunikacji i rozrywki.

Nowy ASX oparty jest na wspólnej platformie CMF-B Aliansu Renault-Nissan-Mitsubishi, dzięki której zyskał nowe atuty, między innymi dysponuje teraz dynamiczną kontrolą podwozia (Dynamic Chassis Control), która w chwilach przeciążeń na zakrętach korzysta z analizy

danych z sensorów, by poprzez ograniczanie momentu obrotowego przekazywanego na odpowiednie koło korygować tor jazdy. Nowa platforma Aliansu oznacza także poszerzenie gamy układów napędowych w porównaniu z ASX poprzedniej generacji. Wersję podstawową napędza turbodoładowana jednostka benzynowa o pojemności 1,0 litra i mocy 91 KM, połączona z 6-biegową przekładnią manualną. W ofercie przygotowano jednak szeroki wybór układów napędowych, odpowiadających klientom zarówno pod względem dostępnej mocy, jak i różnorodnego charakteru – poza wersją podstawową, wszystkie pozostałe napędy benzynowe są zelektryfikowane i prezentują nie tylko wyższe osiągi, ale i wyższe wyrafinowanie techniczne oraz dynamikę.

Turbodoładowana jednostka z bezpośrednim wtryskiem paliwa, o pojemności 1,3-litra występuje w dwóch wariantach mocy (140 KM i 158 KM), w obu instalacja miękkiej hybrydy (MHEV), podnosi jej oszczędność. Po raz pierwszy w tym modelu, klienci mają również do

dyspozycji wersję z tradycyjną hybrydą (HEV), łączącą jednostkę benzynową o pojemności 1,6 litra z dwoma silnikami elektrycznymi i automatyczną przekładnią z kilkoma trybami pracy.

Ofertę napędów uzupełnia dostępna na specjalne zamówienie, elektryczna hybryda ładowana z zewnętrznego źródła prądu, napędzana układem PHEV, będącym znakiem rozpoznawczym Mitsubishi. Zespół napędowy oparty jest na podobnej jak w tradycyjnej hybrydzie konfiguracji – połączeniu silnika benzynowego o pojemności 1,6 litra z dwoma silnikami elektrycznymi zasilanymi z większego akumulatora o pojemności 10,5 kWh, który pozwala na pokonywanie codziennych dystansów w wyłącznie bezemisyjnym trybie



elektrycznym. Nowy Mitsubishi ASX dołączy więc w gamie Mitsubishi do modeli Outlander PHEV i Eclipse Cross PHEV.

ASX zyskał również optycznie na wielkości, dzięki sportowej posturze, wysokim nadkolom, 17- lub 18-calowym obręczom kół.

ASX urosł w porównaniu z modelem pierwszej generacji, sprawia wrażenie obszerniejszego i bardziej ergonomicznego – wysoka pozycja kierowcy i łatwość wsiadania, możliwość pełnego wykorzystania przestrzeni pasażerskiej poprzez odsunięcie tylnej kanapy w głąb bagażnika, który pomieści aż 467 litrów – to atuty w codziennym użytkowaniu, kiedy samochód musi sprawdzać się jako wszechstronny środek transportu. Równie ważne na co dzień okazują się trwałe, proste w utrzymaniu tapicerki z tkaniny lub skóry. W miejskiej dżungli i poza utwar-

zonymi szlakami przyda się maksymalny prześwit wynoszący aż 17 cm.

Każda z siedmiu dostępnych w Polsce wersji jest wyposażona w pełen zestaw przednich i bocznych poduszek powietrznych kierowcy i pasażera, kurtyny boczne po każdej stronie, pasy bezpieczeństwa z napiaczami i ogranicznikami naciągu, zagłówki z ochroną kręgow szyjnych oraz punkty mocowania fotelików ISOFix. W porównaniu z poprzednikiem zmienia się także zakres aktywnej ochrony pasażerów poprzez nowe rozwiązania techniczne, noszące wspólną nazwę ADAS (Advanced Driver Assistance System). Systemy asystenckie ADAS podnoszą pewność i redukują stres oraz zmęczenie kierowcy, jednak przede wszystkim dbają o dostarczanie dodatkowych informacji tam, gdzie nie sięga percepcja człowieka i starają się uprzedzić jego

reakcje. Ich działanie wyklucza sytuacje grożące wypadkiem lub zmniejsza skutki nieuchronnej kolizji. Po raz pierwszy we wszystkich wersjach model oferuje w standardzie system ograniczający skutki kolizji czołowych (Forward Collision Mitigation) z funkcją ochrony pie-



Nissan Qashqai z napędem **e-POWER**
Elektryzująca moc bez ładowania

Nissan Polody

Przeźmierowo, ul. Rynkowa 160 – tel.: 61 814 21 55
Poznań, ul. Tymienieckiego 38 – tel.: 61 825 50 96
pon. – pt.: 08.00–18.00, sob.: 08.00–14.00

www.nissan.polody.pl

Wszystkie prezentowane informacje, zdjęcia, specyfikacje, opisy, ilustracje lub parametry techniczne służą wyłącznie celom informacyjnym, nie stanowią potwierdzenia dostępności poszczególnych modeli pojazdów, wersji wyposażenia, wersji napędów i nie stanowią zapewnienia w rozumieniu art. 556(1)§2 Kodeksu cywilnego oraz nie są wiążące. Nissan Qashqai z napędem e-POWER – zużycie paliwa w cyklu mieszanym WLTP (l/km): 5,3–5,4; emisja CO₂ w cyklu mieszanym WLTP (g/km): 120–123. Zużycie paliwa i emisje CO₂ podano zgodnie z obowiązującymi przepisami europejskimi. Przedstawione dane techniczne są zgodne z nową procedurą testową WLTP (Worldwide Harmonized Test Procedure for light vehicles) stosowaną do obliczania zużycia paliwa oraz emisji CO₂. Dane testowanych samochodów, porównywane są wyłącznie według tych samych procedur. Rzeczywiste wyniki mogą różnić się w zależności od czynników takich jak warunki pogodowe, styl jazdy, obciążenie pojazdu lub wszelkie akcesoria zamontowane po rejestracji pojazdu. Rozszerzona Owarancja Nissana jest produktem ubezpieczeniowym, oferowanym przez Nissan International Insurance Ltd. W celu uzyskania bliższych informacji prosimy skontaktować się z autoryzowanym dealerm Nissana.

NOWY JEEP® AVENGER. ESENCJA WOLNOŚCI.



**NOWY JEEP® AVENGER JUŻ OD 99 900 ZŁ.
ZAPRASZAMY DO SALONÓW JEEPA.**

Jeep®

Cena 99 900 zł dotyczy modelu Jeep, Avenger z silnikiem benzynowym turbodoładowanym 1.2 GSE T3 100 KM/205 Nm. Zdjęcie ma charakter poglądowy, rzeczywisty wygląd pojazdu i opcje jego wyposażenia mogą się różnić od prezentowanych na zdjęciu. Niniejszy materiał ma charakter informacyjny i nie stanowi oferty w rozumieniu Kodeksu cywilnego. W 100% elektryczny Jeep, Avenger – zużycie energii elektrycznej (kWh/100 km): 15,3-15,9; emisja CO₂ (g/km): 0; zasięg: 389-404 km. Jeep, Avenger o napędzie benzynowym: zużycie paliwa (l/100 km): 5,6; emisja CO₂ (g/km): 126-127. Podane wartości określono w celach porównawczych na podstawie procedury testowania WLTP, aktualnej w dn. 6.12.2022 r. Szczegółowe informacje dotyczące spełnienia wymogów ochrony środowiska, w tym o odzysku i recyklingu pojazdów, postępie dokonanym w tej dziedzinie, konstrukcji pojazdów zgodnej z przepisami o recyklingu i lista punktów zbierania pojazdów wycofanych z eksploatacji, dostępne są u dealerów Jeepa. Jeep, jest zastrzeżonym znakiem handlowym firmy FCA US LLC.

POL-CAR: Poznań, ul. Gorzysława 9, T. 61 87 32 103 / 143, www.pol-car.pl

POL-CAR